



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗΣ



«Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς

«Από το Α έως το Ω: Μια Ακαδημία για Γονείς»

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες, είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσουμε ότι **θα συνεχιστεί και τη φετινή χρονιά (2019 – 2020) το Πρόγραμμα «ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ»** «Από το Α έως το Ω: Μια Ακαδημία για Γονείς. Η θετική σας αξιολόγηση, η υψηλή συμμετοχή σας, καθώς και το ενδιαφέρον σας για ενεργή συμμετοχή σας, μας κινητοποίησαν για τη συνέχισή της.

Το πρόγραμμα «**Ακαδημία Γονέων**» έχει σαν στόχο την **ενημέρωση και στήριξη των Γονέων σε θέματα συμπεριφοράς και υγείας** σχετικά με την παιδική και εφηβική ηλικία. Πρόκειται για διαδραστικές συναντήσεις μιάμισης ώρας, με τη συμμετοχή πολλών επιστημόνων με εμπειρία και γνώση στο πεδίο τους και αποτελεί **συνεργασία** της Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), **Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών Π.Α.Κυριακού», με το Δημοτικό Σχολείο Ανατολής Ν. Μάρκρης.**

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΑΤΟΛΗΣ Ν. ΜΑΚΡΗΣ
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Οργανωτικά Υπεύθυνοι

Ιωάννης Αθανασίου, Διευθυντής Δημοτικού Σχολείου Ανατολής Νέας Μάρκρης

Εύη Γεωργουλάκη, Πρόεδρος Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου Ανατολής

Βασιλική Αλεξάκη, Κοινωνική Λειτουργός – Ψυχοθεραπεύτρια,

Μαρία Βουτσινά, Ψυχολόγος ΕΔΕΑΥ Δημοτικών Σχολείων Νέας Μάρκρης - Μαραθώνα

Δήμητρα Γεροϊτου, Κοινωνική Λειτουργός ΕΔΕΑΥ Δημοτικών Σχολείων Νέας Μάρκρης – Μαραθώνα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ
1 ^η Συνάντηση Τρίτη 17/12/2019 ώρα 18.00-19.30	«Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου σε παιδιά και εφήβους (κάπνισμα, αλκοόλ, διαδίκτυο, εξαρτησιογόνες ουσίες)» Εισηγήτρια: Βασιλική Αλεξάκη Κοινωνική Λειτουργός – Ψυχοθεραπεύτρια Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Κηφισιάς- ΟΚΑΝΑ «Προνόη»
2 ^η Συνάντηση Τρίτη 21/01/2020 ώρα 18.00-19.30	«Πως θέτουμε τα όρια στα παιδιά μας στο σπίτι και στο διάβασμα» Εισηγήτρια: Μαρία Βράιλα Ψυχολόγος στα Δημοτικά Σχολεία Ανατολής, Αγίας Μαρίνας, 1 ^{ου} Νέας Μάκρης, Μαραθώνος και Τύμβου Μαραθώνος.
3 ^η Συνάντηση Τετάρτη 19/02/2020 ώρα 18.00-19.30	«Το παιδί με αυτισμό στην γενική τάξη πρόκληση ή ευκαιρία;» Εισηγήτρια: Αντιγόνη Μέρτικα Ψυχολόγος στην Ειδική Θεραπευτική Μονάδα Αυτιστικών – Παιδιών με διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές. «ΕΘΜΑ»
4 ^η Συνάντηση Πέμπτη 05/03/2020 ώρα 18.00-19.30	«Διατροφή» Εισηγητής: Αναστάσιος Παπαλαζάρου Διατροφολόγος-Διαιτολόγος Διδάκτωρ στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής.
5 ^η Συνάντηση Τρίτη 07/04/2020 ώρα 18.00-19.30	«Ο ρόλος του Κοινωνικού Λειτουργού, του Ψυχολόγου και του Δασκάλου του Τμήματος Ένταξης στο σχολείο.» Εισηγητές : Μαρία Βουτσινά, Ψυχολόγος Γεροϊτού Δημήτρα, Κοινωνική Λειτουργός της ΕΔΕΑΥ στα Δημοτικά Σχολεία Ανατολής, Αγίας Μαρίνας, 1 ^{ου} Νέας Μάκρης, Μαραθώνος και Τύμβου Μαραθώνος. Χαράλαμπος Παπαϊωάννου Διευθυντής στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Παμμακάριστος. Διδάκτωρ Παιδαγωγικών Επιστημών Α.Π.Θ Μέλος Ε.Ε.Κ.Ψ.Υ & Εταιρείας Δ.Ε.Π.Υ.