

ΙΔΕΕΣ

ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Δωρεάν υλικό για γονείς και εκπαιδευτικούς...

ΕΙΔΙΚΗ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ,
ΧΟΥΡΔΑΚΗ
ΕΙΡΗΝΗ



Ειρήνη Χουρδάκη, Ειδική Παιδαγωγός

Προς τους γονείς...

Τα περισσότερα παιδιά σήμερα προτιμούν να περνούν τον ελεύθερο χρόνο τους μπροστά σε κάποιου είδους οθόνη. Άλλωστε ο υπολογιστής, το tablet, το κινητό, λόγω των γραφικών, των χρωμάτων και της κίνησης, μαγνητίζουν τα παιδιά. Πολλές φορές δυστυχώς και εσείς οι ίδιοι, προκείμενου να έχετε λίγο ελεύθερο χρόνο στο σπίτι, παροτρύνετε τα παιδιά να ασχοληθούν με αυτές τις συσκευές. Ωστόσο ο ρόλος σας έγκειται στο να μπορείτε να προσφέρετε στα παιδιά σας εναλλακτικές δραστηριότητες και να είστε σε θέση να βάζετε όρια. Πρώτα από όλα όμως είναι σημαντικό να αποτελέσετε οι ίδιοι το καλό παράδειγμα. Από τη μεριά σας απαιτείται να δείχνετε ενθουσιασμό στο να κάνετε μαζί τους δραστηριότητες, να θέλετε να τα γνωρίσετε καλύτερα ώστε να ενισχυθούν οι σχέσεις σας. Σε μια τέτοια περίοδο, η ευκαιρία είναι ιδανική και ο ρόλος σας καταλυτικός. Μην ξεχνάτε ότι τα παιδιά αντιλαμβάνονται τα πάντα: αν εσείς έχετε χάσει κάθε ενδιαφέρον, πώς ζητάτε το αντίθετο από αυτά; Στο αρχείο αυτό λοιπόν θα βρείτε μια σειρά από δραστηριότητες τις οποίες μπορείτε να κάνετε στο σπίτι μαζί με τα παιδάκια σας. Κάποιες από αυτές είναι πιο απλές στην εκτέλεσή τους κάποιες άλλες απαιτούν τη δική σας καλλιτεχνική πινελιά. Φτιάξε λοιπόν το εβδομαδιαίο σας πρόγραμμα και εντάξτε όσες περισσότερες δραστηριότητες μπορείτε!

Προς τους εκπαιδευτικούς...

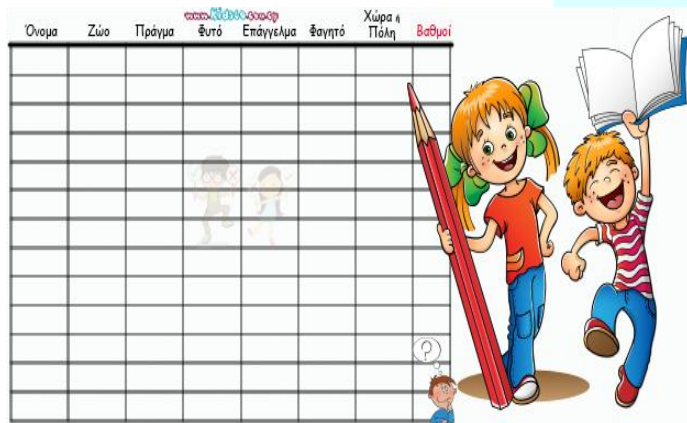
Γνωρίζοντας τις ανάγκες για ασύγχρονη εκπαίδευση, και δεδομένου ότι καλείστε να προτείνετε δραστηριότητες στα παιδιά, μπορείτε να αποστείλετε το παρακάτω αρχείο στους γονείς και στους μαθητές σας. Οι δραστηριότητες όλες έχουν πολλαπλά παιδαγωγικά οφέλη. Ενισχύουν τη μνήμη, τη συγκέντρωση, την προσοχή, την αδρή και λεπτή κινητικότητα, την οπτική και ακουστική διάκριση ενώ κάποιες έχουν άμεση σχέση με γνωστικά αντικείμενα που διδάσκονται στο σχολείο. Η διαφορά είναι ότι σε καμία δραστηριότητα δεν χρησιμοποιούνται φύλλα εργασίας. Άλλωστε στο διαδίκτυο (και όχι μόνο) μπορεί κάποιος να βρει πληθώρα από αυτά. Το ίδιο συμβαίνει και με τις εφαρμογές. Οι δραστηριότητες όμως που περιέχουν κίνηση, που ενεργοποιούν όλες τις αισθήσεις και στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν όλα τα μέλη της οικογένειας, είναι αυτό που πραγματικά χρειάζονται τα παιδιά στην παρούσα φάση. Ίσως καθημερινά βομβαρδίζετε από πολλές ιδέες, γεγονός που μπορεί να σας προκαλεί σύγχυση. Για το λόγο αυτό δημιούργησα αυτό το αρχείο, όπου έχω συγκεντρώσει ένα μεγάλο μέρος δραστηριοτήτων κατάλληλων κυρίως για παιδιά που φοιτούν μέχρι και τις πρώτες τάξεις στο δημοτικό.

Για παιδιά όλων των ηλικιών, τυπικής και μη τυπικής ανάπτυξης...

1. Διαβάστε παραμύθια

Διαβάστε παραμύθια μαζί με τα παιδιά σας, εναλλάσσοντας το πρόσωπο που κάνει την ανάγνωση. Μπορεί να μοιράσετε το βιβλίο ανά σελίδα, παράγραφο κλπ. Εναλλακτικά μπορείτε να διαβάσετε με διαφορετική φωνή κάθε φορά (αφού το παραμύθι έχει διαβαστεί μια φορά με κανονικό ρυθμό και φωνή), όπως για παράδειγμα με φωνή γάτας, με χαρούμενη φωνή κλπ. Αφού διαβάσετε το παραμύθι κάντε ερωτήσεις πάνω σε αυτό:

- Αν ήσουν στη θέση του συγκεκριμένου ήρωα τι θα έκανες;
- Ποιο σημείο της ιστορίας στο άρεσε περισσότερο και γιατί;
- Πως θα χαρακτήριζες τον ήρωα;
- Τι πιστεύεις ότι σκεφτόταν/ ένιωθε ο ήρωας όταν....;
- Θα μπορούσες να δώσεις ένα διαφορετικό τέλος;
- Αν άλλαζες κάποιο σημείο της ιστορίας ποιο θα ήταν αυτό;
- Ποιες είναι οι σκέψεις και τα συναισθήματά σου για τους ήρωες, την ιστορία, το τέλος.. ;



Ειρήνη Χουρδάκη, Ειδική Παιδαγωγός

2. Παίξτε «Όνομα, ζώο, πράγμα»

Σε μια κόλλα χαρτί δημιουργήστε τρεις στήλες. Ένας παίχτης αρχίζει να λέει την αλφαβήτα από μέσα του και ένας άλλος τον σταματάει. Σε όποιο γράμμα σταμάτησε, ζητείται να γράψουν όλοι οι παίχτες ένα πρόσωπο, ένα ζώο και ένα πράγμα που αρχίζει από αυτό το γράμμα. Για να γίνει το παιχνίδι πιο ενδιαφέρον μπορείτε να προσθέσετε κι άλλες κατηγορίες όπως φυτό, επάγγελμα..κλπ

3. Φτιάξτε παζλ

Αν δεν έχετε έτοιμα παζλ, εκτυπώστε μια εικόνα, κολλήστε την πάνω σε χαρτόνι και κόψτε την σε μικρά ίσα κομμάτια (ανάλογα με την ηλικία του παιδιού).

4. Ενθαρρύνετε τα παιδιά να φτιάξουν το δικό τους παραμύθι

Αφού το δημιουργήσουν, μπορούν και να το εικονογραφήσουν με δικές τους ζωγραφιές.

