

εία που τα κουνούπια αφήνουν τα

αυγά τους σε στάσιμα νερά (ακόμα και

**μείωση των κουνουπιών γύρω μας:  
ρίζουμε τα σημεία που τα κουνούπια  
γά τους, στους ιδιόκτητους χώρους μας.**

**νερά πουθενά,**  
ίτι μας, σε  
το χωράφι μας.



**μαζεύουν νερό, πχ:**

- **τα αναποδογυρίζουμε,** ή
- **τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα τα αδειάζουμε ή ανανεώνουμε το νερό τους** και τα καθαρίζουμε σχολαστικά, ή
- **τα καλύπτουμε**

**τάσιμα νερά** από εγκαταλελειμμένες  
δεξαμενές, υπόγεια, θεμέλια οικοδομών.

**ροές,** τα φρεάτια και τα λούκια από

ις αγωγούς εξαερισμού των βόθρων.

### Τι προσέχουμε όταν χρησιμοποιούμε εντομοαπωθητικό σώματος;

**Χρησιμοποιούμε μόνο εγκεκριμένα στη χώρα\* προϊόντα.  
Ακολουθούμε πάντα αυστηρά τις οδηγίες χρήσης.**

- Απλώνουμε την απαιτούμενη (όχι υπερβολική) ποσότητα.
- Δε βάζουμε κάτω από τα ρούχα.
- Αν χρειασθεί, ξαναβάζουμε μετά από μερικές ώρες, ανάλογα με τις οδηγίες χρήσης.
- Δεν πρέπει να έρχεται σε επαφή με το στόμα, τα μάτια και το εσωτερικό της μύτης.
- Δε βάζουμε επάνω σε πληγές, τραύματα, εγκαύματα, φουσκάλες ή ερεθισμένο δέρμα.
- Βάζουμε πρώτα το αντιηλιακό.
- Το χρησιμοποιούμε κυρίως έξω από το σπίτι. Όταν επιστρέφουμε σπίτι πλενόμαστε με σαπούνι και νερό.
- Αν παρατηρηθεί ερεθισμός, σταματάμε τη χρήση και ενημερώνουμε τον ιατρό μας.
- Έγκυες και μητέρες που θηλάζουν: να συμβουλευονται τον ιατρό τους για τη χρήση εντομοαπωθητικών.

**Για τα παιδιά** (επιπλέον των παραπάνω):

- Χρησιμοποιούμε προϊόντα που επιτρέπονται για την ηλικία του παιδιού (σύμφωνα με την ετικέτα τους). Συμβουλευόμαστε τον παιδίατρο.
- Δεν αφήνουμε τα παιδιά να χρησιμοποιούν μόνο τους εντομοαπωθητικό - το βάζουμε πρώτα στα δικά μας χέρια μας και μετά τους το απλώνουμε εμείς.
- Δε βάζουμε εντομοαπωθητικό στα χέρια (παλάμες) τους.

\*Πληροφορίες για τα εγκεκριμένα στη χώρα βιοκτόνα  
(για ερασιτεχνική ή επαγγελματική χρήση): στο [www.minagric.gr](http://www.minagric.gr)  
(ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΦΥΤΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ & ΒΙΟΚΤΟΝΩΝ)

**Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας**  
[www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr)

Τηλέφωνο: 210 5212054



**Προφυλαχθείτε  
από τα κουνούπια**

