

ΗΜΕΡΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Το σχολείο μας τη Δευτέρα 3 Ιουνίου πραγματοποίησε δράσεις στον προαύλιο χώρο στα πλαίσια του εορτασμού της ημέρας χωρίς ποδήλατο. Συγκεκριμένα, οι μαθητές και οι μαθήτριες της Δ' – Ε' – Στ' τάξης προσήλθαν στο σχολείο με τα ποδήλατά τους.

Αρχικά έγινε θεωρητική ενημέρωση για τη σπουδαιότητα της χρήσης του ποδηλάτου στην καθημερινότητά μας, τόσο από άποψη άσκησης και όσο και εναλλακτικής μετακίνησης φιλικής προς το περιβάλλον. Στη συνέχεια τα παιδιά μας επιδόθηκαν σε ασκήσεις επιδεξιότητας, ασφαλούς χρήσης του ποδηλάτου, έγινε επίδειξη εξοπλισμού προστασίας αναβάτη ποδηλάτου (κράνος, γάντια, κλπ) καθώς και επίδειξη αλλαγής αεροθαλάμου. Στο τέλος της δράσης οι μαθητές και οι μαθήτριες έπαιξαν παιχνίδια ισορροπίας.

Οι υπεύθυνος για την οργάνωση και τη διεξαγωγή της δράσης,
καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Πίττας Δημήτριος







