



22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

“Η ΓΗ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ... ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ!”

Παγκόσμια Ημέρα της Γης

Η Παγκόσμια Ημέρα της Γης αποτελεί μια ημερομηνία κατά την οποία διοργανώνονται εκδηλώσεις σε ολόκληρο τον κόσμο με στόχο την ευαισθητοποίηση σε περιβαλλοντικά θέματα.

- Η Ημέρα της Γης έχει προγραμματιστεί για τις 22 Απριλίου τουλάχιστον μέχρι το 2025.
- Οι εκδηλώσεις εορτασμού της έλαβαν χώρα για πρώτη φορά σε πολλές πόλεις των Η.Π.Α στις 21 Μαρτίου 1970, ημέρα της εαρινής ισημερίας στο Βόρειο Ημισφαίριο.
- Το 2009, τα Ηνωμένα Έθνη όρισαν την 22η Απριλίου ως «Διεθνή Ημέρα της Μητέρας Γης».
- Η ημέρα αυτή εορτάζεται σε περισσότερες από 175 χώρες κάθε χρόνο.
- Φέτος εορτάζεται η πεντηκοστή επέτειός της.

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

30 τρόποι για να σώσουμε τον πλανήτη

1. **Φύτεψε ένα δέντρο.** Απορροφά 4,5 κιλά διοξείδιο του άνθρακα κάθε χρόνο. Τα δέντρα απορροφούν διοξείδιο του άνθρακα από τον αέρα και το χρησιμοποιούν ως πηγή ενέργειας, απελευθερώνοντας οξυγόνο, τόσο απαραίτητο για εμάς.

2. **Λιγότερα σκουπίδια.** Στην Ελλάδα παράγονται 3.000.000 τόνοι σκουπίδια χωρίς να υπολογίζουμε τα βιομηχανικά και νοσοκομειακά

απόβλητα. Μόνο το 8% ανακυκλώνεται στη χώρα μας.

3. **Έξυπνη οδήγηση** σημαίνει να αυξάνετε σταδιακά την ταχύτητα, να συνδυάζετε τις δουλειές σας ώστε να κάνετε μία διαδρομή.

4. **Επιλέξτε βιολογικά.** Προτιμήστε λαχανικά βιολογικής καλλιέργειας και βιολογικά κτηνοτροφικά προϊόντα.

5. **Δίκαιο - Εμπόριο.** Όταν αγοράζετε κάτι, σκέφτεστε από πού προέρχεται και πώς παράγεται; Όχι; Κι όμως αν το κάνατε, θα μπορούσατε να επηρεάσετε το παγκόσμιο εμπόριο.

6. **Στα ψάρια** το μέγεθος δεν μετράει κι όσο μικρότερο τόσο χειρότερα. Η φιλή κουτσομούρα ή το μαριδάκι δεν είναι ο κατάλληλος μεζές για να χορτάσει η οικολογική συνείδησή σας.

7. **Ηλεκτρονικά σκουπίδια.** Προσοχή στα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά σκουπίδια. Μην τα ρίχνετε μαζί με τα υπόλοιπα στους κάδους, διότι περιέχουν πολλές επικίνδυνες ουσίες. Μία μπαταρία από κάδμιο μολύνει 600.000 λίτρα νερού.

8. **Ανακυκλώστε την ανακύκλωση.** Προτιμάτε προϊόντα με συσκευασίες πιο φιλικές για το περιβάλλον, όπως γυαλί, αλουμίνιο και χαρτί.

9. **Αλλάξετέ τους τα φώτα.** Σύμφωνα με την Greenpeace, μόνο το 10% της ενέργειας που καταναλώνουν οι λάμπες πυρακτώσεως χρησιμοποιείται για φωτισμό. Το υπόλοιπο 90% γίνεται θερμότητα και χάνεται.

10. **Οδηγήστε οικολογικά.** Τα υβριδικά αυτοκίνητα είναι απολύτως καθαρά για την πόλη και καταναλώνουν σχεδόν τη μισή βενζίνη από τα υπόλοιπα.

11. **Πιο σιγά, παρακαλώ.** Μειώστε τον θόρυβο, αν όχι για την υγεία του πλανήτη, τουλάχιστον για τη δική σας.

12. **Τη σακούλα ή τη ζωή;** Κατασκευάζεται σε 1 δευτερόλεπτο, χρησιμοποιείται 10 λεπτά και διαλύεται σε 50 τουλάχιστον χρόνια. Οι πλαστικές σακούλες είναι κίνδυνος-θάνατος για όλα τα θαλάσσια πλάσματα που πνίγονται από αυτές.

