

Μπορούν να μεταδοθούν κουνουπιών;

Μπορούν να μεταδοθούν με τσιμπήματα, όπως ελονοσία, λοίμωξη από ιό Δυτικού Νιλικού, Zika, Chikungunya κλπ.

Μεταδίδουν ασθένειες;

Μπορούν να μεταδώσουν ασθένειες μόνο εάν είναι μολυσμένα, δηλαδή προηγουμένως έναν μολυσμένο άνθρωπο (για με την ασθένεια). Διαφορετικά είδη κουνουπιών μεταδώσουν διαφορετικές ασθένειες.

Μπορούν στην Ελλάδα να κολλήσω μια ασθένεια από κουνουπιών;

Μπορούν να μεταδώσουν μολυσμένα είδη κουνουπιών που μπορούν να μεταδώσουν ασθένειες, εφόσον μολυνθούν:

Κουνουπιό που μεταδίδεται κυρίως με τα «κοινά» κουνουπιό στην χώρα μας, με περιστατικά κουνουπιό ανά κάθε χρόνο. Επίσης, τα τελευταία χρόνια εί λίγα σποραδικά εγχώρια περιστατικά κουνουπιό -κυρίως αγροτικές- περιοχές.

Κουνουπιό περισσότερα κουνουπιό γύρω μας δεν είναι να λαμβάνουμε τα μέτρα μας για να αποφύγουμε τα κουνουπιό:

Προστατευόμαστε από τα τσιμπήματά τους

Απομακρύνουμε τα σημεία που αφήνουν τα αυγά τους.

Πώς μπορούμε να προφυλαχθούμε από τα κουνουπιό;

I. Προστατευόμαστε από τα τσιμπήματά κουνουπιό όλες τις ώρες που αυτά είναι δραστήρια (καθώς -ανάλογα με το είδος κουνουπιό τους τσιμπούν σε διάφορες ώρες της ημέρας ή και της νύχτας):

- **Φοράμε κατάλληλα ρούχα** μακριά μανίκια και παντελόνια. Πιο κατάλληλα είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα.



- **Χρησιμοποιούμε εντομοαπωθητικά σώματος** (εγκεκριμένα στη χώρα*), στο ακάλυπτο δέρμα και επάνω από τα ρούχα. Τα εντομοαπωθητικά θα πρέπει να περιέχουν μια από τις παρακάτω δραστικές ουσίες με αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα:



- DEET (N,N – διεθυλοτολουαμίδη)
- Ικαριδίνη (icaridin)
- IR 3535
- Citriodiol ή Eucalyptus citriodora oil, hydrated, cyclized (ec oil (h/c))

- **Κάνουμε συχνά λουτρά καθαριότητας** για την απομάκρυνση του ιδρώτα.

- **Τοποθετούμε και χρησιμοποιούμε αντικουνουπικά πλέγματα** (σήτες) σε παράθυρα, πόρτες, μπαλκονόπορτες, ή άλλα ανοίγματα του σπιτιού.

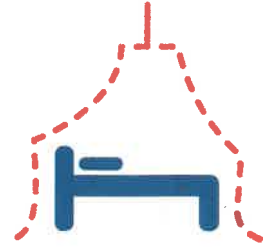


Ελέγχουμε τακτικά και επιδιορθώνουμε τις σήτες.

- **Χρησιμοποιούμε κουνουπιέρα.**

Σε βρέφη και μικρά παιδιά: βάζουμε κουνουπιέρα στις κούνιες και στα καρότσια τους.

Σιγουρευόμαστε ότι δεν έχουν εγκλωβιστεί κουνουπιό στην κουνουπιέρα.



- **Χρησιμοποιούμε εντομοκτόνα/εντομοαπωθητικά χώρου**

(εγκεκριμένα στη χώρα*), όπως π.χ. ταμπλέτες ή υγρά (στην πρίζα), «φιδάκια», αεροζόλ κλπ.

Εάν χρειάζεται, μπορούμε να ζητήσουμε επαγγελματική βοήθεια*.

Ακολουθούμε πάντα αυστηρά τις οδηγίες χρήσης των προϊόντων.

- **Χρησιμοποιούμε ανεμιστήρες ή κλιματιστικά:**

ο αέρας μειώνει τη δραστηριότητα των κουνουπιό και δυσχεραίνει την προσέγγισή τους.



- **Ποτίζουμε -κατά προτίμηση- τις πρωινές ώρες** για να μειώσουμε την έκθεσή μας στα κουνουπιό κατά τη διάρκεια του ποτίσματος.

- **Κουρεύουμε τακτικά το γρασίδι** τους θάμνους και τις φυλλωσιές (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνουπιό).