

ΜΕΝΟΥ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1^η-3^η

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΤΑΤΕΣ / ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ	1) ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΥΖΙ 3) ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΟΚΚ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ Συν.	-ΑΡΑΚΑΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ
ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ ΑΓΓΟΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΡΟΤΟ ΑΥΓΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ ΦΕΤΑ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2^η-4^η

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΨΑΡΙ ΠΙΑΝΕ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ	2) ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ 4) ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΜΕ ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΦΑΚΕΣ / ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΣΟΥΠΙΑ (ΚΑΘΕ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ)
ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΡΟΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ ΦΕΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ ΚΑΡΟΤΟ ΑΥΓΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ ΑΓΓΟΥΡΙ ΦΕΤΑ