13. **Ρίξε κάτι πάνω σου.** Αν έχετε αυτόνομη θέρμανση κανονίστε να ρυθμίσετε τον θερμοστάτη του καλοριφέρ λίγο χαμηλότερα από όσο έχετε συνηθίσει.

14. **Ηλιακή ενέργεια.** Η ενέργεια από τον ήλιο σε μια χώρα σαν τη δική μας εφαρμόζεται ήδη στα πρώτα σπίτια. Η μέση ημερήσια ενέργεια που παίρνουμε από τον ήλιο στην Ελλάδα είναι 4,6 κιλοβατώρες ανά τετραγωνικό μέτρο.

15. **Όχι άλλο κάρβουνο.** Όχι άλλες φωτιές. Οι πυρκαγιές του καλοκαιριού που μας πέρασε δεν πρόκειται να ξεχαστούν. Δεν πάει άλλο, φτάσαμε στο απόλυτο μηδέν.

16. **Περισσότερο πράσινο.** Η Αθήνα παραμένει η πρωτεύουσα με το λιγότερο πράσινο.
17. **Φυτά εσωτερικού χώρου.** Είναι οι καλύτεροι φίλοι για όσους εργάζονται σε κλειστούς χώρους. Τα φυτά απορροφούν αέρα με ρύπους και τον καθαρίζουν.
18. **Κάντε φιλίες, όχι αγορές.** Πολλά πράγματα δεν χρειάζεται να τα αγοράσετε. Ας είναι καλά οι φίλοι σας. Δανειστείτε τα. Επίσης μοιράστε μαζί τους διαδρομές με το αυτοκίνητο.
19. **Αρνηθείτε τα πολυταξιδεμένα φαγητά.** «Act globally, eat locally», είναι το σύνθημα.
20. **Μάθετε για την κομποστοποίηση.** Είναι η φυσική διαδικασία κατά την οποία τα οργανικά απόβλητα μετατρέπονται σε ένα πλούσιο οργανικό μείγμα που λειτουργεί ως λίπασμα.
21. **Όχι στα εξωτικά πουλιά.** Μην τα αγοράζετε για κατοικίδια ζώα αφού έχουν απομακρυνθεί από το φυσικό περιβάλλον τους.
22. **Μετρό, τραμ, τρόλεϊ, λεωφορεία.** Το αυτοκίνητο συμμετέχει με ποσοστό 75-90% στη ρύπανση της ατμόσφαιρας των πόλεων.
23. **Η εγκράτεια ωφελεί σοβαρά τη φύση.** Σύμφωνα με μία μελέτη το 15% των ενήλικων Ευρωπαίων είναι εθισμένο στην κατανάλωση και το 46% των νέων καταναλώνει με υπερβολικό ρυθμό.
24. **Εναλλακτικός τουρισμός.** Επιλέξτε τρένο αντί για αεροπλάνο, τουλάχιστον για τις κοντινές αποστάσεις.
25. **Επαναχρησιμοποιώ.** Το σωστό είναι να μειώσουμε την υπερκατανάλωση.
26. **Οικονομία στο νερό.** Μην αφήνετε τη βρύση ανοιχτή χωρίς λόγο. Μην πλένετε το αυτοκίνητό σας με λάστιχο, αλλά με κουβά.
27. **Κλασικά ρούχα.** Διακριτικά με κλασικές γραμμές που θα μπορείτε να τα φορέσετε και να τα χαρείτε πολύ καιρό.
28. **Ξαναχρησιμοποιήστε σεντόνια, πετσέτες.** Στο ξενοδοχείο ζητήστε να σας αλλάζουν σεντόνια και πετσέτες κάθε δεύτερη μέρα.
29. **Προσοχή στον υπολογιστή σας.** Αν λειτουργεί καθημερινά πέντε ώρες, εκλύει 250 κιλά αέρια του θερμοκηπίου μέσα σε ένα χρόνο. Ένα laptop κάνει οικονομία 90%.
30. **Οργανωθείτε.** Γίνετε μέλος μιας οικολογικής οργάνωσης για να βοηθήσετε τη γη!

(Πηγή: my.aegean.gr)



***Ανακύκλωσε και σώσε τη γη
από τα σκουπίδια !***

turtlediary.com/game/recycling-waste.html

(Αν δεν σας ανοίγει άμεσα το παιχνίδι, κάντε αντιγραφή της διεύθυνσης και επικόλληση στον φυλλομετρητή-google).



***Όλοι μαζί ΜΠΟΡΟΥΜΕ!
All together now! (Beatles)***

<https://www.youtube.com/embed/6xwZgwbEpdg?rel=0>