

Σκοπός του σχολείου είναι η πολύπλευρη πνευματική και σωματική ανάπτυξη των μαθητών-τριων -να συμβάλει στην ολόπλευρη, αρμονική και ισόρροπη ανάπτυξη των διανοητικών και ψυχοσωματικών δυνάμεών τους, ώστε – ανεξάρτητα από φύλο και καταγωγή – να έχουν τη δυνατότητα να εξελιχθούν σε ολοκληρωμένες προσωπικότητες και να ζήσουν δημιουργικά (Ν. 1566/1985). Μία από τις δεξιότητες που καλλιεργήθηκαν στην Α' τάξη του σχολείου μας είναι και η φροντίδα του εαυτού μας. Κύριος στόχος του προγράμματος ήταν οι μαθητές και μαθήτριες να προετοιμαστούν όσο το δυνατό καλύτερα, ώστε να φροντίζουν για την καθαριότητα του σώματός τους, την ποιότητα της ζωής τους εν γένει. Επίσης οι μαθητές και οι μαθήτριες, σταδιακά, να μπορούν να οδηγούνται στη διαμόρφωση κουλτούρας Υγιεινής, στη μέριμνα για την καθαριότητα και την προστασία του σώματός τους, καθώς και για τον αντίκτυπο μιας τέτοιας στάσης ζωής στη σχολική κοινότητα και στην ευρύτερη κοινωνία.

Μέσα από εκπαιδευτικές δραστηριότητες και παρουσιάσεις, καλλιτεχνικές δημιουργίες, βιωματικές εμπειρίες και μια εκπαιδευτική επίσκεψη, οι μικροί μας μαθητές-τριες μελέτησαν τομείς της ατομικής υγιεινής και φροντίδας, όπως το ατομικό λουτρό-μπάνιο, η σωστή φροντίδα των δοντιών, το αποτελεσματικό πλύσιμο και απολύμανση των χεριών, οι πρώτες βοήθειες κ.α. Επίσης συζήτησαν τη χρησιμότητα της απόκτησης μιας «ρουτίνας» ύπνου και αυτοφροντίδας που τους οδηγεί σε ισορροπία και αρμονία στην καθημερινότητά την προσωπική και της οικογένειάς τους.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι τα έξοδα συμμετοχής των παιδιών στο πρόγραμμα Αγωγής Υγείας και Πρώτες Βοήθειες στις εγκαταστάσεις της επιστημονικής ομάδας «Μικροί Ήρωες», ήταν ευγενική χορηγία του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων και τους ευχαριστούμε πολύ.

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Υγιεινή για παιδιά

Μαθαίνουμε να φροντίζουμε τον εαυτό μας!!!

Ατομική Υγιεινή

- ΥΓΙΕΙΝΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑΣ
- ΛΟΥΤΡΟ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ
- ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ
- ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΡΟΥΧΩΝ

