

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΚΕΡΚΥΡΑΣ**

ΔΗ.ΜΟ.Π. «ΝΙΚΟΣ ΜΩΡΟΣ»

Βράιλα Αρμένη 6, 491 00 Κέρκυρα - Τηλ. - Fax 26610-41111-36327

E-mail: dimopker@otenet.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

***Ομάδα επικοινωνίας και ενδυνάμωσης
για Γονείς με παιδιά στο Δημοτικό***

Στην ομάδα γονιών με παιδιά στο δημοτικό σχολείο στόχος μας είναι, να δοθεί ο χρόνος και ο χώρος όπου οι γονείς θα μπορέσουν να συζητήσουν αυτά που τους απασχολούν σε σχέση με το γονεϊκό τους ρόλο, να μοιραστούν εμπειρίες, να πάρουν ενημέρωση και γνώσεις για την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη και ευημερία των παιδιών και της οικογένειας.

Μέσα από τις συναντήσεις οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία να εξασκήσουν δεξιότητες απαραίτητες για το ρόλο τους αλλά ταυτόχρονα θα μπορέσουν να ενδυναμωθούν σε προσωπικό επίπεδο μέσα από την ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και αυτογνωσίας σε ένα περιβάλλον ασφάλειας και αποδοχής.

Ενδεικτικά κάποια από τα θέματα του σεμιναρίου είναι:

- Επικοινωνία – Ενεργητική Ακρόαση.
 - Αυτοεκτίμηση.
 - Ανάγκες γονιών και παιδιών.
- Φροντίδα του δυσκολεμένου εαυτού

Ημερομηνίες συναντήσεων:

Τετάρτη, 7/11/2018, ώρες 18:30 – 20:30

Τετάρτη, 14/11/2018, ώρες 18:30 – 20:30

Τετάρτη, 21/11/2018, ώρες 18:30 – 20:30

Τετάρτη, 28/11/2018, ώρες 18:30 – 20:30

Δευτέρα, 10/12/2018, ώρες 18:30 – 20:30

Τετάρτη, 19/12/2018, ώρες 18:30 – 20:30

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία του κέντρου πρόληψης **Βράιλα Αρμένη 6** στην περιοχή τένις.

Για την συμμετοχή σας παρακαλούμε ενημερώστε μας μέχρι την **Παρασκευή, 2 Νοεμβρίου 2018**, στα τηλέφωνα **2661041111** και **2661036327** και ώρες 9:30-15:00.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 18 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι δωρεάν.

