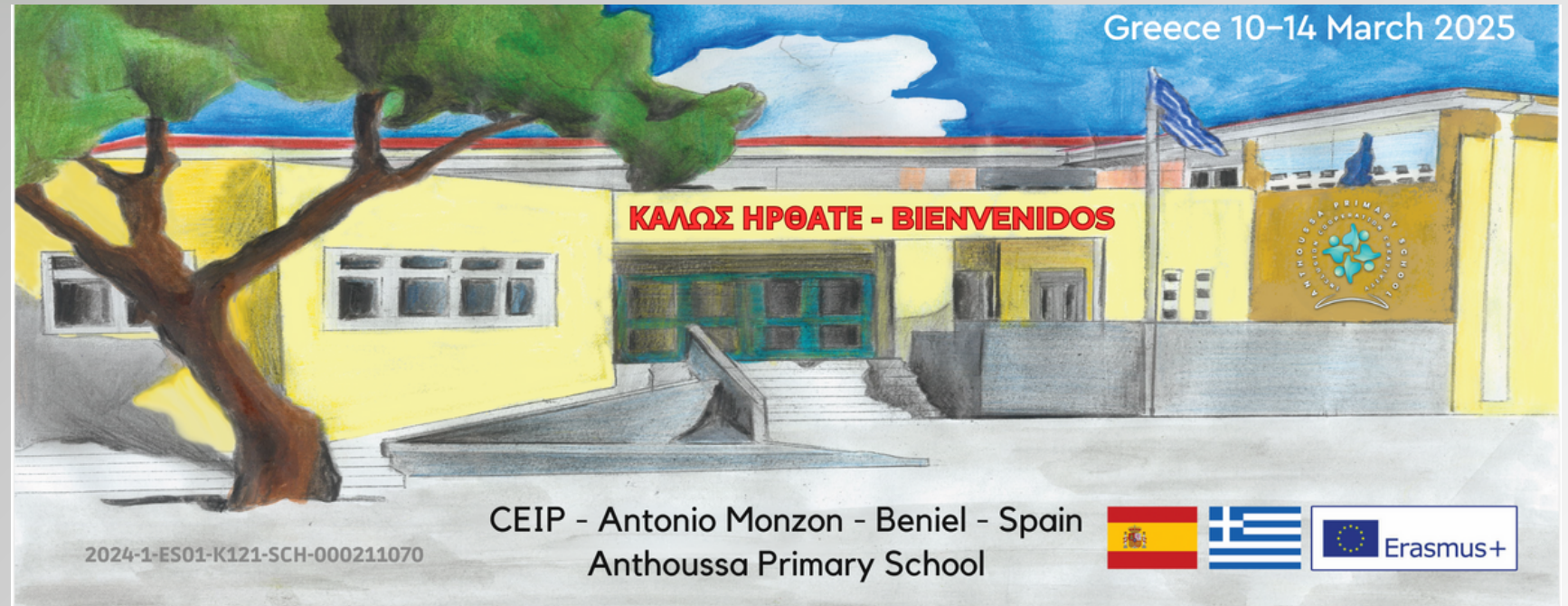


Erasmus+ Memory book



10-14 March 2025



Erasmus+ / Spain - Greece

Responsible Education

Στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος **Erasmus+** , που προάγει τη συνεργασία, τη μάθηση και την ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ μαθητών και εκπαιδευτικών από διαφορετικές χώρες, 16 μαθητές και 5 εκπαιδευτικοί από το δημόσιο σχολείο **Antonio Monzón** από τη Murcia της Ισπανίας φιλοξενήθηκαν από το **Δημοτικό Σχολείο Ανθούσας** στην Αττική, την περίοδο **10-14 Μαρτίου 2025**. Μέσα από κοινές δράσεις, βιωματικές δραστηριότητες, ομαδικές εργασίες και δημιουργικά πρότζεκτς, οι μαθητές και των δυο χωρών είχαν την ευκαιρία να αναπτύξουν δεξιότητες, να καλλιεργήσουν την υπευθυνότητα, τη συμπερίληψη, την αποδοχή της διαφορετικότητας και την κριτική σκέψη, με στόχο να γίνουν ενεργοί πολίτες του κόσμου.



As part of the European **Erasmus+** program, which promotes collaboration, learning, and the exchange of experiences among students and teachers from different countries, 16 students and 5 teachers from the public school **Antonio Monzón** in Murcia, Spain, were hosted by **Anthoussa Primary School** in Attica, Greece, from **March 10th to 14th , 2025**.

Through joint activities, experiential learning, group projects and creative initiatives, students from both countries had the opportunity to develop skills, cultivate responsibility, inclusion, acceptance of diversity and critical thinking, aiming to become active global citizens.



Πρώτη Ημέρα Erasmus+ | 10 Μαρτίου 2025

Η πρώτη ημέρα του προγράμματος Erasmus+ ήταν γεμάτη ενθουσιασμό και ανυπομονησία! Οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί από την Ισπανία έφτασαν στο Δημοτικό Σχολείο Ανθούσας, όπου τους υποδέχτηκαν με χαμόγελα και ζεστή φιλοξενία οι Έλληνες μαθητές και δάσκαλοι.

Αρχικά, πραγματοποιήθηκε μια τελετή υποδοχής με καλωσόρισμα από την διευθύντρια του σχολείου, τους μαθητές και την δασκάλα των Αγγλικών και μια μικρή παρουσίαση για το πρόγραμμα. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να γνωριστούν μέσα από παιχνίδια γνωριμίας, όπου μίλησαν για τις αγαπημένες τους δραστηριότητες και τα ενδιαφέροντα τους. Στη συνέχεια, όλοι μαζί συμμετείχαν σε ομαδικές δραστηριότητες, που στόχευαν στην καλλιέργεια της συνεργασίας και της εμπιστοσύνης. Μέσα από παιχνίδια, χορό και δημιουργικές εργασίες, η επικοινωνία μεταξύ των παιδιών έγινε πιο άμεση και φυσική, παρά τις γλωσσικές διαφορές. Η ημέρα ολοκληρώθηκε με μια ξενάγηση στο σχολείο και γνωριμία με το ελληνικό παραδοσιακό φαγητό, ώστε οι Ισπανοί μαθητές να εξοικειωθούν με τον χώρο και την καθημερινότητα των Ελλήνων φίλων τους. Η πρώτη ημέρα ήταν μόνο η αρχή μιας υπέροχης εμπειρίας γεμάτης συμπερίληψη, συνεργασία και νέες φιλίες!

First Day of Erasmus+ | March 10, 2025

The first day of the Erasmus+ program was filled with excitement and anticipation! The students and teachers from Spain arrived at Anthoussa Primary School, where they were warmly welcomed with smiles and hospitality by the Greek students and teachers.

The day began with a welcome ceremony, including an address by the school principal, the students and the English teacher and a short presentation about the program. The students had the opportunity to get to know each other through icebreakers, where they shared their favourite activities and interests.

Next, everyone participated in team activities designed to promote collaboration and trust. Through games, dancing and creative projects, communication between the children became more natural and engaging, despite the language differences.

The day concluded with a tour of the school and an introduction to traditional Greek food, allowing the Spanish students to familiarize themselves with the environment and daily life of their Greek friends. The first day was just the beginning of a wonderful experience filled with inclusion, cooperation, and new friendships!



Δεύτερη Ημέρα Erasmus+ | 11 Μαρτίου 2025

Η δεύτερη ημέρα του προγράμματος Erasmus+ ήταν αφιερωμένη στην ιστορία και τον πολιτισμό! Οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί από την Ελλάδα και την Ισπανία επισκέφτηκαν τον Ιερό Βράχο της Ακρόπολης, όπου θαύμασαν τον Παρθενώνα και τα υπόλοιπα εμβληματικά μνημεία της αρχαίας Ελλάδας. Με τη βοήθεια ξεναγού, έμαθαν για την ιστορία και τη σημασία του χώρου, ανακαλύπτοντας τη σύνδεση του παρελθόντος με το παρόν. Στη συνέχεια, οι Ισπανοί μαθητές περιηγήθηκαν στο Μουσείο της Ακρόπολης, όπου παρατήρησαν από κοντά μοναδικά αρχαιολογικά ευρήματα και συμμετείχαν σε διαδραστικές δραστηριότητες. Η ημέρα ολοκληρώθηκε με συζήτηση και ανταλλαγή εντυπώσεων, ενισχύοντας τη διαπολιτισμική κατανόηση και την εκτίμηση της πολιτιστικής κληρονομιάς.



