

Ξενώνας  
Γυναικών

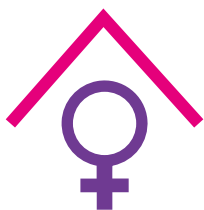
ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Φιλοξενίας  
Θυμάτων Βίας

ΕΧΕΙΣ ΤΗ  
ΔΥΝΑΜΗ  
ΝΑ ΠΕΙΣ  
ΟΧΙ



24ωρη γραμμή SOS 15900  
[www.xenonaswomentripolis.gr](http://www.xenonaswomentripolis.gr)



Ξενώνας  
Γυναικών

ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Φιλοξενίας  
Θυμάτων Βίας

**ΣΠΑΣΕ ΤΗΝ ΣΙΩΠΗ ΣΟΥ**  
**ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ Η ΜΟΝΗ**  
**ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΗ**



## Τι είναι κακοποίηση

Κάθε πράξη που στηρίζεται στο φύλο και έχει ως αποτέλεσμα ή είναι δυνατό να έχει ως αποτέλεσμα, τη σωματική, σεξουαλική ή ψυχολογική βλάβη ή πόνο στις γυναίκες, συμπεριλαμβανομένων των απειλών τέτοιων πράξεων, τον εξαναγκασμό ή την αυθαίρετη στέρηση της ελευθερίας, αποτελεί πράξη βίας.

Ως ενδοοικογενειακή βία ορίζεται κάθε είδους σωματική, σεξουαλική ή ψυχολογική βία που ασκείται σε βάρος του θύματος από τον πρώην ή νυν σύζυγο ή σύντροφο, καθώς και από μέλη της οικογένειάς του. Κύριες εκφάνσεις της ενδοοικογενειακής βίας αποτελεί η βία μεταξύ συζύγων ή συντρόφων, οι επιθέσεις εφήβων προς τους γονείς, η κακοποίηση και εκμετάλλευση ανήλικων ή ηλικιωμένων μελών της οικογένειας.

## Βία κατά των γυναικών

**1 στις 3 γυναίκες** κάποια στιγμή στη ζωή της θα αντιμετωπίσει σωματική, ψυχολογική ή σεξουαλική βία από τον σύντροφό της.

**1 στις 5 γυναίκες** θα πέσει θύμα βιασμού ή απόπειρας βιασμού.

**40% με 50% των γυναικών** της Ευρωπαϊκής Ένωσης έχει αναφέρει κάποια μορφή σεξουαλικής παρενόχλησης στο χώρο εργασίας.

**500.000 με 2.000.000 άνθρωποι** στον κόσμο, κυρίως γυναίκες και παιδιά, εκτιμάται ότι διακονούνται παράνομα κάθε χρόνο με σκοπό την σεξουαλική εκμετάλλευση και την εξαναγκαστική εργασία.



# Μορφές Βίας

Η βία και οι διακρίσεις κατά των γυναικών αποτελούν έγκλημα σύμφωνα με τις ελληνικές και διεθνείς νομοθεσίες για τα ανθρώπινα δικαιώματα.

Το ανθρώπινο δικαίωμα της γυναίκας να ζει χωρίς βία και διακρίσεις είναι διεθνώς και εθνικά κατοχυρωμένο και αναφαίρετο.

Η κακοποίηση μπορεί να συμβεί στην καθημία, αλλά το πρόβλημα συχνά παραβλέπεται, συγχωρείται ή το αρνούμαστε.

Αυτό ισχύει ιδιαίτερα όταν η κακοποίηση είναι ψυχολογική παρά σωματική.

Η συναισθηματική κακοποίηση πολύ συχνά υποτιμάται, όμως μπορεί να αφήσει βαθιά και μακροχρόνια σημάδια.

Εάν αναγνωρίσετε στον εαυτό σας ή σε κάποια φίλη σας σημάδια κακοποίησης, μη διστάσετε να ζητήσετε βοήθεια.

## Οικονομική Βία

- Σου δίνει χρήματα και σε παρακολουθεί για να δει τι αγόρασες.
- Βάζει τον μισθό σου στο λογαριασμό του και σου απαγορεύει την πρόσβαση.
- Σου απαγορεύει να έχεις πρόσβαση σε κοινούς τραπεζικούς λογαριασμούς.
- Σου απαγορεύει να εργάζεσαι.
- Σου αποτρέπει να πας στη δουλειά παίρνοντας σου το αυτοκίνητο ή τα κλειδιά.
- Παρενοχλεί εσένα, τον εργοδότη σου ή συναδέλφους σου με αποτέλεσμα να σε απολύσουν.
- Χρησιμοποιεί την πιστωτική σου κάρτα χωρίς άδεια.
- Αρνείται να σου δώσει χρήματα, φαγητό, χρήματα για ενοίκι, φάρμακα ή ρούχα.
- Ξοδεύει χρήματα για τον εαυτό του, αλλά δεν επιτρέπει να κάνεις το ίδιο.

## Σωματική Βία

- Σε γρατσουνάει, γρονθοκοπεί, δαγκώνει, στραγγαλίζει ή κλωτσάει.
- Πετάει κάτι πάνω σου όπως τηλέφωνο, βιβλίο, παπούτσι ή πιάτο.
- Σου τραβάει τα μαλλιά ή τα ρούχα.
- Σε σπρώχνει ή σε τραβάει.
- Χρησιμοποιεί όπλο, μαχαίρι, ρόπαλο ή άλλο αντικείμενο.
- Σε αναγκάζει να κάνετε σεξ ή να εκτελέσετε μια σεξουαλική πράξη.
- Σου πιάνει το πρόσωπο για να σε κάνει να τον κοιτάξεις.
- Σε πιάνει για να σε εμποδίσει να φύγεις ή να σε αναγκάσει να πας κάπου.

## Σεξουαλική Βία

- Επιδίδεται σε ανεπιθύμητα φιλήματα ή αγγίγματα.
- Επιδίδεται σε σκληρή ή βίαιη σεξουαλική δραστηριότητα.
- Προβαίνει σε βιασμό ή απόπειρα βιασμού.
- Αρνείται να κάνει χρήση προφυλακτικού ή απαγορεύει να χρησιμοποιήσεις μεθόδους αντισύλληψης.
- Σε παρεμποδίζει να προστατευτείς από σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις.
- Σε απειλεί σε ανεπιθύμητη σεξουαλική δραστηριότητα.
- Σε πιέζει ή εξαναγκάζει να κάνεις σεξ ή να εκτελέσεις σεξουαλικές πράξεις.
- Χρησιμοποιεί σεξουαλικές προσβολές προς εσένα.

## Ψυχολογική Βία

- Βρίζει, φωνάζει ή ουρλιάζει σε εσένα.
- Σε ντροπιάζει σκόπιμα δημόσια.
- Σε αποτρέπει να βλέπεις ή να μιλάς με φίλους και οικογένεια.
- Σου λέει τι να κάνεις ή να φοράς.
- Καταστρέφει την ιδιοκτησία σου όταν είναι θυμωμένος (ρίψη αντικειμένων, μπουιές σε τοίχους, κλοτσιές σε πόρτες κ.λπ.)
- Χρησιμοποιεί διαδικτυακές κοινότητες ή κινητά τηλέφωνα για να σε ελέγχει, εκφοβίζει ή ταπεινώνει
- Σε κατηγορεί για την καταχρηστική συμπεριφορά του.
- Σε κατηγορεί για απιστία και συχνά σε ζηλεύει.
- Σε καταδιώκει.
- Απειλεί να αυτοκτονήσει για να μη χωρίσετε.
- Απειλεί να βλάψει εσένα, το κατοικίδιο ζώο σου ή τους ανθρώπους που νοιάζεσαι.
- Σε κάνει να νιώθεις ένοχη ή ανώριμη όταν δεν συναινείς σε σεξουαλική δραστηριότητα.
- Απειλεί να εκθέσει τα μυστικά σου, όπως ο σεξουαλικός προσανατολισμός σου
- Ξεκινάει φήμες για σας.
- Απειλεί να πάρει τα παιδιά σου μακριά από εσένα.







## Ο Ξενώνας μας

Στην πόλη της Τρίπολης λειτουργεί από τον Ιανουάριο του 2014 Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναικών Θυμάτων Βίας και Παιδιών αυτών.

Αποτελεί μέρος ενός ολοκληρωμένου δικτύου δομών πρόληψης και αντιμετώπισης της Βίας σε περιφερειακό επίπεδο. Καλύπτει τις ανάγκες όλης της Περιφέρειας Πελοποννήσου και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Πελοπόννησος 2014-2020».

Στον Ξενώνα φιλοξενούνται γυναίκες θύματα έμφυλης βίας μαζί με τα παιδιά τους, μέχρι **18 ετών για κορίτσια** και έως **12 ετών για αγόρια**. Η παραμονή τους έχει προσωρινό/μεταβατικό χαρακτήρα και η **διάρκεια φιλοξενίας είναι 3 μήνες** με δυνατότητα παράτασης, εφόσον κριθεί αναγκαίο από το επιστημονικό προσωπικό και την Διοίκηση του Ξενώνα. **Η χωρητικότητα είναι 20 άτομα.**

## Προσφέρει δωρεάν

-  Ασφαλή στέγαση και σίτιση
-  Κοινωνική και ψυχολογική στήριξη
-  Εκπαιδευτική στήριξη και δημιουργική απασχόληση
-  Εργασιακή συμβουλευτική
-  Δικτύωση με άλλες δομές και υπηρεσίες
-  Παραπομπή για την κάλυψη αναγκών τους (π.χ. νομική συμβουλευτική, αστυνομία, εισαγγελία κ.τ.λ.)

**Το τηλέφωνο και η διεύθυνση του Ξενώνα είναι απόρρητα.**



Ο Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναικών και Παιδιών διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο, λόγω της ανάγκης απομάκρυνσης των θυμάτων από την εστία της βίας και ειδικότερα, κατά την περίοδο της κρίσης όπου θα ανακαλύψουν ότι υπάρχουν εναλλακτικές δυνατότητες ζωής.





# ΔΙΚΑΙΟΥΣΑΙ

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

# ΜΙΛΗΣΕ ΜΑΣ...

Αν κάποια χρειάζεται βοήθεια,  
πείτε της να καλέσει

**24ωρη γραμμή SOS 15900**

Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Τρίπολης: 2713600429  
Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Τρίπολης: 2710241814

[www.xenonaswomentripolis.gr](http://www.xenonaswomentripolis.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



ΕΣΠΑ  
2014-2020  
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη