

**«Ας μιλήσουμε για την ΔΕΠ-Υ...»**

**Διαδικτυακό εργαστήριο για γονείς**

Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» υλοποιεί διαδικτυακό εργαστήριο **για γονείς** που μεγαλώνουν παιδιά με δυσκολίες στη λειτουργία της προσοχής ή /και υπερκινητική συμπεριφορά (ΔΕΠ-Υ). Το εργαστήριο απευθύνεται στην περιοχή ευθύνης του Δικτύου Άλφα δηλαδή στους πολίτες των Δήμων: Αμπελοκήπων-Μενεμένης, Παύλου Μελά, Κορδελιού-Ευόσμου, Ωραιοκάστρου, Δέλτα και Χαλκηδόνας.

Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί σε **τρεις δίωρες** εβδομαδιαίες συναντήσεις, κάθε Τετάρτη, **17.00 – 19.00**. Συγκεκριμένα, οι συναντήσεις είναι οι εξής:

**Τετάρτη 9 Ιουνίου:** *Η γνωριμία με τη ΔΕΠ-Υ - Μύθοι & αλήθειες*

**Τετάρτη 16 Ιουνίου:** *Η φροντίδα του συναισθηματικού δεσμού μέσα από την επικοινωνία*

**Τετάρτη 23 Ιουνίου:** *Τα όρια ως εργαλείο ενίσχυσης του δεσμού με το παιδί*

Το εργαστήριο θα έχει αλληλεπιδραστικό χαρακτήρα, γι' αυτό είναι σημαντική η συμμετοχή σε όλες τις συναντήσεις. Θα υλοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας **zoom**, με χρήση ανοιχτής κάμερας.

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν** με μέγιστο αριθμό τα 25 άτομα. Το εργαστήριο υλοποιούν τα επιστημονικά στελέχη του Δικτύου Άλφα Ζουντουρίδου Βασιλική, Ψυχολόγος & Λαγουμάκη Αθηνά, Κλινική & Κοινωνική Ψυχολόγος.

**Για να δηλώσετε συμμετοχή, συμπληρώστε την αίτηση στον παρακάτω σύνδεσμο:**

<https://forms.gle/3Wx8VPYHzQbSCiBL9>

**μέχρι την Δευτέρα 7 Ιουνίου 2021**

*Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» λειτουργεί από το 2001, προσφέροντας ατομική συμβουλευτική, ομιλίες και βιωματικά σεμινάρια σε γονείς, εκπαιδευτικούς και νέους της Δυτικής Θεσσαλονίκης.  
Κέννεντυ 32, 56121, Αμπελόκηποι, **2310729090***

[www.diktioalpha.gr](http://www.diktioalpha.gr), e-mail: [info@diktioalpha.gr](mailto:info@diktioalpha.gr) f: <https://www.facebook.com/DiktyoAlfa>