

ΦΡΟΥΤΟ – ΕΒΔΟΜΑΔΑ

16-20/12/24

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Πορτοκάλι / μανταρίνια 	Μήλο/ μανταρίνια 	Πορτοκάλι / μανταρίνια ή και αποξηραμένα φρούτα 	Μπανάνα/μανταρίνια 	Φρούτα που μας αρέσουν πολύ..... Ρόδια-ακτινίδια-αχλάδια-μήλα- πορτοκάλια-μανταρίνια 

Γιορτάζουμε τη ΦΡΟΥΤΟ-ΕΒΔΟΜΑΔΑ στο σχολείο μας. Επιλέγω το φρούτο ή τα φρούτα της ημέρας ή οποιοδήποτε φρούτο μου αρέσει και το/τα απολαμβάνω στα διαλείμματα ή στο ολόημερο. Τα φρούτα μας δίνουν πολλές βιταμίνες και μας προστατεύουν από τις ιώσεις.