



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Νέα Σμύρνη, 15/1/2024

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Λεωφόρος Συγγρού 165  
Τ.Κ. – Πόλη : 17121 - Νέα Σμύρνη  
Πληροφορίες : Δ. Μπεκατώρου (Υπ. Αγ. Υγείας)  
Ιστοσελίδα : <http://dipe-athin.att.sch.gr>  
Email : [dbekagogiygeias@gmail.com](mailto:dbekagogiygeias@gmail.com)  
Τηλέφωνο : 2131617456

**ΠΡΟΣ:**  
Εκπαιδευτικούς όλων των Νηπιαγωγείων,  
Καλλιθέας, Μοσχάτου, Ταύρου της Δ/σης  
Π.Ε. Δ' Αθήνας.

**ΚΟΙΝ:**  
Συμβούλους Εκπαίδευσης Π.Ε. Δ' Αθήνας

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση για συμμετοχή σε επιμορφωτικό Σεμινάριο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΣΤΑΘΜΟΣ των Δήμων Καλλιθέας και Μοσχάτου – Ταύρου, με θέμα: «Ο Πυξιδούλης και η Πυξιδούλα στο Νηπιαγωγείο».**

Αγαπητές/-οί συναδέλφισσες/-οι, σας ενημερώνω ότι το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΣΤΑΘΜΟΣ των Δήμων Καλλιθέας και Μοσχάτου – Ταύρου σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ, διοργανώνει σε συνεργασία με το Γραφείο Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Δ' Αθήνας ένα επιμορφωτικό σεμινάριο που απευθύνεται στους Νηπιαγωγούς της Καλλιθέας και του Μοσχάτου – Ταύρου.

Το σεμινάριο αφορά στην γνωριμία – εκπαίδευση πάνω στο πρόγραμμα πρόληψης για παιδιά προσχολικής ηλικίας «Ο Πυξιδούλης και η Πυξιδούλα στο Νηπιαγωγείο». Πρόκειται για ένα δομημένο υλικό, με σαφείς στόχους και μεθοδολογία, που προσφέρει στους Νηπιαγωγούς τρόπους ανάπτυξης συγκεκριμένων θεμάτων που αφορούν στην καλλιέργεια συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των παιδιών (επικοινωνία, αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, ενίσχυση της αυτοεκτίμησης) και στην διαχείριση θεμάτων ψυχικής υγείας στη νηπιακή ηλικία.

Θα πραγματοποιηθούν τρεις (3) συναντήσεις με την ακόλουθη θεματολογία:

1. Γνωριμία με το υλικό Ομαδικότητα – Υγιείς συνήθειες
2. Προσωμοιωτικές ασκήσεις 1) Αυτοεκτίμηση
3. Προσωμοιωτικές ασκήσεις 2) Συναισθήματα – Κλείσιμο

Η μεθοδολογία εκπαίδευσης που ακολουθείται στηρίζεται στην βιωματική μάθηση, καθώς και στην αναπαραγωγή μερών του υλικού, ώστε να δοθεί η ευκαιρία άμεσης εποπτείας σε θέματα που προβληματίζουν τους Νηπιαγωγούς.

Οι ημερομηνίες των σεμιναρίων είναι Τετάρτη 14/2, 21/2, 28/2/ 2024 και ώρα 16.30μ.μ – 19.30μ.μ. στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης ΣΤΑΘΜΟΣ (Πατριάρχου Γρηγορίου Ε΄ 65, Καλλιθέα, πλησίον ΗΣΑΠ Καλλιθέας)  
Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή έως και 7 Φεβρουαρίου στον σύνδεσμο:

<https://forms.gle/N2ZAdyFELBmsKC2U7>

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι 15 άτομα και γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής, καθώς και υλικό σε ψηφιακή μορφή.

Για διευκρινήσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη του σεμιναρίου κα. Ιωάννα Κατσιαφλιάνη – ψυχολόγος στα τηλέφωνα του ΚΠ ΣΤΑΘΜΟΣ : 2109537215, 2109533488

**Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ**

**Η υπεύθυνη Αγωγής Υγείας**

**ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΟΥΛΑ**

**Δήμητρα Μπεκατώρου**