

Ε' ΤΑΞΗ

Καλημέρα παιδιά. Το παρακάτω test θα σας βοηθήσει να αξιολογήσετε τις γνώσεις σας πάνω στους κανονισμούς του mini-Handball. Προτού ξεκινήσετε παρακολουθήστε και μελετήστε προσεκτικά τα παρακάτω link:

<http://blogs.sch.gr/xkonstant/files/2017/01/Handball-rules.pdf>

<http://dipe.ira.sch.gr/site/wp-content/uploads/2019/11/%CE%9A%CE%91%CE%9D%CE%9F%CE%9D%CE%99%CE%A3%CE%9C%CE%9F%CE%99-mini-handball-PDF-1.pdf>

Συμπληρώστε τα στοιχεία σας, ακολουθήστε πιστά τις οδηγίες, διαβάστε προσεκτικά τις ερωτήσεις. Το test μπορείτε να το στείλετε στο mastorakouelenh@gmail.com Καλή επιτυχία !!!

ΕΠΩΝΥΜΟ

ΟΝΟΜΑ

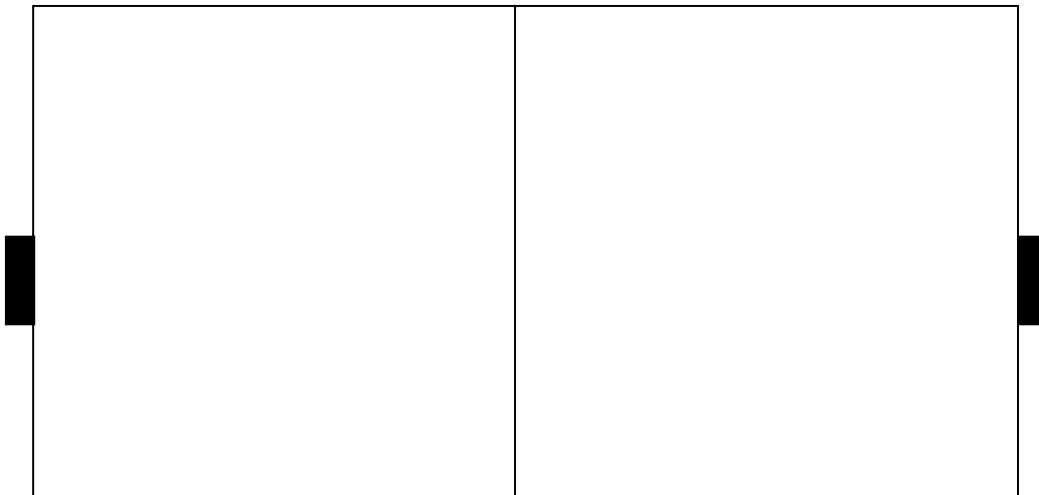
ΤΑΞΗ.....



A'- Ποιες από τις παρακάτω προτάσεις είναι Σωστές (Σ) και ποιες Λάθος (Λ). Σημειώνεις αντίστοιχα. (2,5 μόρια)

1. Η μπάλα στο mini-handball δεν είναι ούτε πολύ μεγάλη ούτε βαριά. Μπορείς να την χειρίζεσαι με το ένα χέρι. Είναι κατασκευασμένη συνήθως από δέρμα και έχει περίμετρο 44-48cm.
2. Ο ρόλος του διαιτητή του αγώνα είναι να παίρνει την μπάλα από τον παίκτη που υποκύπτει σε παράβαση και να προσπαθεί να πετύχει γκολ.
3. Κάθε ομάδα για να συμμετέχει σε αγώνα οφείλει να έχει από 7-10 παίκτες. Στο γήπεδο παίζουν 4 παίκτες γηπέδου και ένας τερματοφύλακας.
4. Κάθε ομάδα μπορεί να κάνει μέχρι τρεις αλλαγές παιχτών σε κάθε ημίχρονο.
5. Το τσίμ-άουτ που ζητά ο προπονητής της κάθε ομάδες για να διορθώσει τα λάθη της, έχει διάρκεια 2' λεπτών.

B' - Στο παρακάτω σχήμα το οποίο είναι ένα ημιτελές γήπεδο Χάντμπολ, συμπλήρωσε τις γραμμές που λείπουν, γράψε την ονομασία τους, τις αποστάσεις και τις διαστάσεις όλων των γραμμών. (2,5 μόρια)



3. Πότε ο διαιτητής δίνει πέναλτυ;

4. Περιέγραψε τη διαδικασία εκτέλεσης του πέναλτυ

5. Ανέφερε τέσσερις περιπτώσεις όπου ο διαιτητής δίνει φάουλ.