Second Day of Erasmus+ | March 11, 2025

The second day of the Erasmus+ program was dedicated to history and culture! Students and teachers from Greece and Spain visited the Sacred Rock of the Acropolis, where they admired the Parthenon and other iconic monuments of ancient Greece. With the help of a tour guide, they learned about the history and significance of the site, discovering the connection between the past and the present.

Afterwards, the Spanish students toured the Acropolis Museum, where they observed unique archaeological findings up close and participated in interactive activities. The day concluded with a discussion and exchange of impressions, strengthening intercultural understanding and appreciation of cultural heritage.

Τρίτη Ημέρα Erasmus+ | 12 Μαρτίου 2025

Η τρίτη ημέρα του προγράμματος Erasmus+ επικεντρώθηκε στη συναισθηματική εκπαίδευση και τη δημιουργική έκφραση! Οι Ισπανοί δάσκαλοι και μαθητές παρουσίασαν το πρόγραμμά τους, μοιράζοντας ιδέες για τη σημασία της συναισθηματικής νοημοσύνης στη μάθηση. Μετά από ένα σύντομο διάλειμμα, Έλληνες και Ισπανοί μαθητές συνεργάστηκαν σε εργαστήρια χειροτεχνίας, όπου δημιούργησαν Κυκλαδικά ειδώλια από πηλό, γνωρίζοντας την τέχνη και τον Ελληνικό πολιτισμό μέσα από βιωματική δραστηριότητα. Η ημέρα ολοκληρώθηκε με ένα διάλειμμα για σνακς, χαλαρή συζήτηση και φωτογράφιση, δίνοντας στους μαθητές και τους δασκάλους την ευκαιρία να ανταλλάξουν εμπειρίες και να ενισχύσουν τους δεσμούς τους.



Third Day of Erasmus+ | March 12, 2025

The third day of the Erasmus+ program focused on emotional education and creative expression! The Spanish teachers and students presented their project sharing ideas about the importance of emotional intelligence in learning. After a short break, Greek and Spanish students collaborated in craft workshops, where they created Cycladic figurines out of clay, exploring Greek art and culture through a hands-on activity. The day concluded with a snack break, relaxed discussions and a photo session, giving students and teachers the opportunity to share experiences and strengthen their bonds.

Τέταρτη Ημέρα Erasmus+ | 13 Μαρτίου 2025

Η τέταρτη ημέρα του προγράμματος Erasmus+ ήταν γεμάτη εξερεύνηση και φυσική ομορφιά! Η ημέρα ξεκίνησε με την άφιξη στο Μουσείο της Βραυρώνας, όπου οι μαθητές από την Ελλάδα και την Ισπανία επισκέφτηκαν το μουσείο και ανακάλυψαν σημαντικά εκθέματα που σχετίζονται με την αρχαία ιστορία της περιοχής. Στη συνέχεια, οι μαθητές περιηγήθηκαν στον αρχαιολογικό χώρο της Βραυρώνας, εξερευνώντας τα ερείπια του ναού της Αρτέμιδος. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να εξερευνήσουν τη φυσική περιοχή, να παρατηρήσουν τη χλωρίδα και την πανίδα και να τραβήξουν φωτογραφίες. Στη συνέχεια, συναντήθηκαν στο λεωφορείο για να συνεχίσουν προς την παραλία της Αρτέμιδας, όπου απόλαυσαν ένα πικνίκ, παιχνίδια και φωτογραφίες, ολοκληρώνοντας την ημέρα με όμορφες αναμνήσεις και ενισχυμένες φιλίες.



Erasmus+ Fourth Day | March 13, 2025

The fourth day of the Erasmus+ program was filled with exploration and natural beauty! The day started with the arrival at the Vravrona Museum, where students from Greece and Spain visited the museum and discovered important exhibits related to the ancient history of the area. Afterwards, the students toured the archaeological site of Vravrona, exploring the ruins of the Temple of Artemis. The students had the opportunity to explore the natural area, observe the flora and fauna and take photographs. Then they met at the bus to continue to the Artemis Beach, where they enjoyed a picnic, games and photos, concluding the day with beautiful memories and strengthened friendships.

Τελευταία Ημέρα Erasmus+ | 14 Μαρτίου 2025
Η τελευταία ημέρα του προγράμματος Erasmus+ ήταν γεμάτη συγκίνηση και όμορφες αναμνήσεις! Η ημέρα ξεκίνησε με την επίσημη απονομή των πιστοποιητικών συμμετοχής στους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς, τιμώντας τη συνεργασία και την προσπάθειά τους καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος. Στην τελετή παρευρέθηκαν η σύμβουλος εκπαίδευσης καθώς και εκπρόσωποι του δήμου, αναγνωρίζοντας τη σημασία τέτοιων διεθνών ανταλλαγών για την εκπαίδευση και τη διαπολιτισμική κατανόηση. Οι Έλληνες μαθητές τραγούδησαν το τραγούδι με το οποίο συμμετείχαν στον διαγωνισμό του European School Radio Contest "Make it heard 2025" καθώς και κομμάτια των μεγάλων Ελλήνων συνθετών Μάνου Χατζιδάκη και Μίκη Θεοδωράκη, μεταφέροντας μέσα από τη μουσική την ψυχή της ελληνικής κουλτούρας. Στη συνέχεια, οι Ισπανοί μαθητές ερμήνευσαν ένα ισπανικό τραγούδι αφιερωμένο στη φιλία, συμβολίζοντας τους δεσμούς που δημιουργήθηκαν κατά τη διάρκεια του προγράμματος. Η φιλία επισφραγίστηκε με τη φύτευση ενός δενδρυλλίου ελιάς στο προαύλιο του σχολείου μας. Η τελετή ολοκληρώθηκε με μια συγκινητική φωτογράφιση, όπου όλοι οι συμμετέχοντες χαμογελούσαν, απαθανατίζοντας τις τελευταίες στιγμές της αξέχαστης αυτής εμπειρίας. Οι δεσμοί που δημιουργήθηκαν ήταν ισχυροί και οι αναμνήσεις θα συντροφεύουν τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς των δυο χωρών για πάντα.



Erasmus+ Final Day | March 14, 2025
The final day of the Erasmus+ program was filled with emotion and beautiful memories! The day began with the official awarding of participation certificates to students and teachers, honoring their collaboration and efforts throughout the program. Representatives of the municipality as well as the education advisor attended the ceremony, recognizing the importance of such international exchanges for education and intercultural understanding. The Greek students performed the song which they submitted to the European School Radio Contest "Make it Heard 2025," as well as songs by the great Greek composers Manos Hadjidakis and Mikis Theodorakis, conveying the essence of Greek culture through music. Then, the Spanish students sang a Spanish song dedicated to friendship, symbolizing the bonds that had been formed during the program. The friendship was sealed with the planting of an olive tree sapling in our schoolyard. The ceremony concluded with a touching photo session, where all participants smiled, capturing the last moments of this unforgettable experience. The friendships created were strong and the memories will accompany the students and the teachers of both countries forever.



Το σχολείο μας γέμισε χαμόγελα, δημιουργικότητα και ενθουσιασμό, αποδεικνύοντας πως η εκπαίδευση δεν έχει σύνορα και η συνεργασία μπορεί να γεφυρώσει κάθε διαφορά. Ευχαριστούμε θερμά τους Ισπανούς μαθητές και τους συνοδούς τους για την υπέροχη εμπειρία που μοιραστήκαμε και ανυπομονούμε να ξανασυναντηθούμε στο μέλλον! / Our school was filled with smiles, creativity and enthusiasm, proving that education knows no borders and collaboration can bridge any differences. A heartfelt thank you to the Spanish students and their chaperones for the wonderful experience we shared. We look forward to meeting again in the future!

ΒΕΡΑ ΜΑΝΔΡΩΝΗ ΜΙΓΓΙΝΑ (THE SCHOOL PRINCIPAL)

Erasmus+ has been an unforgettable experience, bringing our students together through collaboration, creativity and cultural exchange. Watching them communicate, cooperate and grow was truly inspiring. A big thank you to our students, colleagues and Spanish friends for making this journey so special! / Το Erasmus+ ήταν μια αξέχαστη εμπειρία, φέρνοντας τους μαθητές μας κοντά μέσα από συνεργασία, δημιουργικότητα και πολιτισμική ανταλλαγή. Ήταν πραγματικά εμπνευστικό να τους βλέπουμε να επικοινωνούν, να συνεργάζονται και να εξελίσσονται. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους μαθητές μας, τους συναδέλφους και τους Ισπανούς φίλους μας που έκαναν αυτό το ταξίδι τόσο ξεχωριστό!

ΝΤΑΙΖΗ ΦΡΑΓΓΕΑ (ENGLISH TEACHER)

Αυτό το πρόγραμμα Erasmus+ ήταν μια υπέροχη εμπειρία για εκπαιδευτικούς και μαθητές! Μέσα από τις κοινές δραστηριότητες δημιουργήθηκαν βαθύτερες σχέσεις φιλίας και συνεργασίας μεταξύ των δύο χωρών, Ελλάδας και Ισπανίας! Συγχαρητήρια σε όλους τους συμμετέχοντες! / This Erasmus+ program was a fulfilling experience for both teachers and students! Through shared activities, deeper friendships and collaborations were formed between the two countries, Greece and Spain! Congratulations to all participants!

ΝΤΕΝΙΖ ΛΕΟΛΕΗ (FRENCH TEACHER)

Αναμφίβολα, η καλύτερη εμπειρία που είχαμε αυτά τα τρία χρόνια εργασίας στο Πρόγραμμα Erasmus+. Είμαστε πολύ ευγνώμονες για αυτή τη θερμή υποδοχή που μας έκανε να νιώθουμε σαν να γνωριζόμασταν όλη μας τη ζωή. Αυτή η εμπειρία έχει αφήσει ανεξίτηλο σημάδι στη μνήμη των μαθητών και των εκπαιδευτικών μας. Πετύχαμε τους βασικούς μας στόχους, οι μαθητές έχουν πλέον νέους φίλους και ελπίζουμε αυτές οι σχέσεις να συνεχιστούν στο μέλλον. Σας ευχαριστούμε για όλα. Ήταν μια ανεπανάληπτη εμπειρία! / Undoubtedly, the best experience we have had in these three years of working on the Erasmus+ Program. We are very grateful for this warm welcome that made us feel as if we had known each other all our lives. This experience has left an indelible mark on the memory of our students and teachers. We have achieved our main goals, now students have new friends and we hope these relationships continue in the future. Thank you for everything. It has been an unbeatable experience!

RUBEN VICENTE GARRE (ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+ – ANTONIO MONZON SCHOOL)

Εντυπώσεις / Impressions

Ως Σύμβουλος στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, με επιστημονική και παιδαγωγική ευθύνη στο Δημοτικό Σχολείο Ανθούσας, αισθάνομαι υπερήφανη που συμμετέχω σε ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα που έχει πολλαπλούς σκοπούς και οφέλη για τους μαθητές, τους δασκάλους και την κοινότητα γενικώς και βελτιώνει τη σχολική φήμη και αναγνώριση σε διεθνές επίπεδο. Αγαπητοί μαθητές, ειλικρινά ελπίζω ότι τα κύρια οφέλη του προγράμματος θα σας συνοδεύουν στο μονοπάτι της εκπαίδευσής σας ως πολύτιμη εμπειρία για τους μελλοντικούς σας στόχους! / As a Primary Education Advisor, with scientific and pedagogical responsibility for Anthoussa Primary School, I feel proud to participate in a European program that serves multiple purposes and offers numerous benefits to students, teachers and the community as a whole. It also enhances the school's reputation and recognition at an international level. Dear students, I sincerely hope that the program's main benefits will accompany you on your educational journey as a valuable experience for your future goals!

ΑΓΛΑΪΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ (PRIMARY EDUCATION ADVISOR OF EASTERN ATTICA)

This year was really special for us. We had the chance to take part in the Erasmus+ program. We corresponded with and met children from a different country and culture. They were nice and kind and we had a great time together. I hope I will live such an experience again some day!

Evgenia Kritsotalaki (student)

It was a very nice, fun and enjoyable experience that I will forever remember! My penfriend, Aaron, was very kind to me and I had a lot of fun with him!

Panayiotis Psallidas (student)

It was an exciting programme and I feel lucky to have participated in it. I will never forget it!

Iristella Karayianni
(student)

We had a great time with the Spanish students doing lots of fun activities. I would like to live this experience again one day!

Dimitris Tzalas (student)

I liked the Erasmus+ program more than I had expected! I loved it! It was a week full of enjoyment for us and our Spanish friends! Lydia Louka (student)

Το πρόγραμμα Erasmus+ που διοργάνωσε το σχολείο μας ήταν μια εμπειρία που θα μείνει αξέχαστη στους μαθητές μας. Τους έδωσε την ευκαιρία να γνωρίσουν μαθητές από την Ισπανία και παράλληλα να εξερευνήσουν μαζί τα πολιτιστικά στοιχεία της κάθε χώρας. Θα ήθελα να συγχαρώ τους δασκάλους του σχολείου μας για την άψογη υλοποίηση του προγράμματος και να τους ευχαριστήσω που προσέφεραν αυτήν την εμπειρία στα παιδιά μας.

Με εκτίμηση και προσδοκία για την συνέχιση τέτοιων δράσεων, Αναστασία Ζέρβα (μητέρα μαθήτριας Στ' τάξης)

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες σε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχή διοργάνωση της εβδομαδιαίας επίσκεψης μαθητών και δασκάλων από την Ισπανία μέσω του προγράμματος Erasmus+.

Η συνεργασία, η υποστήριξη και η φιλοξενία που προσφέρατε δημιούργησαν μια αξέχαστη εμπειρία για όλους. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στους εκπαιδευτικούς, τους γονείς και φυσικά τους μαθητές, που με τον ενθουσιασμό τους έδωσαν ζωή σε αυτή την πρωτοβουλία.

Η ανταλλαγή πολιτισμών και εμπειριών που ζήσαμε αυτή την εβδομάδα ήταν πολύτιμη και μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε να στηρίζουμε τέτοιες πρωτοβουλίες στο μέλλον.

Με εκτίμηση, Αναστάσιος Καραχάλιος (Πρόεδρος Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ (PARTICIPANTS) ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+

ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ (STUDENTS) ΣΤ' ΤΑΞΗΣ : Αλτανοπούλου Ευθυμία, Ανυφαντή Αναστασία Λυδία, Βουργάνα Νεφέλη, Γκίκα Αγγελο, Γκριτζάπης Σπύρος, Καραγιάννη Ειρηστέλα, Κόκκαλη Μαρία, Κοκολάκη Ειρήνη, Κριτσοταλάκη Ευγενία, Λούκα Λυδία, Μαγούλη Σωτηρία, Μήτρου Θοδωρής, Μπακογιάννη Βασιλική, Μπαραμίλης Σπύρος, Μπαριανός Αντώνης, Μπαριανού Ιωάννα, Πέτσας Φίλιππος, Πιερράκου Ρενάτα, Σώζου Νεφέλη, Τασιοπούλου Παρασκευή, Τζάλας Δημήτρης, Φιλιππίδη Άννα, Χαρακίδα Εβελίνα, Χατζούδη Αναστασία, Ψαλλίδας Παναγιώτης

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ (TEACHERS) : Μανδρώνη Μίγγινα Βέρα, Φραγγέα Νταίζη, Λεολέη Ντενίζ, Σολωμός Θέμης, Ζλατάνη Βάνια, Τζαννετουλάκου Ιουλία, Χατζηδάκη Κατερίνα, Κόκκοβα Άντζελα, Λυμπεροπούλου Μαρία, Νικολόπουλος Χρήστος

Όλοι οι μαθητές/τριες της ΣΤ' και Ε' τάξης καθώς και μέρος από το μαθητικό δυναμικό της Δ' τάξης συμμετείχαν στο πρόγραμμα έντυπης αλληλογραφίας στα Αγγλικά με μαθητές/τριες από το δημόσιο σχολείο Αντόνιο Μονζόν της Ισπανίας το διάστημα Νοεμβρίου 2024 - Μαρτίου 2025. Οι μαθητές/τριες της Β1 τάξης συμμετείχαν στο εργαστήρι συναισθημάτων την τρίτη ημέρα του προγράμματος.

Enriching Lives – Opening Minds Erasmus+

ΧΟΡΗΓΟΙ (SPONSORS) : Δήμος Παλλήνης - Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων Δημ. Σχολ. Ανθούσας - Γονείς Στ' τάξης - Βαβίτσα Ευαγγελία (γονέας) - Ανέλιξη (μη κερδοσκοπικό σωματείο) - supermarket Σκλαβενίτης - Ζαχαροπλαστείο "Σελήνη" - Αρτοποιείο "Λάμπρος" - Ψαρρής Λάμπρος (μαραγκός)

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΣΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ : ΒΑΡΒΑΡΑ ΜΑΝΔΡΩΝΗ ΜΙΓΓΙΝΑ - ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2024-2025
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΤΟΥ ERASMUS+ Memory book Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΡΑΓΓΕΑ (ΠΕ06)