



Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου **Άριος Μεσσηνίας**

Διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του σχολείου <https://blogs.sch.gr/dimarios/>



Σχολικό έτος: 2023-2024

“ Μήνυμα από τα παιδιά του σχολείου μας

Πριν το τέλος της σχολικής χρονιάς, αποφασίσαμε να φτιάξουμε μια σχολική εφημερίδα για να μοιραστούμε μαζί σας κάποιες από τις εργασίες που γράψαμε ή τις εμπειρίες που ζήσαμε φέτος. Ελπίζουμε να σας αρέσει και σας ευχόμαστε **ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ !**

”

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- **Ώρα για παιχνίδι** με την Α΄ τάξη > σελ. 2
- **As θυμηθούμε τα παλιά...** με την Β΄ τάξη > σελ. 3
- Οι αναμνήσεις μας: **Ημέρα Παιδικού Βιβλίου** > σελ. 4 - 5
- Οι αναμνήσεις μας: **Η ωραιότερη σχολική εκδρομή** > σελ. 6
- Οι αναμνήσεις μας: **Σεισμός την ώρα του μαθήματος** > σελ. 7
- **Συνταγή Μαγειρικής** > σελ. 8
- **Το αγαπημένο μου μάθημα** > σελ. 9
- Συνέντευξη: **Μαθήτρια σε ρόλο... ρεπόρτερ** > σελ. 9
- Δράσεις: **Αγάπη για την ποίηση** > σελ. 10 - 12
- Δράσεις: **Βιβλιοθήκη και Φιλαναγνωσία** > σελ. 13 - 14
- Δράσεις: **Ο λαχανόκηπός μας** > σελ. 15 - 17
- Δράσεις: **Λέμε ΟΧΙ στο bullying** > σελ. 18



Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας

από την
Α' τάξη

ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ!

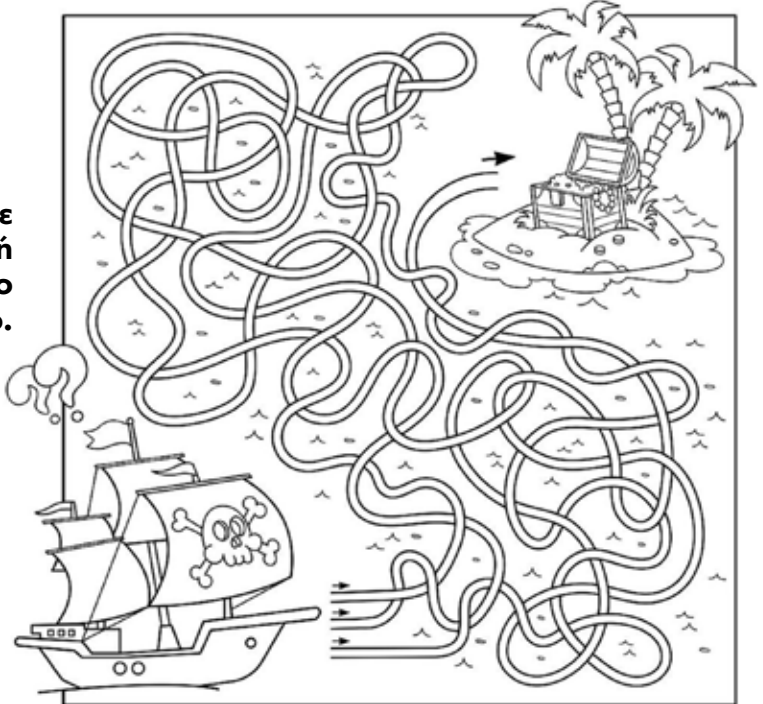
1 Κοίταξε προσεκτικά τις δύο εικόνες και προσπάθησε να βρεις 10 διαφορές.



2 Βρες στο κρυπτόλεξο 10 λέξεις που έχουν σχέση με το καλοκαίρι.

Φ	Δ	Ι	Α	Κ	Ο	Π	Ε	Σ	Π
Δ	Κ	Μ	Θ	Α	Λ	Α	Σ	Σ	Α
Ζ	Α	Α	Η	Λ	Ι	Ο	Σ	Α	Γ
Ε	Ρ	Γ	Θ	Ο	Ι	Β	Ν	Ζ	Ω
Σ	Π	Ι	Υ	Κ	Κ	Σ	Ν	Ω	Τ
Τ	Ο	Ο	Ρ	Α	Μ	Μ	Ο	Σ	Ο
Η	Υ	Ζ	Χ	Ι	Μ	Β	Ψ	Ω	Λ
Η	Ζ	Π	Α	Ρ	Α	Λ	Ι	Α	Κ
Κ	Ι	Α	Σ	Ι	Δ	Γ	Η	Ξ	Κ

3 Διάλεξε την σωστή διαδρομή ώστε το πλοίο να φτάσει στον θησαυρό.





Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας

με την
Β' τάξη

As θυμηθούμε τα παλιά...

Τώρα που έρχεται καλοκαίρι και θα έχουμε πιο πολύ ελεύθερο χρόνο, as θυμηθούμε κι as παίξουμε κάποια **παλιά παραδοσιακά παιχνίδια.**

Τα δικά μας αγαπημένα είναι:

«Βασιλιά, βασιλιά...με τα 12 σπαθιά»



Ένα παιδί γίνεται βασιλιάς.

Τα υπόλοιπα του φωνάζουνε όλα μαζί:

– Βασιλιά, βασιλιά με τα δώδεκα σπαθιά! Τι δουλειά;

Απαντάει ο βασιλιάς:

– Τεμπελιά.

Και τα παιδιά λένε:

– As αρχίσουμε δουλειά!

Τα παιδιά προσπαθούν να δείξουν με νοήματα και κινήσεις στον βασιλιά, μια δουλειά που αποφάσισαν από πριν, να κάνουν.

Ο βασιλιάς πρέπει να μαντέψει τη δουλειά.



«Η μικρή Ελένη»

Στο κέντρο κάθεται ένα παιδί που παίρνει εκείνη τη στιγμή το όνομα της μικρής Ελένης.

Οι υπόλοιποι κάνουν ένα κύκλο και γυρνούν γύρω γύρω τραγουδώντας:

«Η μικρή Ελένη κάθεται και κλαίει γιατί δεν την παίζουν οι φιλενάδες της.

Σήκω επάνω, κλείσε τα ματάκια σου και πιάσε όποιον θες.»

Εκείνη τη στιγμή η Ελένη πιάνει ένα παιδί και πρέπει με κλειστά τα μάτια να βρει ποιος είναι.

Ύστερα μπαίνει μέσα αυτός που είχε πιάσει η μικρή Ελένη.



Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας



Χανς Κρίστιαν Άντερσεν

Οι αναμνήσεις μας ΗΜΕΡΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ

Την **Τρίτη 2 Απριλίου**, την ημέρα των γενεθλίων του γνωστού Δανού παραμυθά Χανς Κρίστιαν Άντερσεν **γιορτάσαμε στο σχολείο μας την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου.**





Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου **Άριος Μεσσηνίας**

Για το σκοπό αυτό, **διοργανώσαμε μια δραματοποίηση του βιβλίου «Το τραγούδι της γης»** στην οποία συμμετείχαν όλοι οι μαθητές και οι δάσκαλοι του σχολείου.

Όλοι οι μαθητές γνωρίζαμε αυτή την ιστορία γιατί την είχαμε διαβάσει στην βιβλιοθήκη του σχολείου μας, στα πλαίσια δράσεων φιλιαναγνωσίας.

Χωριστήκαμε σε 5 ομάδες και αντίστοιχα, χωρίσαμε την ιστορία σε 5 σκηνές.

Κάθε ομάδα ανέλαβε να δραματοποιήσει μια σκηνή, δίνοντας «ζωή» στους ήρωες του παραμυθιού.

Ήταν μια πολύ δημιουργική και διασκεδαστική μέρα και απολαύσαμε που παίζαμε τον ρόλο του ηθοποιού.



ΔΡΑΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ
«ΤΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΤΗΣ ΓΗΣ»



Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας

από την
Ιωάννα Γαβρά
της ΣΤ' τάξης

Οι αναμνήσεις μας

Η ωραιότερη σχολική εκδρομή



Πριν μια εβδομάδα, μια ηλιόλουστη μέρα, πήγαμε σχολείο και μας περίμενε μια απίστευτη έκπληξη. Ο διευθυντής του σχολείου μας ανακοίνωσε ότι θα πάμε εκδρομή στο ποτάμι να πετάξουμε τον χαρταετό μας. Στην αρχή, όταν ξεκινήσαμε, κάναμε μια στάση στον κήπο μας ώστε όλοι οι μαθητές να δούνε τον κήπο μας.

Όταν φτάσαμε, αρχίσαμε όλοι να τρέχουμε στο καταπράσινο γρασίδι που ήταν γεμάτο χαμομήλια, μαργαρίτες και πρασινάδες.

Όλα μύριζαν άνοιξη, άλλα το πιο εντυπωσιακό ήταν το ποτάμι με τις πάπιες.

Στη συνέχεια, φορέσαμε γάντια και μαζέψαμε όλα τα σκουπίδια. Αφού βοηθήσαμε όλοι, αισθανθήκαμε πολύ περήφανοι που κάναμε κάτι καλό για το περιβάλλον και για να ανταμείψουμε τους εαυτούς μας, αρχίσαμε τα παιχνίδια. Τα παιχνίδια που παίξαμε ήταν πολλά, αλλά το αγαπημένο μου ήταν το Survivor. Πριν φύγουμε, όλο το σχολείο έπαιξε σχοινάκι.

Αυτή η εκδρομή ήταν πολύ διασκεδαστική και χαλαρωτική. Χαρήκαμε πολύ την φύση και ξεκουραστήκαμε στα όμορφα παγκάκια του ποταμού.

Ελπίζω την επόμενη φορά να μπορέσουμε να κάνουμε και βόλτα με τις βάρκες.





Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας

Οι
αναμνήσεις
μας

Σεισμός την ώρα του μαθήματος

από τον
Γιάννη Ρουσόπουλο
της ΣΤ' τάξης



Πριν δύο εβδομάδες συνέβη ένα γεγονός στο σχολείο που μας τρόμαξε όλους.

Τις πρωινές ώρες έγινε ένας δυνατός σεισμός, ευτυχώς χωρίς ζημιές.

Ήταν πρωί και στην τάξη μου κάναμε μάθημα. Ξαφνικά άρχισε να κουνιέται όλο το σχολείο. Όλοι φοβηθήκαμε και μπήκαμε κάτω από τα θρανία. Κρατάγαμε καλά τα θρανία μας και περιμέναμε να σταματήσει. Αφού σταμάτησε ο σεισμός κατεβήκαμε όλοι με πολλή προσοχή τις σκάλες και μετά βγήκαμε έξω στο προαύλιο.

Όταν βγήκαμε όλοι έξω, οι δάσκαλοι μας έβαλαν να καθίσουμε μακριά από το σχολείο για να μην χτυπήσουμε. Αφού ηρεμήσαμε, όλοι

ρωτάγαμε πώς ένωσαν τα άλλα παιδιά την ώρα που έγινε ο σεισμός. Μετά από λίγη ώρα μπήκαμε μέσα στις τάξεις μας και συνεχίσαμε το μάθημα αγχωμένοι μήπως γίνει κι άλλος σεισμός.

Όταν τελείωσε το σχολείο γυρίσαμε στα σπίτια μας και ηρεμήσαμε.

Ελπίζω να μην ξαναγίνει σεισμός γιατί μπορεί να πέσουν σπίτια και να γίνουν ζημιές. Επίσης, είχε πολύ καιρό να κάνει σεισμό εδώ στο χωριό και δεν το περιμέναμε. Για αυτό πρέπει να κρατάμε την ψυχραιμία μας και να ακολουθούμε τις οδηγίες για να μπορούμε να αντιμετωπίζουμε όλες τις δύσκολες καταστάσεις, όπου κι αν βρισκόμαστε.



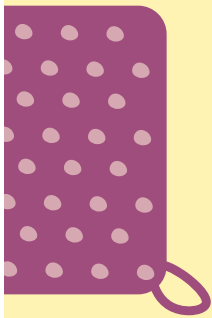
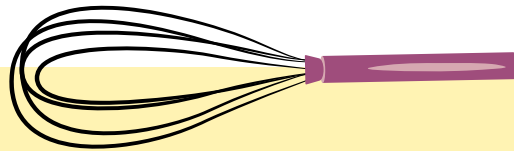
Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

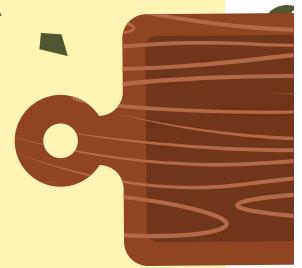
Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας

από την
Ελίζα Γκρζελιβανισβίλι
της ΣΤ' τάξης

Συνταγή Μαγειρικής > Χινκάλι



Το χινκάλι είναι ένα πολύ δημοφιλές ζυμαρικό στην γεωργιανή κουζίνα. Είναι φτιαγμένο από τυλιγμένα κομμάτια ζύμης, γεμιστά με κρέας και μπαχαρικά.



Υλικά

1 κιλό κιμά

Ένα κρεμμύδι

Ένα ματσάκι μαϊντανό

Ένα κουτάλι του γλυκού πιπέρι

Ένα κουτάλι του γλυκού μπούκοβο

Δύο φλιτζάνια νερό

Ένα κουτάλι της σούπας αλάτι

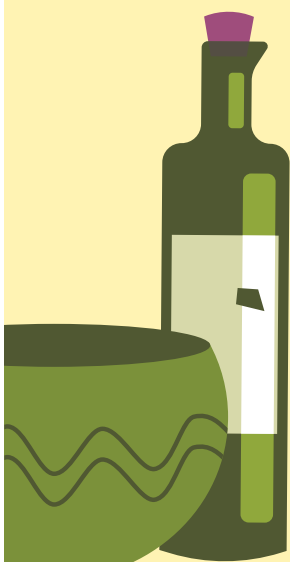
Ένα κουτάλι της σούπας λάδι

Για την ζύμη θέλουμε:

1 1 φλιτζάνια νερό

Ένα κιλό αλεύρι

Ένα κουτάλι του γλυκού αλάτι



Εκτέλεση

Σε ένα μπολ ρίχνουμε λάδι, ρίχνουμε τον κιμά με το κρεμμύδι και το μαϊντανό.

Και τα ανακατεύουμε.

Ύστερα φτιάχνουμε την ζύμη μας, την οποία ανοίγουμε και την γεμίζουμε με κιμά.

Και μετά τα κόβουμε σε μπαλίτσες

και τα βράζουμε στο νερό για 30 λεπτά.

Τέλος τα στραγγίζουμε και τα σερβίρουμε με πιπέρι.





Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου **Άριος Μεσσηνίας**



Το αγαπημένο μου μάθημα

από τον Απόστολο Κούβελα της ΣΤ' τάξης

ΙΣΤΟΡΙΑ

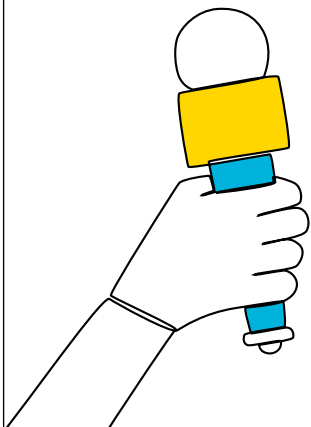
Ένα από τα αγαπημένα μου μαθήματα είναι η **Ιστορία**. Είναι σπουδαίο να μαθαίνουμε για τους προγόνους μας, οι ιστορίες των οποίων μας εμπνέουν και μας κάνουν υπερήφανους.

Ένας τέτοιος Έλληνας ήταν και ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης. Ο Κολοκοτρώνης, γνωστός και ως Γέρος του Μοριά ήταν γιος του Κωνσταντή και της Ζαμπίας Κωτσάκη. Σε ηλικία 10 ετών πήγαινε με το γαϊδουράκι του στην πόλη για να πουλήσει ξύλα και να βοηθήσει την οικογένειά του. Το ζώο γλίστρησε στη λάσπη και κατέβρεξε έναν Τούρκο, ο οποίος τον χαστούκισε. Αυτό τον σημάδεψε και υποσχέθηκε να κάνει τα πάντα ώστε να ελευθερωθεί η πατρίδα του. Μεγάλος πια μυήθηκε στη Φιλική Εταιρεία και άρχισε να ετοιμάζει την Επανάσταση στην Πελοπόννησο.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Μαθήτριά σε ρόλο... ρεπόρτερ

από την
Μαρία Βασίλεβα
της ΣΤ' τάξης



- ▶ *Πώς σας λένε και πόσο χρονών είστε;*
Με λένε Πασχαλιά Βασίλεβα και είμαι 31 ετών
- ▶ *Τι δουλειά κάνετε;*
Δουλεύω στο εργαστήριο των ζαχαροπλασטיών ΛΑΜΠΟΥ, στην Θουρία
- ▶ *Σε ποιο πόστο συγκεκριμένα;*
- ▶ *Ποια σχολή χρειάστηκε να τελειώσετε γι' αυτή την δουλειά;*
Τελείωσα στο ΙΕΚ Δέλτα στην Καλαμάτα αρτοποιός, σεφ, τεχνικός ζαχαρόπαστας και μαγείρισσα
- ▶ *Πόσο καιρό δουλεύετε στου Λάμπου;*
Δουλεύω εκεί εδώ και 5 μήνες
- ▶ *Πόσες φορές την εβδομάδα δουλεύετε;*
- ▶ *Τι ώρα φεύγετε και πότε έχετε ρεπό;*
Δουλεύω 6 φορές την εβδομάδα από τις 7:00 το πρωί ως 13:40 το μεσημέρι και έχω ρεπό κάθε Κυριακή



Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας

από την
Ηρώ Χρυσοβέργη
της ΣΤ' τάξης

Δράσεις

ΑΓΑΠΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΙΗΣΗ!

Στις 21 Μαρτίου, στο σχολείο μας
γιορτάσαμε την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης,
διαβάζοντας ποιήματα αλλά και
γράφοντας τα δικά μας λίμερικ.

Από τα ποιήματα που διαβάσαμε με την κυρία Φανή,
εγώ ξεχώρισα το ποίημα

«Η Μητέρα» του Γεώργιου Βιζυνοῦ.

Μου άρεσαν πολύ οι παρακάτω στίχοι:

Πώς να πειράξω την μητέρα
να κάμω εγώ να λυπηθεί,
που όλη νύχτα κι όλη μέρα
για το καλό μου προσπαθεί;

[...]

Αυτή στα στήθη τα γλυκά της
με είχε βρέφος απαλό,
με κάθιζε στα γόνατά της
και μ' έμαθε να ομιλώ...
Αυτή με τρέφει και με ντύνει
όλο τον χρόνο που γυρνά
και δίπλα στην μικρή μου κλίνη,
σαν αρρωστήσω, ξαγρυπνά.
Αυτή σαν πέσω και χτυπήσω,
φιλά να γειάνει την πληγή.
Αυτή τι πρέπει να αφήσω
και τι να κάμω, μ' οδηγεί.



Γεώργιος Βιζυνοῦς



Και από τα λίμερικ που γράψαμε,
θα ήθελα να μοιραστώ τα εξής:

Ήτανε ένα κορίτσι από τον Άρι
κι έκανε στο ποτάμι τον βαρκάρη.
Έπιασε ένα αστέρι από το νερό.
Και το βάλε με αλυσίδα στο λαιμό
το όμορφο κορίτσι από τον Άρι.

Ήταν μια σερβιτόρα από την Χονολουλού
που φώναζε όλη μέρα χου-χου!
Και της ήρθε ένας κάδος στο κεφάλι
και φώναζε όλη μέρα ααα και ααα !!!
Η σερβιτόρα από την Χονολουλού.



Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας



Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης

Δράσεις

ΑΓΑΠΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΙΗΣΗ!

Ξέρατε ότι **η μαντινάδα** ή πατινάδα είναι ποίημα κι **αποτελεί μέσο αυθόρμητης λαϊκής έκφρασης** σε αρκετά μέρη της Ελλάδας και κυρίως στην Κρήτη;

Εμείς στην τάξη μας φέτος, διαβάσαμε πολλές μαντινάδες και με το νου μας ταξιδέψαμε πολλές φορές στα Χανιά και στο Ρέθυμνο, στο Ηράκλειο και στον Άγιο Νικόλαο.

Συλλέξαμε μάλιστα τις αγαπημένες μας μαντινάδες για να τις μοιραστούμε με τους αναγνώστες της εφημερίδας μας.

από την
Ιωάννα Γαβρά
και τον **Γιάννη Ρουσόπουλο**
της ΣΤ' τάξης

1. Όλα τ' αστέρια του ουρανού
θα στείλω στα όνειρα σου,
για να σου λένε σ'αγαπώ
μέχρι να 'ρθω κοντά σου.

2. Πόρτα στη σκέψης άνοιξα
κι έβαλα τη μορφή σου,
κι ύστερα τη' νε κλείδωσα
κι έχασα το κλειδί σου.

3. Άγγελος είσαι στη μορφή,
στη γη γιατί κατέβεις,
και μες τους αγριότοπους,
εσύ ήντα γυρεύεις.

4. Άνθρωπος που είναι εγωιστής
αγάπη δεν κατέχει,
γιατί έχει τον εγωισμό
για μόνιμη του σχέση.



Χανιά



Ρέθυμνο



Ηράκλειο



Άγιος Νικόλαος



Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας



Δράσεις

ΑΓΑΠΑΜΕ ΤΗΝ ΠΟΙΗΣΗ!

Στις 21 Μαρτίου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης κι εμείς για να γιορτάσουμε, διαβάσαμε και γράψαμε ποιήματα για τις εποχές του χρόνου, με τη βοήθεια της κυρίας Κατερίνας.

από την
Ε' τάξη

Διονυσία: «Ο χειμώνας»

Έβρεξες και χιόνισες, άσπλαχνε χειμώνα
Πάγωσες την όμορφη, τρυφερή ανεμώννα.
Όλους μας φυλάκισες μέσα στη φωλιά μας,
φύσπες και ρήμαξες την αμυγδαλιά μας.

Φτάνουν πια οι κακοκαιρίες,
φτάνουνε τα χιόνια!
Άσε να έρθει η άνοιξη
με τα χελιδόνια!

ΧΕΙΜΩΝΑΣ



Συμφωνήσαμε όλοι
ότι οι αγαπημένες μας
εποχές είναι
η άνοιξη και το καλοκαίρι.

ΑΝΟΙΞΗ



Αναστασία: «Η άνοιξη»

Η άνοιξη ήρθε να με πάρει
σαν το φως απ'το φεγγάρι.
Η άνοιξη ήρθε ξανά
με μυρωδιές και χάρδια παλιά.

Ήρθε η άνοιξη ξανά
για να γεμίσει τις καρδιές μας με χαρά
με λουλούδια στα κλαδιά
και με γέλια στην καρδιά.
Ήρθε η άνοιξη παιδιά
τραγουδήστε δυνατά
Και χορέψτε όλοι μαζί
για να φύγει η βροχή.

Μαλβίνα: «Το καλοκαίρι»

Το καλοκαίρι μου αρέσει
το καλοκαίρι το καυτό
και πολύ θα με χαροποιήσει
ένα παγωτό.

Στη θάλασσα θα πάω
για να δροσιστώ
με φίλους, συναδέλφους
κι όλους αυτούς που αγαπώ.

Θα περάσω καλά, θα περάσω χαρωπά
κι έκθεση θα γράψω
να θυμάμαι
τους λόγους που το καλοκαίρι
πάντα αποζητάμε.

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ





Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου **Άριος Μεσσηνίας**

Δράσεις

Βιβλιοθήκη και Φιλαναγνωσία

Φέτος αποφασίσαμε να ανακαινίσουμε, να ανανεώσουμε και να αναδιαμορφώσουμε την βιβλιοθήκη μας καθώς και τους Η/Υ του εργαστηρίου μας.

Σε αυτήν την προσπάθεια συνέβαλλαν τόσο δάσκαλοι του σχολείου μας όσο και μαθητές!

Στον ανακαινισμένο χώρο της βιβλιοθήκης οι μαθητές όλων τάξεων έρχονται σε επαφή με τον υπέροχο και φανταστικό κόσμο του βιβλίου μέσα από αφηγήσεις, αναγνώσεις και δανεισμούς βιβλίων καθώς και βιβλιοπαρουσιάσεις από τα παιδιά!





Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας

Δράσεις Βιβλιοθήκη και Φιλαναγνωσία

Η κυρία Φανή, ως υπεύθυνη της βιβλιοθήκης πάντα μας ενθαρρύνει να δανειζόμαστε βιβλία, να συζητάμε τις ιστορίες τους με τους συμμαθητές μας, να γράφουμε δικά μας παραμύθια, να χρησιμοποιούμε την φαντασία μας και να ζωγραφίζουμε τους αγαπημένους μας λογοτεχνικούς ήρωες...