5. Ζωγραφίστε πάνω σε μπλούζα

Μπορείτε να πάρετε ένα άσπρο φανελάκι που δε χρειάζεστε και να ζωγραφίσετε με τα παιδιά σας χρησιμοποιώντας μαρκαδόρους, κηρομπογιές, νερομπογιές ή όλα μαζί.

6. Δείξτε παλιές σας φωτογραφίες

Μπορείτε να συζητήσετε για αυτές, τον τόπο, το χρόνο και τα πρόσωπα ενώ δίνεται μια καλή ευκαιρία να διηγηθείτε ιστορίες του παρελθόντος.

7. Φτιάξτε κολλάζ με θεματικές

Αφήστε τα παιδιά να επιλέξουν μια θεματική, όπως για παράδειγμα «ζώα», και φτιάξτε κολλάζ χρησιμοποιώντας αποκόμματα περιοδικών. Μπορούν να φτιάξουν και τις δικές τους φιγούρες, χρησιμοποιώντας και ενώνοντας διαφορετικά μάτια, μαλλιά..κλπ.



8. Βγάλτε αστείες φωτογραφίες

9. Μαγειρέψτε

Μπορείτε μια φορά την εβδομάδα να μαγειρέψετε ένα φαγητό από ένα άλλο μέρος της Ελλάδας ή του κόσμου!



10.Κάντε καρaoke!

Διαλέξτε τραγούδια που σας αρέσουν και.... αναδείξτε τις φωνητικές σας ικανότητες!

11.Παίξτε τρίλιζα

12.Παίξτε κρεμάλα

13.Ανακαλύψτε το χάρτη!

Πάρτε ή κατεβάστε τον χάρτη της Ελλάδας ή τον παγκόσμιο. Ανακαλύψτε νέα μέρη και ψάξτε περισσότερες πληροφορίες για αυτά.

14.Γράψτε γράμματα

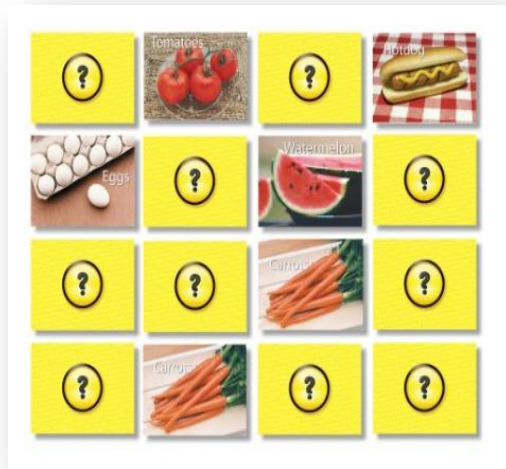
Μπορεί το κάθε μέλος να γράψει ένα γράμμα προς όποιο άτομο θέλει. Στη συνέχεια το βάζει σε φάκελο, το τοποθετεί σε σημείο που θα θυμάται και συμφωνούν όλοι μαζί πότε θα τα ανοίξουν (σε ένα μήνα, σε ένα χρόνο ..κλπ).

15. Ζωγραφίστε στην πλάτη

Μπορείτε να ζωγραφίσετε ή να γράψετε κάτι στην πλάτη του άλλου και αυτός πρέπει να καταλάβει τι ήταν. Στη συνέχεια μπορεί να το γράψει σε μια κόλλα χαρτί.

16. Φτιάξτε τη δική σας πλαστελίνη!

Υπάρχει στο διαδίκτυο διαθέσιμη η συνταγή για την σπιτική πλαστελίνη. Δημιουργήστε την μαζί με τα παιδιά σας και στη συνέχεια φτιάξτε σχήματα, ζώα, γράμματα, αριθμούς... και ό,τι άλλο σκαρφιστείτε!



17. Φτιάξτε το δικό σας memory game!

Πάρτε χαρτάκια post-it και ζητήστε από κάθε μέλος να ζωγραφίσει την ίδια ζωγραφιά δύο (2) φορές (σε δύο χαρτάκια). Αφού φτιάξετε συνολικά 14-20 ζευγαριές (7-10 ζευγάρια) τις ανακατεύετε και τις γυρίζετε ανάποδα. Κάθε παίχτης ανοίγει δύο κάρτες κάθε φορά. Σκοπός είναι να βρει δύο ίδιες. Αν οι κάρτες που άνοιξε είναι ίδιες τις κερδίζει ενώ αν δεν είναι ίδιες τις γυρνάει ξανά ανάποδα στη θέση που ήταν. Οι παίχτης πρέπει να προσέχουν πολύ και να θυμούνται ποια ζωγραφιά απεικονίζει κάθε χαρτάκι. Νικητής είναι αυτός που θα συγκεντρώσει τις περισσότερες κάρτες-ζωγραφιές.

18. Παίξτε το παιχνίδι του «Κρυμμένου θησαυρού»

Γράψτε σε χαρτάκια 10 εύκολους γρίφους και κρύψτε τα σε διάφορα μέρη του σπιτιού ανάλογα με το περιεχόμενό τους. Για παράδειγμα: «Το διαβάζεις κάθε βράδυ πριν κοιμηθείς. Στη σελίδα 6 για να δούμε τι θα βρεις...». Το παιδί θα πρέπει να πάει στο βιβλίο του, να ανοίξει τη σελίδα για να βρει το επόμενο κλειδί με τον γρίφο. Όταν βρει όλα τα κλειδιά τότε θα πάρει την αμοιβή που μπορείτε να έχετε συμφωνήσει εκ των προτέρων.

19. Σχεδιάσε τη σκιά!

Πηγαίνετε σε σημείο όπου ο ήλιος δημιουργεί σκιές, αφήστε κάποια αντικείμενα, δώστε μια κόλλα στο παιδί και αφήστε το να σχεδιάσει το περίγραμμα των αντικειμένων μέσω των σκιών τους.



20. Παίξτε το παιχνίδι «Τα μπαλάκια στο νερό»



Για ένα παιδάκι: βάζετε νερό σε δύο λεκάνες και τοποθετείτε μπαλάκια στη μια από αυτές. Το παιδί καλείται να μεταφέρει με τα πόδια του όλα τα μπαλάκια της μιας λεκάνης στην άλλη. Εσείς το χρονομετράτε.

Για περισσότερα παιδάκια: μπορείτε να βάλετε πάλι δύο λεκάνες για κάθε παιδί. Στην περίπτωση όμως αυτή κερδίζει όποιο παιδί μεταφέρει πρώτο όλα τα μπαλάκια στην άλλη λεκάνη. Στο τέλος ο κάθε παίχτης μετράει μόνος του τα μπαλάκια που μετέφερε (ειδικά τα παιδιά μέχρι Α΄ Δημοτικού).

21. Παίξτε «Μπούλινγκ»

Πάρτε μερικά άδεια μπουκάλια νερού και μια ελαφριά μπάλα. Μπείτε σε μια σειρά και προσπαθήστε να ρίξετε τα μπουκάλια-κορίνες. Καταγράψτε τους πόντους σας και αναδείξτε το νικητή!

22. Παίξτε το παιχνίδι «Κάνε ο,τι κάνω»

Κάντε διάφορες κινήσεις με συγκεκριμένα μέρη του σώματος αλλά και με όλο το σώμα και ζητήστε από τους άλλους να τις κάνουν και αυτοί.

23. Παίξτε «Αγώνες Ισορροπίας»

Βάλτε στο κεφάλι ένα μαξιλάρι ή ένα βιβλίο και διανύστε μια ορισμένη διαδρομή. Νικητής θα είναι αυτός που θα διανύσει πρώτος τη διαδρομή χωρίς να του πέσουν αυτά που μεταφέρει.

24. Βάλτε χαρτοταινίες στο πάτωμα.

Τοποθετήστε χαρτοταινίες στο πάτωμα σε διάφορα σχήματα και ζητήστε από τα παιδιά να περπατήσουν πάνω σε αυτές. Για να αυξηθεί ο βαθμός δυσκολίας μπορείτε να ζητήσετε από τα παιδιά να κάνουν κουτσό.



25. Παίξτε το παιχνίδι «Λείζερ»

Στους τοίχους του διαδρόμου (που συνήθως είναι πιο στενοί) κολλήστε χαρτοταινία από τη μια μεριά στην άλλη. Ζητήστε από το παιδί να περάσει ανάμεσα χωρίς να ακουμπήσει το «λείζερ».

26. Παίξτε το παιχνίδι «Μάντεψε ποιος είναι...».

Κόβουμε χαρτάκια και γράφουμε πάνω ερωτήσεις που αφορούν τα μέλη της οικογένειας (π.χ. Ποιος έχει γεννηθεί το μήνα Μάρτιο;...). Αφού συμπληρωθούν όλα τα χαρτάκια, τα βάζετε σε ένα βάζο/κουτί και κάθεστε ολοι



κυκλικά. Καθένας τραβάει από ένα και διαβάζει την ερώτηση. Αφού τη διαβάσει λέει σε ποιον πιστεύει ότι αναφέρεται η ερώτηση. Το παιχνίδι αυτό αποτελεί έναν ιδανικό τρόπο να μάθουν τα μέλη της οικογένειας για χαρακτηριστικά και συνήθειες των υπολοίπων που ίσως αγνοούσαν.

27. Παίξτε το παιχνίδι «Πέτυχα το στόχο»

Για το παιχνίδι αυτό θα χρειαστείτε ένα χρησιμοποιημένο ρολό κουζίνας και μερικά πλαστικά πιάτα. Κόβετε έναν μεγάλο κύκλο στη μέση των πιάτων, δημιουργώντας μια τρύπα. Τοποθετείτε το ρολό σε μια απόσταση και πετάτε τα πιάτα-κρίκους με σκοπό να μπουν μέσα στο ρολό. Όποιος πετύχει τα περισσότερα σε έναν ορισμένο αριθμό γύρων είναι και ο νικητής.



28. Παίξτε το παιχνίδι «Το αγαπημένο μου...»

Καθίστε όλοι σε έναν κύκλο και πάρτε ο καθένας από 7-8 χαρτάκια post-it. Ένας ένας με τη σειρά λέει το θέμα κάθε φορά. Για παράδειγμα «το αγαπημένο μου χρώμα είναι...». Τότε τα υπόλοιπα μέλη γράφουν στο χαρτάκι τους αυτό που ισχύει για τα ίδια. Αφού γράψουν όλοι αφήνουν το χαρτάκι γυρισμένο ανάποδα μπροστά τους. Αυτός που έβαλε το θέμα θα πρέπει να μαντέψει (ανάλογα με το πόσο γνωρίζει προσωπικές πληροφορίες για τα υπόλοιπα μέλη) τι έχει απαντήσει ο καθένας. Όσες απαντήσεις βρει σωστά, παίρνει το χαρτάκι που αντιστοιχεί. Νικητής θα αναδειχτεί αυτός που θα συγκεντρώσει τα περισσότερα χαρτάκια.

Για παιδιά δημοτικού.....

29. Διαβάστε και ηχογραφήστε

Διαλέξτε ένα κείμενο από το Ανθολόγιο της τάξης στην οποία φοιτά το παιδί και ζητήστε του να το διαβάσει. Όσο το διαβάζει εσείς το ηχογραφείτε. Με αυτό τον τρόπο το παιδί θα μπορεί να το ακούσει ξανά όσες φορές θέλει αλλά και να το στείλει στη δασκάλα και στους συμμαθητές του.



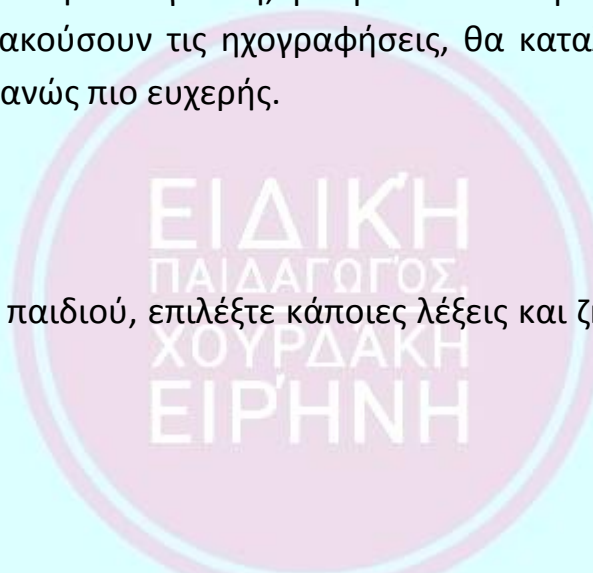
Για παιδιά που δυσκολεύονται στην ανάγνωση, μπορούν να διαβάσουν το κείμενο πολλές φορές και να το ηχογραφούν κάθε φορά. Όταν ακούσουν τις ηχογραφήσεις, θα καταλάβουν ότι από την πρώτη στην τελευταία φορά η ανάγνωση έχει γίνει εμφανώς πιο ευχερής.

30. Φτιάξτε μικρές ιστορίες.

Μπείτε στα βιβλία της Γλώσσας του παιδιού, επιλέξτε κάποιες λέξεις και ζητήστε τους να σας πουν ή να σας γράψουν μια μικρή ιστορία με αυτές.

31. Βάλτε σε αλφαβητική σειρά

Διαλέξτε κάποια αντικείμενα από το δωμάτιο του παιδιού (ή από οποιονδήποτε άλλο χώρο) και ζητήστε από αυτά να τα βάλουν σε αλφαβητική σειρά.



32. Παίξτε το παιχνίδι «Βρες 5...»

Ζητήστε από τα παιδιά να βρουν πέντε αντικείμενα που αρχίζουν από κάποιο γράμμα (π.χ. από το γράμμα που αρχίζει το όνομα της μαμάς).



33. Παίξτε παντομίμα... με ρήματα

Το άτομο που κάνει την παντομίμα δείχνει μια πράξη (κάνει κάτι που αποτυπώνεται με ένα ρήμα). Τα υπόλοιπα μέλη, σε ατομικά πινακάκια ή κόλλες χαρτί, γράφουν αυτό που έκανε. Για παράδειγμα «Ο μπαμπάς τρώει» (στην περίπτωση που ο μπαμπάς έκανε τη σχετική παντομίμα). Με αυτό τον τρόπο τα παιδιά εξοικειώνονται με την έννοια του ρήματος αλλά και με την κατάληξη του γ' ενικού προσώπου ενεργητικής φωνής.

34. Παίξτε το παιχνίδι «Πες όσες πιο πολλές λέξεις μπορείς...»

Το κάθε άτομο παίρνει 7 χαρτάκια τύπου post-it και πάνω σε αυτά γράφει συλλαβές. Αφού γράψουν όλα τα μέλη, τοποθετούν τα χαρτάκια μέσα σε ένα βάζο ή κουτί. Στη συνέχεια ο καθένας τραβάει ένα χαρτάκι, διαβάζει αυτό που γράφει και λέει όσες περισσότερες λέξεις μπορεί, που ξεκινούν και τελειώνουν σε αυτή τη συλλαβή. Για να αυξηθεί ο βαθμός δυσκολίας μπορείτε να βάλετε κατηγορίες (να πείτε π.χ. επαγγέλματα/ ζώα/ φυτά που ξεκινούν ή τελειώνουν με τη συλλαβή).

Το ίδιο παιχνίδι μπορεί να γίνει και με γράμματα.



35. Γράψτε πάνω στα μανταλάκια

Πάρτε ξύλινα μανταλάκια και γράψτε πάνω στο καθένα ένα γράμμα. Στη συνέχεια φτιάξτε λέξεις με αυτά.

36. Παίξτε «Ουσιαστικό, ρήμα, επίθετο»

Είναι η παραλλαγή του παιχνιδιού «όνομα, ζώο, πράγμα». Για όποιο γράμμα τύχει, κάθε παίχτης γράφει ένα ουσιαστικό, ένα ρήμα, ένα επίθετο ή οποιοδήποτε μέρος του λόγου εμείς ορίσουμε.

