






ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΣΧΟΛΕΙΟ	ΑΣΒΕΣΤΟΠΕΤΡΑΣ	ΤΜΗΜΑ Α΄	ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ: 2021 - 2022
Θεματική	ΕΥ ΖΗΝ	Υποθεματική	ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΒΑΘΜΙΔΑ/ΤΑΞΕΙΣ (που προτείνονται)		Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	
Τίτλος		Είμαι ό,τι τρώω	

Δεξιότητες στόχευσης του εργαστηρίου

Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα	Εργαστήριο	Δραστηριότητες – (ενδεικτικές)
<p>Να μάθουν τα παιδιά το ρόλο της διατροφής στην ανάπτυξη και την υγεία του οργανισμού .</p> <p>Να περιγράψουν σύντομα « το ταξίδι της τροφής » .</p>	<p>Τίτλος: Οργανισμός και τροφές</p> 	<p>Χρήση προπλάσματος ανθρώπινου σώματος .</p> <p>Γευσιγνωσία και ενεργειακή –ποιοτική αξία . Δοκιμή φρούτων εποχής (κυδώνια , μήλα , σταφύλια) και ξηρών καρπών (καρύδια , αμύγδαλα) .</p>
<p>Να μάθουν τα παιδιά την αξία των προϊόντων του πρωτογενούς τομέα , που αποτελούν και την βάση των επεξεργασμένων τροφών .</p>	<p>Τίτλος: Φυσικές και επεξεργασμένες τροφές</p> 	<p>Καταγραφή γεωργικών και κτηνοτροφικών προϊόντων στα οποία μπορούν να έχουν άμεση πρόσβαση για κατανάλωση .</p> <p>Επίσκεψη σε αγροτικές εκτάσεις και την κτηνοτροφική μονάδα του χωριού .</p>
<p>Προσπάθεια αλλαγής του γευστικού κριτηρίου που οδηγεί στον αποκλεισμό βασικών γεύσεων (ξινό ,πικρό, στυφό). Καλλιέργεια γευστικού κέντρου .</p> <p>Να μάθουν τα παιδιά να αναζητούν σε συσκευασίες τα συστατικά των επεξεργασμένων προϊόντων .</p>	<p>Τίτλος: Πώς επιλέγω τις τροφές ;</p> 	<p>Τα παιδιά δοκιμάζουν λεμόνια , ελιές , κράνα και μιλούν για την γευστική εμπειρία τους .</p> <p>Τα παιδιά διαβάζουν και μαθαίνουν για τα συντηρητικά των τροφών από συσκευασίες που τους δίνονται .</p>
<p>Τα παιδιά μαθαίνουν πως ένα μέρος των τροφών που καταναλώνει η οικογένεια μπορεί να παραχθεί και να παρασκευαστεί από αυτήν , εφόσον το περιβάλλον διαβίωσης το επιτρέπει (π.χ χωριό) .</p>	<p>Τίτλος : Παράγω και παρασκευάζω τροφές</p> 	<p>Παρασκευή και ψήσιμο ψωμιού.</p> <p>Φύτεμα οσπρίων σε γλαστράκια.</p> <p>Παρασκευή φυσικών χυμών και τσαγιού του χωριού (αφέψημα) .</p>
<p>Τα παιδιά μαθαίνουν για την ανακύκλωση των τροφικών απορριμμάτων και την χρησιμότητα στην καλλιέργεια (κομποστοποίηση) .</p> <p>Ανακύκλωση πλαστικών , γυαλιού και χαρτιού από συσκευασίες επεξεργασμένων τροφών .</p>	<p>Τίτλος: Διαχείριση τροφικών απορριμμάτων</p> 	<p>Δημιουργία χώρου απόθεσης των φυσικών τροφικών απορριμμάτων (φλούδες , φύλλα)</p> <p>Δημιουργία αυτοσχέδιων κάδων στον χώρο της αίθουσας για την συγκέντρωση ανακυκλώσιμων υλικών συσκευασίας .</p>

	Τίτλος..... 	
	Τίτλος..... 	

Εκπαιδευτικό Υλικό/ Συνδέσεις
Σημειώσεις: