



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



Εργαστήρια Ευαισθητοποίησης Γονέων & Φροντιστών

Πέμπτη 15/05 & Τρίτη 20/05 | 18:00-21:00

(Αν. Θεσσαλονίκη, Χαλκιδική, Κοζάνη, Πέλλα, Γρεβενά, Κιλκίς)

Agenda Εκδήλωσης (διάρκεια – 3 ώρες)

α/α	Ενότητα	Εισηγήτρια
1	Τι γνωρίζουμε για την Παιδική Παχυσαρκία; <i>Δεδομένα για την Ελλάδα & Βασικά αίτια</i>	Μαρία Χασαπίδου
2	Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας <i>Ο ρόλος της Οικογένειας</i>	Μαρία Χασαπίδου
3	Παρουσίαση Εργαλειοθηκών «Τροφή για Δράση»	Έλενα Πάτρα
4	Συμπεριφορές Στόχοι & Υλικό Γονέων	Έλενα Πάτρα
5	Πρωινό & Ενδιάμεσα Γεύματα <i>Συστάσεις & Παραδείγματα δραστηριοτήτων</i>	Έλενα Πάτρα
6	Ενυδάτωση – Ο ρόλος του Νερού <i>Συστάσεις & Παραδείγματα δραστηριοτήτων</i>	Ρέα Χατζηνικολάου
7	Σωματική Δραστηριότητα <i>Συστάσεις & Παραδείγματα δραστηριοτήτων</i>	Σουζάνα Παπαδοπούλου
8	Καθιστικός Χρόνος & Χρήση Οθονών <i>Συστάσεις & Παραδείγματα δραστηριοτήτων</i>	Άννα Κοκκινοπούλου
9	Πλατφόρμα Γονέων & Χρήσιμες Πηγές	Έλενα Πάτρα
10	Ερωτήσεις/Διάλογος	Συμμετέχοντες/ΔΙΠΑΕ