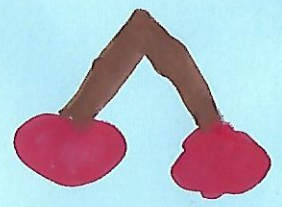




Να τρώμε κάθε μέρα λαχανικά, οσπρία, φρούτα
 και να μην τρώμε κάθε μέρα γλυκιά για να
 μην προκαλέσουμε παχιά προβλήματα στην υγεία
 μας.



Να τρώμε κάθε
 μέρα λαχανικά για
 να δυναμώσουμε.
 να τρώμε

Να μην τρώμε
 κάθε με μέρα γλυκιά
 και να τρώμε υγιεινά.

