



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε.
ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ν. Σμύρνη, 18/ 4 /2024
Αρ. Πρωτ.: 4618

ΠΡΟΣ: Όλες τις σχολικές μονάδες
Π.Ε. Δ' Αθήνας

ΚΟΙΝ: 1. Δ/νση Δ.Ε. Δ' Αθήνας
2. Σύμβουλοι Εκπαίδευσης 4^{ου} ΠΕΚΕΣ

Ταχ. Δ/νση : Συγγρού 165
Ν. Σμύρνη 171 21
Τηλ.: 2131617455-456
Πληροφορίες : Δ. Μπεκατώρου
Ν. Καμήλος

e-mail: dbekagogiyeias@gmail.com
kamilos.dpolitistika@gmail.com

ΘΕΜΑ: ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ: «Φωνητική Υγεία στον Χώρο της Εκπαίδευσης - Πρακτικές και Προστασία»

Η Διεύθυνση Π.Ε. Δ' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας και Πολιτιστικών Θεμάτων, σε συνεργασία με την [ARTience by PhonoQuest](#), διοργανώνει Σεμινάριο με Βιωματικά Εργαστήρια για τις/τους εκπαιδευτικούς των σχολικών μονάδων της, με θέμα:

«Φωνητική Υγεία στον Χώρο της Εκπαίδευσης - Πρακτικές και Προστασία».

Το Σεμινάριο έχει στόχο να ενημερώσει σχετικά με τα συνήθη φωνητικά προβλήματα των εκπαιδευτικών, καθώς και τους τρόπους προστασίας της φωνής τους.

Στο Σεμινάριο θα μιλήσουν επιστήμονες και θεραπευτές φωνής και στη συνέχεια θα γίνει πρακτική εφαρμογή από τις εκπαιδευτριες φωνής της ARTience by_PhonoQuest.

Πρόγραμμα Σεμιναρίου και Εισηγητές:

- **“Συχνές παθήσεις της φωνής των εκπαιδευτικών και συμπτώματα”**
[Βαλέρια Αγγέλου](#), ΩΡΛ, Χειρουργός-Φωνίατρος
- **“Feldenkrais - το μέγιστο αποτέλεσμα χαλάρωσης με το ελάχιστο έργο”**
[Ulrike Hasbach-Doussis](#), Εκπαιδύτρια Feldenkrais - Somatic Experience Practitioner
- **“Ασκήσεις χαλάρωσης φωνητικών χορδών και ενδυνάμωσης στηρικτικών μυών σώματος και λάρυγγα. Πρακτική εφαρμογή”**
[Ειρήνη Τσιρακίδου](#), Voice Expert - Καθηγήτρια φωνητικής
[Ειρήνη Παπαδημητρίου](#), Καθηγήτρια φωνητικής - Θεατρολόγος - Σοπράνο
Ζωή Φράττη, Σοπράνο - Εκπαιδευτικός - Καθηγήτρια φωνητικής - Ηθοποιός

Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 16 Μαΐου 2024**, και ώρες **17:30 – 20:30**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του **4ου Δημοτικού Σχολείου Αλίμου (Μυρογιάννη & Κυβέλης, Άνω Καλαμάκι)**.

Οι ενδιαφερόμενες/οι εκπαιδευτικοί **παρακαλούνται να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα μέχρι τη Δευτέρα 13 Μαΐου 2024 στον σύνδεσμο:**
<https://forms.gle/HUcn13PxxnXNBh3L6>

(αν ο σύνδεσμος δεν ανοίγει αυτόματα, αντιγράψτε τον και επικολλήστε τον στην *Αναζήτηση* του Η/Υ).

Η ενημέρωση των εκπαιδευτικών για τη συμμετοχή τους στο Σεμινάριο θα γίνει από το email που έχουν δηλώσει στην ηλεκτρονική φόρμα, την Τρίτη 14 Μαΐου 2024.

Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Δήμητρα Μπεκατώρου, Υπ. Αγωγής Υγείας

Νίκος Καμήλος, Υπ. Πολιτιστικών Θεμάτων

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. Δ΄ ΑΘΗΝΑΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΟΥΜΕΝΤΟΣ