

Διαδικτυακό εργαστήριο με θέμα: «Η επικοινωνία με το παιδί ως εργαλείο στη διαχείριση της ΔΕΠ-Υ»

Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» υλοποιεί διαδικτυακό εργαστήριο για γονείς που μεγαλώνουν παιδιά με δυσκολίες στη λειτουργία της προσοχής ή /και υπερκινητική συμπεριφορά (ΔΕΠ-Υ). Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί σε **δύο δίωρες** διαδικτυακές συναντήσεις τον Οκτώβρη του 2020.

Στις συναντήσεις οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία:

- ✓ Να διερευνήσουν μύθους και αλήθειες γύρω από τη ΔΕΠ-Υ και να κατανοήσουν έτσι καλύτερα το παιδί τους.
- ✓ Να επεξεργαστούν τρόπους αποτελεσματικής επικοινωνίας που ενδυναμώνουν τη σχέση με το παιδί τους.

1^η συνάντηση: **Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 10:00 – 12:00 π.μ.**

2^η συνάντηση: **Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 10:00 – 12:00 π.μ.**

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν** με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 30 άτομα.

Το εργαστήριο απευθύνεται στην περιοχή ευθύνης του Δικτύου Άλφα δηλαδή στους πολίτες των Δήμων: Αμπελοκήπων-Μενεμένης, Παύλου Μελά, Κορδελιού-Ευόσμου, Ωραιοκαστρου, Δέλτα και Χαλκηδόνας.

Δηλώστε τη συμμετοχή σας μέχρι τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου 2020 στα τηλέφωνα: 2310 729090 & 2310 734353, πρωινές ώρες.

Το εργαστήριο υλοποιούν τα επιστημονικά στελέχη του Δικτύου Άλφα Ζουντουρίδου Βασιλική, Ψυχολόγος & Λαγουμάκη Αθηνά, Κλινική & Κοινωνική Ψυχολόγος.

Το «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ» είναι εγκεκριμένος φορέας πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας στη Δυτική Θεσσαλονίκη υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και του ΟΚΑΝΑ. Στόχος του είναι η προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας και η πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών. Στο πλαίσιο αυτό το «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ» διοργανώνει Ομάδες εμπύχωσης, επιμόρφωσης και αυτογνωσίας για έφηβους, γονείς, εκπαιδευτικούς, μέλη των τοπικών κοινοτήτων και άλλους φορείς.