

# ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ



## FOOTBALL

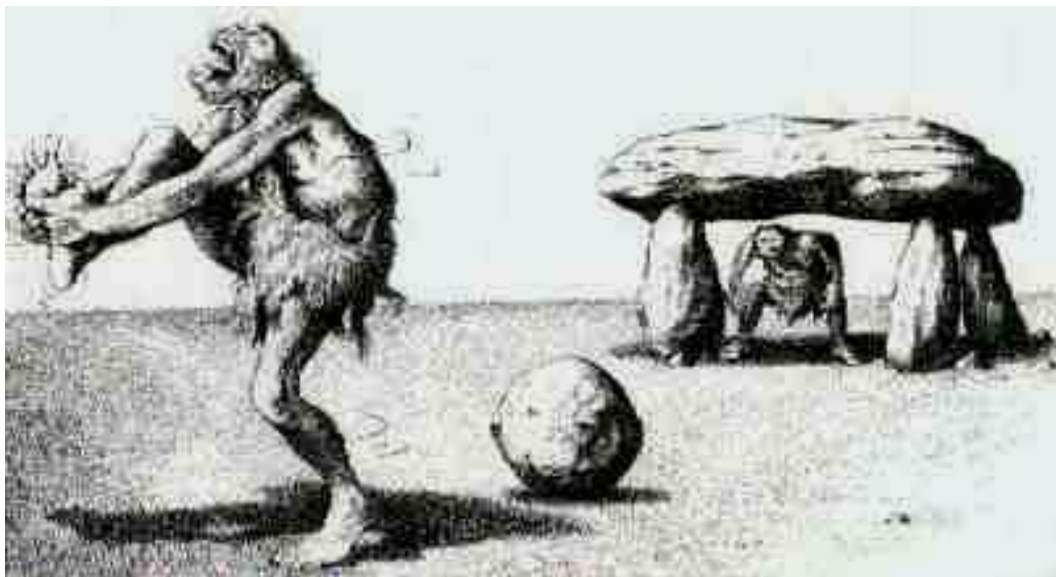


## ΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΤΟ ΛΕΝΕ SOCCER

Το ποδόσφαιρο είναι ένα συναρπαστικό παιχνίδι. Παίζεται παντού και χρειάζεται μόνο μία μπάλα. Έναν αγώνα ποδοσφαίρου μπορούμε να οργανώσουμε οπουδήποτε κι οποτεδήποτε: στο γήπεδο, στην αυλή του σχολείου, στα πάρκα, στις εκδρομές, στη θάλασσα, στις αυλές σπιτιών! Όλοι μπορούμε να παίξουμε: μικροί-μεγάλοι, αγόρια-κορίτσια, προχωρημένοι-αρχάριοι. Αρκεί να είμαστε τουλάχιστον δύο, να σχεδιάσουμε ένα γήπεδο και να ορίσουμε δύο τέρματα. Χωριζόμαστε σε δύο ομάδες και το παιχνίδι ξεκινά!

## ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Σε αρκετούς αρχαίους πολιτισμούς παιζόταν ένα παιχνίδι παρόμοιο με το σύγχρονο ποδόσφαιρο. Έτσι, δεν μπορεί κανένας να πει με σιγουριά πότε ή πού άρχισε το ποδόσφαιρο. Το σύγχρονο ποδόσφαιρο αποτελεί εξέλιξη του παιχνιδιού που άκμασε στη Βρετανία από τον 8ο έως το 19ο αιώνα και σήμερα παίζεται σε όλο τον κόσμο. Στη Μεγάλη Βρετανία ιδρύθηκε η πρώτη ομοσπονδία ποδοσφαίρου. Σήμερα το ποδόσφαιρο παίζεται με διάφορες μορφές, εκτός της γνωστής μορφής που γνωρίζουμε όλοι (π.χ. ποδόσφαιρο σάλας, 5 επί 5 κλπ.).

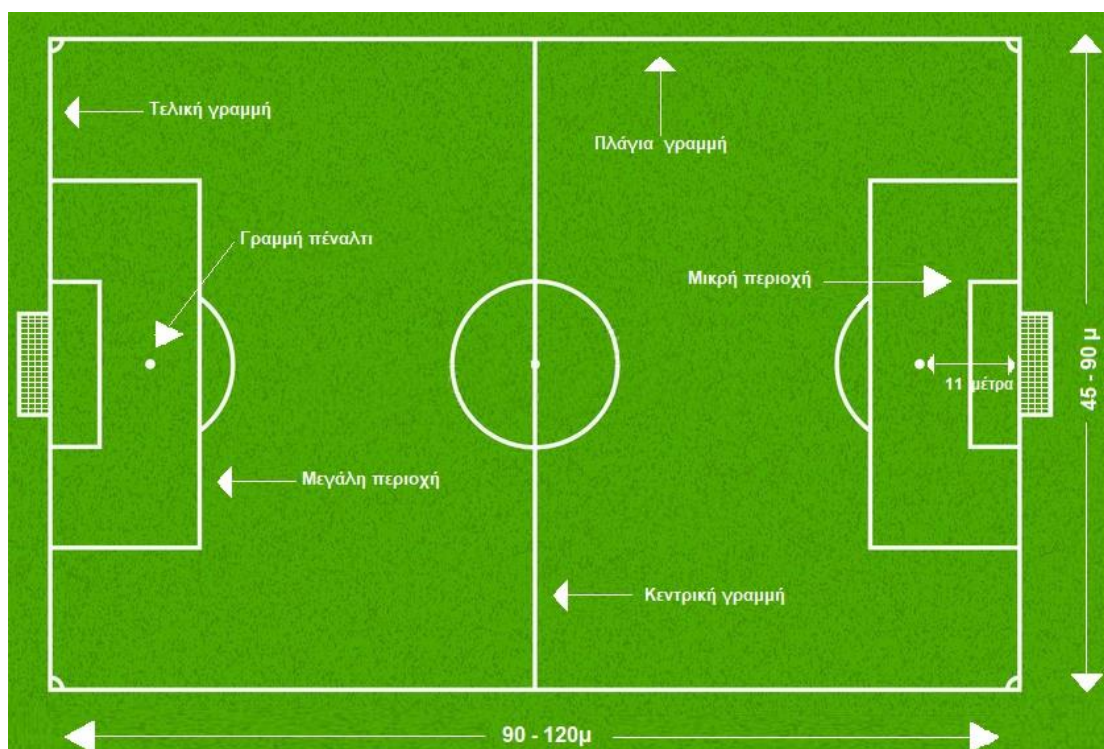


## ΠΩΣ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Το ποδόσφαιρο είναι ένα συναρπαστικό παιχνίδι. Παίζεται παντού και χρειάζεται μόνο μία μπάλα. Έναν αγώνα ποδοσφαίρου μπορούμε να οργανώσουμε οπουδήποτε κι οποτεδήποτε: στο γήπεδο, στην αυλή του σχολείου, στα πάρκα, στις εκδρομές, στη θάλασσα, στις αυλές σπιτιών! Όλοι μπορούμε να παίξουμε: μικροί-μεγάλοι, αγόρια-κορίτσια, προχωρημένοι-αρχάριοι. Αρκεί να είμαστε τουλάχιστον δύο, να σχεδιάσουμε ένα γήπεδο και να ορίσουμε δύο τέρματα. Χωριζόμαστε σε δύο ομάδες και το παιχνίδι ξεκινά!

- Κάθε ποδοσφαιρικός αγώνας παίζεται από δύο ομάδες των 11 αθλητών ένας εκ των οποίων είναι ο τερματοφύλακας ο μοναδικός παίκτης που μπορεί να φέρει τα χέρια του σε επαφή με τη μπάλα μέσα στη περιοχή χωρίς να τιμωρηθεί.
- Σε κάθε αγώνα μπορούν να παίξουν ακόμη τρεις αναπληρωματικοί από σύνολο επτά ποδοσφαιριστών.
- Στόχος κάθε ομάδας είναι να υπερασπίζεται ένα τέρμα και με διαδοχικές εναλλαγές της μπάλας να σημειώνει γκολ στο αντίπαλο τέρμα χωρίς να παραβιάζει τους κανονισμούς.

## ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ

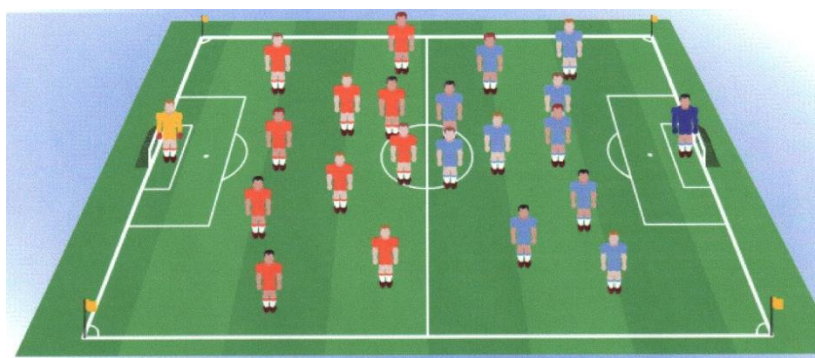


## Η ΜΠΑΛΑ

- Η μπάλα έχει περιφέρεια 68 ως 70 εκ.
- Και βάρος 410 ως 450 γρ.



## ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ



Δύο ομάδες από 11 παίκτες (επιτρέπονται τρεις αλλαγές σε κάθε ομάδα)



## ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ

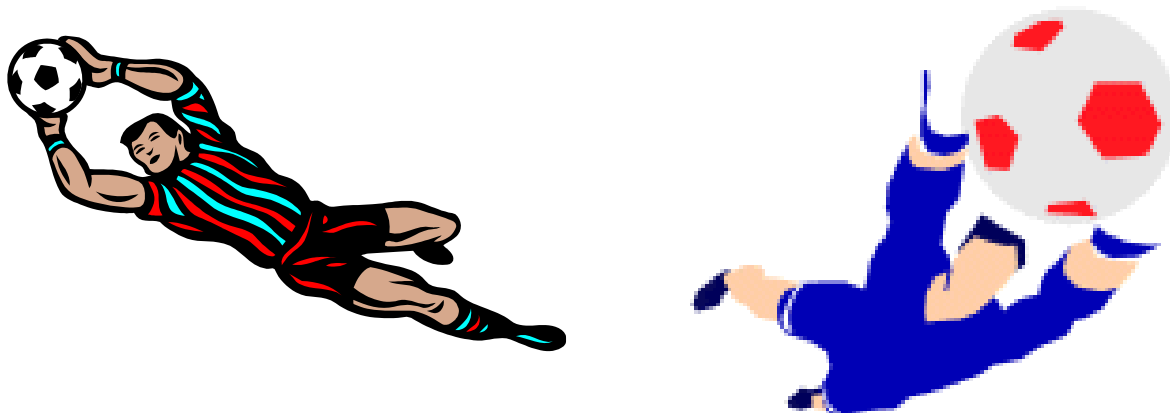
- Ο τερματοφύλακας
- Οι αμυντικοί
- Οι μέσοι
- Και οι επιθετικοί





## Ο ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

- Είναι ο μόνος παίκτης που μπορεί να χρησιμοποιήσει τα χέρια του αρκεί να είναι στην περιοχή του και να μην πιάσει την μπάλα από πάσα συμπαίκτη του



## ΟΙ ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

- Είναι συνήθως 3 έως 5 σε κάθε ομάδα. Δύο ακραίοι και οι κεντρικοί αμυντικοί

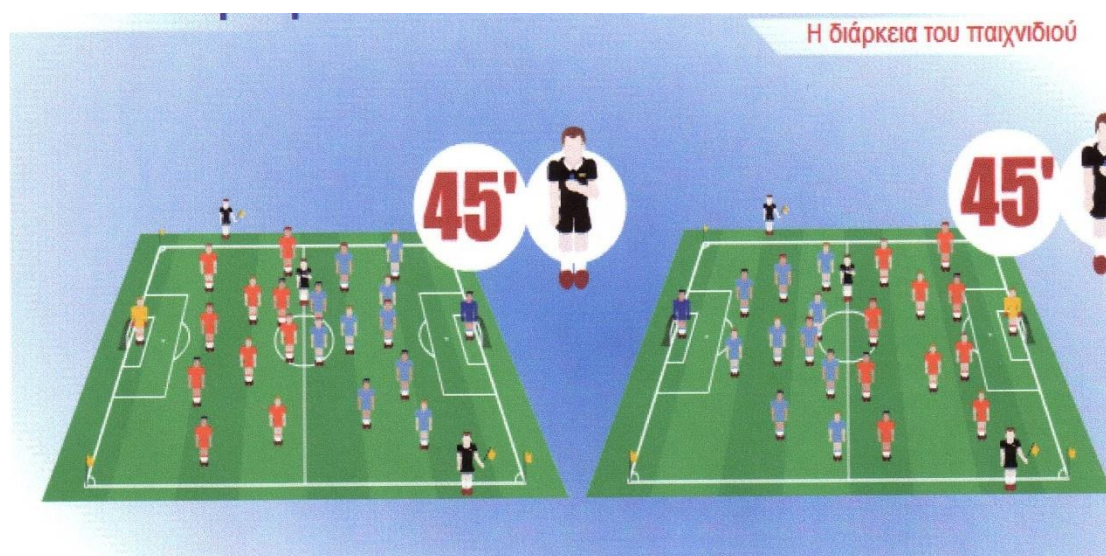
## ΟΙ ΜΕΣΟΙ

- Είναι συνήθως 3 έως 5 σε κάθε ομάδα. Ορισμένοι παίζουν πιο αμυντικά, άλλοι παίζουν πιο επιθετικά ή αναλαμβάνουν ρόλο οργανωτή.

## ΟΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

- Στο σύγχρονο ποδόσφαιρο υπάρχουν 1 ή 2 επιθετικοί.

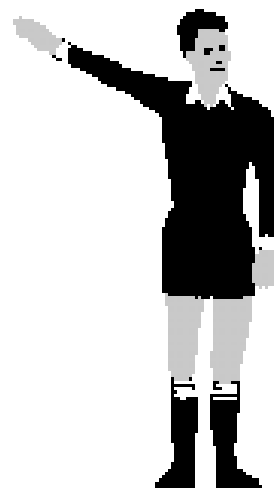
## Η ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ



Το παιχνίδι έχει δύο ημίχρονα των 45 λεπτών και ένα διάλειμμα 15 λεπτών

## Ο ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ

- Υπάρχει ένας διαιτητής και δύο βοηθοί (επόπτες).



## ΟΙ ΚΑΡΤΕΣ: ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΙ Η ΚΟΚΚΙΝΗ ΚΑΡΤΑ



## ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Στην Ελλάδα το Ποδόσφαιρο είναι ιδιαίτερος δημοφιλές με την μεγαλύτερη επιτυχία της Εθνικής ομάδας το 2004 στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου κατακτώντας το χρυσό μετάλλιο.

## Η ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΕΥΡΩΠΗΣ

