



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Π.Ε & Δ.Ε ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Νέα Σμύρνη, 18-11-2025

Αρ. Πρωτ.: 20809

Ταχ. Δ/ση: Λεωφόρος Συγγρού 165  
Τ.Κ. – Πόλη: 17121 - Νέα Σμύρνη  
Πληροφορίες: Δ. Μπεκατώρου  
Ιστοσελίδα : <http://dipe-athin.att.sch.gr>  
<https://blogs.sch.gr/dimbekator/>  
Email : [dbekagogiygeias@gmail.com](mailto:dbekagogiygeias@gmail.com)  
Τηλέφωνο : 2131617456

**ΠΡΟΣ:**

- 1.Διευθυντές/ντριες Δημοτικών Σχολείων και Προϊστάμενους/ες Νηπιαγωγείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας
- 2.Εκπαιδευτικούς σχολικών μονάδων της Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας

**ΚΟΙΝ:**

- 1.Επόπτη Ποιότητας της Εκπαίδευσης της ΔΙ.Π.Ε. Δ' Αθήνας
- 2.Συμβούλους Εκπαίδευσης της ΔΙ.Π.Ε. Δ' Αθήνας

**ΘΕΜΑ: «Βιωματικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών στο Σχολικό Περιβάλλον»**

Σας ενημερώνουμε ότι η Δ' Διεύθυνση Π.Ε. Αθήνας δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την εξειδικευμένη ομάδα της AMKE Life Support Hub, διοργανώνουν τρίωρη βιωματική επιμόρφωση, με θέμα:

**Πρώτες Βοήθειες στο σχολικό περιβάλλον**

Η επιμόρφωση θα πραγματοποιηθεί, στο **Αμφιθέατρο του Δημοτικού Πολιτιστικού χώρου Γαλαξίας** (πλατεία Ν. Σμύρνης), την **Τετάρτη 3 Δεκεμβρίου 2025, από 17:00 έως 20:00.**

**Σύντομη περιγραφή της Επιμόρφωσης:** Το σεμινάριο έχει σχεδιαστεί για να καλύψει βασικές και κρίσιμες καταστάσεις έκτακτης ανάγκης που μπορεί να προκύψουν στο σχολείο ή την καθημερινότητα, παρέχοντας πρακτικές γνώσεις και τεχνικές. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν περιλαμβάνουν:

- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
- Πνιγμονή
- Θέση Ασφαλείας (πλάγια θέση ανάληψης)
- Επιληψία (διαχείριση κρίσης)
- Οξύ Έμφραγμα Μυοκαρδίου
- Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο
- Εγκαύματα
- Αιμορραγία
- Δήγματα Εντόμων

- Οξεία αλλεργική αντίδραση (συμπεριλαμβανομένης της αναφυλαξίας)
- Ηλίαση - Θερμοπληξία

Επιμορφωτής: κ. Καραγιάννης Ευάγγελος, Πιστοποιημένος Διασώστης, ιδρυτής της AMKE Life Support Hub.

Δηλώσεις συμμετοχής στον σύνδεσμο:

<https://forms.gle/v33b8Hr13V8R4WQV6>

Ακολουθώντας, θα ενημερωθείτε για τη συμμετοχή σας με μήνυμα που θα λάβετε στην ηλεκτρονική διεύθυνση που θα έχετε δηλώσει στη φόρμα. Λόγω του βιωματικού χαρακτήρα της επιμόρφωσης, ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και ως εκ τούτου, σε περίπτωση εκδήλωσης ενδιαφέροντος αριθμού μεγαλύτερου του προβλεπόμενου, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας βάσει της ημερομηνίας, όπως αυτή θα έχει καταγραφεί στην κατάθεση της δήλωσης συμμετοχής.

Σε περίπτωση ακύρωσης παρακαλείσθε να ενημερώσετε εγκαίρως.

Θα χορηγηθούν βεβαιώσεις για τη συμμετοχή των εκπαιδευτικών στο Σεμινάριο.

**Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δήμητρα Μπεκατώρου**

**Ο Διευθυντής Π. Ε. Δ' Αθήνας**

**Ιωάννης Ν. Κουμέντος**