



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ

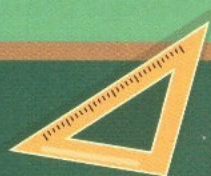
Οδηγίες  
για ασφαλή  
επιστροφή  
στα θρανία





### Οι εκπαιδευτικοί:

- ✓ Φροντίζουμε για τον καλό αερισμό της αίθουσας
- ✓ Δίνουμε τις σωστές οδηγίες υγιεινής στα παιδιά και αποτελούμε το ζωντανό παράδειγμα
- ✓ Απομακρύνουμε άμεσα από την αίθουσα το παιδί με ένα ή περισσότερα από τα παραπάνω συμπτώματα



## Γενικοί Κανόνες για μαθητές/τριες, εκπαιδευτικούς

Πλήρης εμβολιασμός κατά του κορωνοϊού και της γρίπης σύμφωνα με τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών



Συντακτική ομάδα: **Φ. Πατσουράκος** - Αντιπρόεδρος Α' Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών  
**Π. Λεονάρδου** - Μέλος ΔΣ ΙΣΑ & Περιφερειακός Σύμβουλος Αττικής  
**Χρ. Κουτσαυτική** Επιμελήτρια Α' Κέντρο Υγείας Ραφήνας  
**Αν. Χατζής** - Μέλος ΔΣ του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών  
Κεντρική Εποπτεία: **Γιώργος Πατούλης** Πρόεδρος ΙΣΑ & Περιφερειάρχης Αττικής

# Οδηγίες για ασφαλή επιστροφή στα θρανία



## Στο σπίτι

Δεν πάμε στο σχολείο αν έχουμε ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω συμπτώματα:

- ✗ Πυρετό  $>37,5$  °C
- ✗ Πονόλαιμο με ή χωρίς βήχα
- ✗ Πονοκέφαλο ή ζαλάδες
- ✗ Πόνο στην κοιλιά ή διάρροια
- 👉 Συμβουλευόμαστε τον Παιδίατρο μας
- 👉 Ακολουθούμε τις οδηγίες του ΕΟΔΥ



## Στο σχολείο

Οι μαθητές/τριες:

- ✓ Έχουμε πάντα μάσκα μαζί μας και τη φοράμε όταν μας δοθεί η εντολή
- ✗ Αποφεύγουμε τον συνωστισμό σε κλειστούς χώρους
- ✓ Τηρούμε πιστά τους κανόνες υγιεινής, κυρίως το συχνό πλύσιμο των χεριών
- ✓ Αν βήξουμε, βάζουμε μπροστά στο πρόσωπο μας τον αγκώνα του χεριού μας



Αν νιώσουμε ένα ή περισσότερα από τα παραπάνω συμπτώματα:

Φοράμε αμέσως τη μάσκα και απομακρυνόμαστε από την αίθουσα διδασκαλίας



# Γενικοί Κανόνες

Οι οδηγίες ατομικής υγιεινής και κοινωνικής απόστασης παραμένουν ίδιες για όλους, μαθητές/τριες, γονείς, εκπαιδευτικούς και πρέπει να εφαρμόζονται συστηματικά!



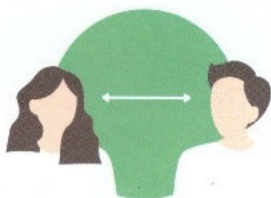
Φοράμε μάσκα όπου απαιτείται



Πλένουμε **καλά** τα χέρια μας



Βάζουμε αντισηπτικό **όταν χρειάζεται**



Διατηρούμε **ικανές αποστάσεις** μεταξύ μας



Μένουμε **σπίτι** σε περίπτωση **αδιαθεσίας**

«Εύχομαι σε όλους σας, εκπαιδευτικούς, γονείς, μαθητές και μαθήτριες, να έχετε μία καλή, δημιουργική και, κυρίως, ασφαλή σχολική χρονιά!»

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΤΟΥΛΗΣ**

Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών  
και Περιφερειάρχης Αττικής