37. Παίξτε το παιχνίδι «Φούσκωσε, φούσκωσε»

Πάρτε μπαλόνια και φουσκώστε τα μαζί με τα παιδιά σας. Στη συνέχεια ο καθένας γράφει πάνω στο μπαλόνι του κάτι που έχει συμφωνηθεί:

- Λέξεις που ξεκινούν από....
- Κάποιο μέρος του λόγου (ουσιαστικό, ρήμα, επίθετο....)
- Συγκεκριμένες κατηγορίες (ουδέτερα ουσιαστικά σε -ο, ρήματα σε -ίζω, ζώα που βρίσκονται σε θηλυκό γένος..κλπ)
- Αριθμούς και πράξεις

38. Παίξτε το παιχνίδι «Γράψε στο χιόνι»

Απλώστε πάνω στο πάγκο ή στο τραπέζι της κουζίνας αλεύρι. Πάνω σε αυτό μπορείτε να γράψετε:

- Γράμματα-συλλαβές-λέξεις-προτάσεις
- Αριθμούς και πράξεις

39. Παίξτε το παιχνίδι «Μπες στον κύκλο»

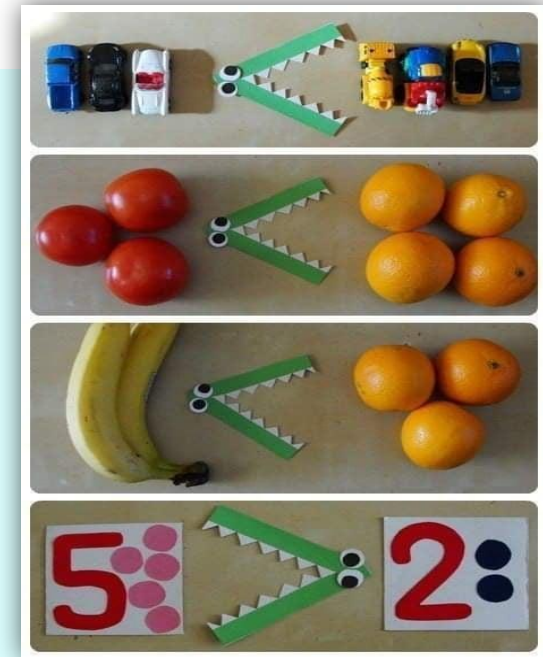
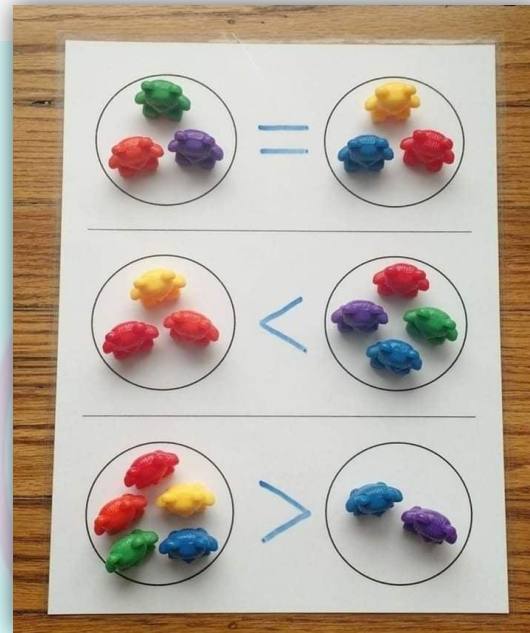
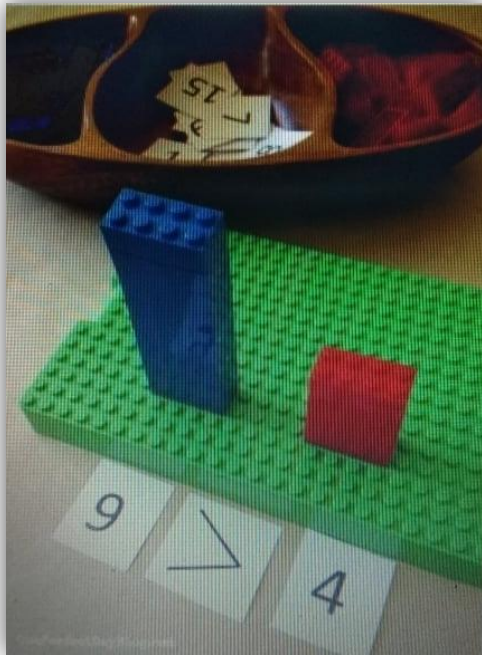
Πάρτε δύο σκοινάκια ή δύο λάστιχα ή δύο στεφάνια και βάλτε τα το ένα δίπλα στο άλλο. Το κάθε άτομο σε κάθε γύρο θα είναι ένας αριθμός. Όταν ξεκινήσει ο γύρος, δύο παίχτες θα πρέπει να μπουν στους κύκλους (ένας σε καθένα κύκλο). Ο παίχτης που βρίσκεται έξω από τον κύκλο θα πρέπει να κάνει γρήγορα την πράξη και να πει το αποτέλεσμα. Από την αρχή θα έχει συμφωνηθεί ποια πράξη θα γίνεται σε κάθε γύρο (πρόσθεση, αφαίρεση, πολλαπλασιασμός-προπαίδια).



