



## Διαδικτυακό Σεμινάριο για Γονείς/Φροντιστές στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας

### Εργαλειοθήκες «Τροφή για δράση»

Το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ) και τη UNICEF, πραγματοποιούν διαδικτυακό σεμινάριο για τις εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση» στο πλαίσιο του Εθνικού Δικτύου Συνεργαζόμενων Φορέων για τη Δημόσια Υγεία της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας.

Βασικός σκοπός των εργαλειοθηκών του εκπαιδευτικού προγράμματος «Τροφή για Δράση», είναι η προαγωγή ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής για τα παιδιά και τους/τις εφήβους μέσω: (α) της υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συμπεριφορών και (β) της ενίσχυσης της σωματικής δραστηριότητας.

Στο σεμινάριο θα γίνει ενημέρωση σχετικά με την παιδική παχυσαρκία στην Ελλάδα και θα παρουσιαστούν αναλυτικά οι τέσσερις Εργαλειοθήκες (toolboxes) του προγράμματος, που απευθύνονται σε μαθητές και μαθήτριες της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας (Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο και Λύκειο), εκπαιδευτικούς και γονείς/κηδεμόνες, μέσα από ζωντανά παραδείγματα και περιήγηση στο διαθέσιμο υλικό για την οικογένεια.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να προεγγραφούν στο σεμινάριο για την ημερομηνία που τους ενδιαφέρει σαρώνοντας τον αντίστοιχο κωδικό QR. Με την προεγγραφή, θα αποσταλεί email επιβεβαίωσης της συμμετοχής με τα στοιχεία σύνδεσης στο σεμινάριο. Οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης.

**Πέμπτη 15/05 18:00-21:00**



**Τρίτη 20/05 18:00-21:00**



### Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμησή της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής δραστηριότητας. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο [paxisarkiaikaipaidi.gov.gr](https://paxisarkiaikaipaidi.gov.gr)

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), [Tik Tok](#), [YouTube](#)