και έτσι όλοι μαζί, ταξιδεύουμε σε κόσμους μακρινούς και μαγικούς!





Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας



Ο λαχανόκηπός μας



Στα πλαίσια της εθελοντικής εκπαιδευτικής δράσης:

«Υιοθετώ ένα σπόρο - Συμβάλλω στη διάσωση και ανάδειξη των παραδοσιακών ποικιλιών λαχανικών του τόπου μου»

που διοργανώνεται από το Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Λαχανοκομίας του Τμήματος Γεωπονίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, **το σχολείο μας δημιούργησε το δικό του λαχανόκηπο** με συμμετέχοντες όλους τους μαθητές και εκπαιδευτικούς του σχολείου μας!

Ευχαριστούμε ολόθερμα την κ. Σταυρούλα Τσορώνη, κάτοικου Άριος για την παραχώρηση του κήματος!

Επίσης, οι μαθητές όλων των τάξεων επισκεπτόμασταν τον λαχανόκηπο του σχολείου μας πολύ τακτικά και φυτεύαμε κρεμμύδια, σπανάκια, ραδίκια, μπρόκολα, κουνουπίδια, λάχανα και αρωματικά φυτά





Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας

Δράσεις Ο λαχανόκηπός μας



όπως λεβάντες, θυμάρι και ρίγανη. Μάλιστα, εργαστήκαμε όλοι τόσο σκληρά και το αποτέλεσμα ήταν τόσο ικανοποιητικό, ώστε αποφασίσαμε να πάρουμε την ενασχόληση μας με τα φυτά και τους σπόρους ακόμη ένα βήμα πιο πέρα.

Έτσι, με την βοήθεια και την καθοδήγηση του διευθυντή μας, κ. Βαγγέλη **φτιάξαμε ένα υπέροχο μίνι θερμοκήπιο!**

Τέλος, την Τρίτη 16 Απριλίου, στα πλαίσια αυτής της εκπαιδευτικής μας δράσης και με πρωτοβουλία του δασκάλου μας, κυρίου Πάνου, επισκεφτήκαμε το τμήμα Γεωπονίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και φιλοξενηθήκαμε στο Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Λαχανοκομίας.

Ο αναπληρωτής καθηγητής Αναστάσιος Κώτσιρας, υπεύθυνος του εργαστηρίου, μας εξήγησε τη σημασία των λιπασμάτων για την παραγωγή των φυτών και μας έδωσε σπορόφυτα, τα οποία φυτέψαμε οι ίδιοι στον λαχανόκηπό μας, αφού τον διαμορφώσαμε κατάλληλα.





Δράσεις Ο λαχανόκηπός μας



Οι παραδοσιακοί σπόροι των φυτών που καλλιεργούμε για την τροφή μας τείνουν να εξαφανιστούν.

Οι γεωργοί στράφηκαν στα φυτά-υβρίδια, όπου πρέπει να αγοράζουν κάθε χρόνο φυτάνια για να τα καλλιεργήσουν (μία και αυτά δεν μπορούν να αναπαραχθούν), προσδοκώντας οι καλλιέργειές τους να είναι πιο αποδοτικές. Η διατήρηση όμως όλων των ειδών των φυτών είναι απαραίτητη για την ισορροπία στη φύση, για την υγεία του εδάφους και του ανθρώπου.

Καλλιεργώντας με τους παραδοσιακούς σπόρους μπορούμε να πετύχουμε την αυτάρκεια στη γεωργία, αλλά και την οικονομία. Ο κάθε καλλιεργητής δεν χρειάζεται να αγοράζει κάθε χρόνο σπόρους ή φυτάνια. Μπορεί να τους πολλαπλασιάζει μόνος του. Αυτό έχει μεγάλο όφελος στην οικονομική και διατροφική αυτάρκεια του κάθε πολίτη. Οι παραδοσιακοί σπόροι είναι κληρονομιά μας από τη φύση, καθώς και από τους προγόνους μας. Δημιουργήθηκαν στο διάβα χιλιάδων χρόνων. Επίσης οι ντόπιες ποικιλίες έχουν προσαρμοστεί στις ιδιαίτερες κλιματολογικές και γενικότερες περιβαλλοντικές συνθήκες της κάθε περιοχής. Έτσι είναι πιο ανθεκτικές απέναντι στις ασθένειες, άρα χρειάζονται και λιγότερα φυτοφάρμακα. Αυτό έχει μεγάλο όφελος στην υγεία του καταναλωτή και κάνει την καλλιέργεια πιο οικονομική.

Οι ντόπιες ποικιλίες έχουν ασύγκριτα πλεονεκτήματα ως προς τη γεύση και τα αρώματα. Για παράδειγμα μια ντόπια ντομάτα «χοντροκατσαρή», έχει πλούσια αρώματα και ιδιαίτερη γεύση, κάτι που δεν βρίσκεις

στις συνηθισμένες ντομάτες του εμπορίου. Το ίδιο συμβαίνει και με άλλες παραδοσιακές ποικιλίες, όπως είναι τα ντοματίνια Σαντορίνης. Αυτές οι γεύσεις και τα αρώματα μας θυμίζουν τα παλιά χρόνια και δε θα πρέπει να τις αφήσουμε να εξαφανιστούν.

Οι παραδοσιακές ποικιλίες μπορούν να έχουν σπουδαία συνεισφορά στην ανάπτυξη του τουρισμού και στη γαστρονομία. Ο κάθε τουρίστας όταν επισκέπτεται έναν τόπο θα ήθελε να γνωρίσει τις παραδοσιακές γεύσεις και τα προϊόντα που παράγονται εκεί. Όλα αυτά συνδέονται με την πολιτιστική κληρονομιά του τόπου αυτού.

Το να διατηρηθούν οι παραδοσιακοί σπόροι, οι οποίοι δυστυχώς έχουν εξαφανιστεί στο μεγαλύτερό τους ποσοστό, είναι απολύτως απαραίτητο για την διατήρηση της βιοποικιλικότητας, δηλαδή των διάφορων ειδών που ανήκουν στη χλωρίδα και της πανίδας. Η εξαφάνιση πολλών ειδών φυτών έχει

σαν αποτέλεσμα την υποβάθμιση του εδάφους, πράγμα που ενισχύει την τάση του για ερημοποίηση. Γι' αυτούς τους λόγους λοιπόν, αξίζει όλοι μας να συμβάλουμε στην διατήρηση της φυσικής και πολιτιστικής μας κληρονομιάς. Όλοι μας μπορούμε να βοηθήσουμε σε αυτό.

Στο σχολείο μας συμμετέχουμε στο πρόγραμμα «υιοθετώ ένα σπόρο» όπου σε συνεργασία με το πανεπιστήμιο Πελοποννήσου έχουμε φτιάξει λαχανόκηπο, όπου έχουμε φυτέψει παραδοσιακούς σπόρους για να τους πολλαπλασιάσουμε. **Ελπίζουμε να τα καταφέρουμε!**





Η εφημερίδα του σχολείου μας

Μηνιαία μαθητική εφημερίδα

Δημοτικού Σχολείου Άριος Μεσσηνίας

Δράσεις

Λέμε
ΟΧΙ
στο
bullying!



Στο σχολείο μας, λέμε όλοι
ΟΧΙ στο bullying,
ΟΧΙ στον σχολικό εκφοβισμό.

Θέλουμε το σχολείο μας να είναι ένα ασφαλές περιβάλλον, ένα δεύτερο σπίτι για όλους. Γι' αυτό, μέσα στην χρονιά κάναμε πολλές δράσεις και ενημερώσεις.

Αρχικά, με πρωτοβουλία της κοινωνικής λειτουργού του σχολείου μας, της κυρίας Μαρίας, επισκέφτηκαν το σχολείο μας στελέχη από το κέντρο κοινότητας Καλαμάτας (ψυχολόγος και κοινωνική λειτουργός) και μας μίλησαν για τις συνέπειες του σχολικού εκφοβισμού.

Επίσης, στις 6 Μαρτίου γιορτάσαμε **όλοι την ημέρα κατά του Σχολικού Εκφοβισμού**, δημιουργώντας σχετικό υλικό που τοποθετήθηκε σε εμφανή σημεία μέσα στο χώρο του σχολείου μας.

Έτσι, μπορούμε όλοι να βλέπουμε τα έργα μας καθημερινά και να παραδειγματιζόμαστε.

**STOP
BULLYING**