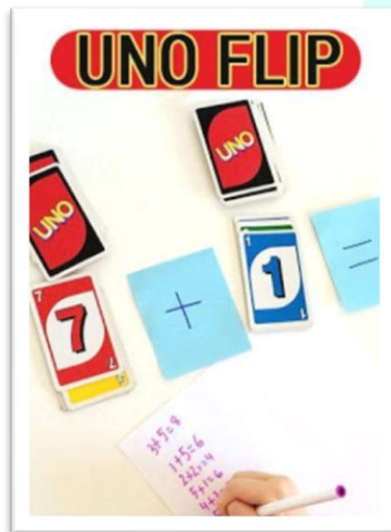
40. Γεμίστε τα γάντια

Βάλτε μέσα στα χειρουργικά γάντια ρύζι. Στη συνέχεια κάντε πράξεις μέχρι το 10 χρησιμοποιώντας τα δάχτυλα αυτά.

41. Δουλέψτε ασκήσεις για σύγκριση αριθμών και ποσοτήτων (<, >, =)



42. Ιδέες για εξάσκηση στις πράξεις



Για τα παιδιά μέχρι και το Νηπιαγωγείο...

43. Κάντε ασκήσεις ενίσχυσης λεπτής κινητικότητας, προσοχής, συγκέντρωσης, οπτικο-κινητικού συντονισμού....



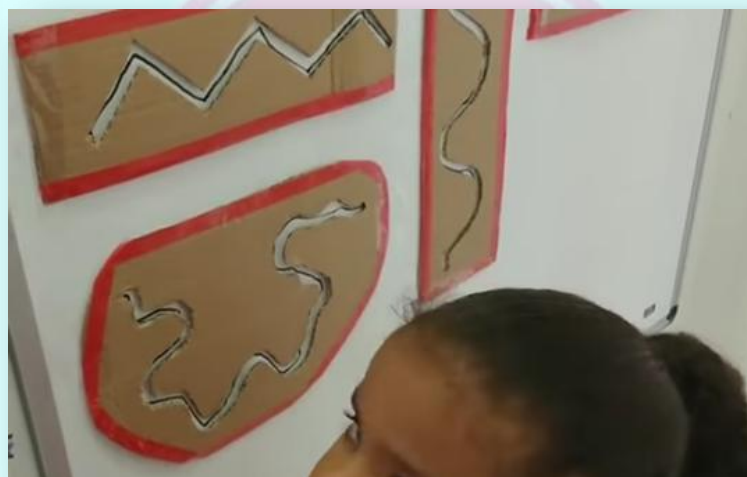
Υλικά:

χαρτόνια
μαρκαδόροι
ψαλίδι
κοπίδι

κουμπιά ή όσπρια
κυβάκια

ΕΙΔΙΚΗ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ,
ΧΟΥΡΔΑΚΗ





Ειρήνη Χουρδάκη, Ειδική Παιδαγωγός

Σας ευχαριστώ πολύ!

Περιμένω τα σχόλιά σας και φωτογραφίες από την εφαρμογή των δραστηριοτήτων!

