

Νέα Γρίπη Α(Η1Ν1)ν και Εκπαιδευτικό Σύστημα

*Εθνικό Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας -
Κέντρο Ελέγχου Πρόληψης Νοσημάτων*

Τι είναι η γρίπη;

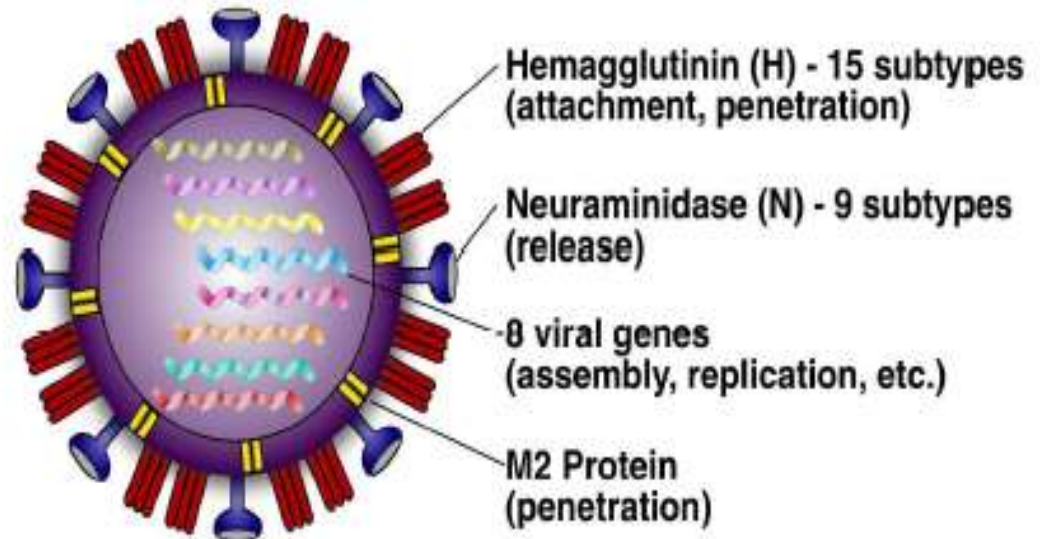
- οξεία αναπνευστική νόσος που προκαλείται από τους ιούς της γρίπης (κυρίως Α ή Β)
- εμφανίζεται υπό μορφή εποχιακών εξάρσεων και επιδημιών σε παγκόσμια κλίμακα

Ιοί Γρίπης

Influenza A Virus

Χαρακτηρίζονται από
δύο πρωτεΐνες:

- **H**: αιμαγλουτινίνη
- **N**: νευραμινιδάση



Διαφορές εποχικής γρίπης από νέα γρίπη A(H1N1)v

Εποχική

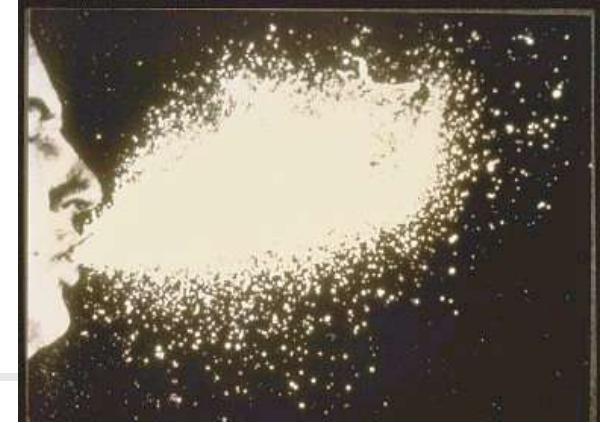
- Εμφανίζεται κάθε χρόνο
- Υπάρχει ποσοστό ανοσίας στον πληθυσμό
- Υπάρχει εμβόλιο
- Προσβάλει περίπου το 10 - 15% του πληθυσμού

Νέα γρίπη A(H1N1)v

- Νέος ιός
- Δεν υπάρχει ανοσία στον πληθυσμό
- Δεν υπάρχει εμβόλιο
- Αναμένεται να προσβάλει πολύ μεγαλύτερο ποσοστό του πληθυσμού



Επιδημιολογία νέας γρίπης A(H1N1)v



- Πολύ μεταδοτική
- **Τρόποι μετάδοσης**
 - **σταγονίδια:** (βήχας, φτέρνισμα, ομιλία με εκτίναξη σταγονιδίων)
 - **έμμεσα με την επαφή με μολυσμένα χέρια ή άψυχα αντικείμενα** (π.χ. πόμολα, τηλέφωνα)
- **Χρόνος μετάδοσης**
 - Οι ασθενείς μεταδίδουν 1 ημέρα πριν την έναρξη των συμπτωμάτων έως και 7 ημέρες από την αρχική ημέρα εκδήλωσης των συμπτωμάτων

Συμπτώματα νέας γρίπης Α(Η1Ν1)ν

Τα συμπτώματα της νέας γρίπης, τα οποία είναι συνήθως ήπιας έως μέτριας βαρύτητας, είναι τα εξής:

- υψηλός πυρετός
- βήχας
- καταρροή
- πονοκέφαλος
- μυαλγίες / αρθραλγίες
- διάρροια / έμετοι (λιγότερο συχνά)

Τα συμπτώματα είναι ίδια με αυτά της εποχικής γρίπης



Πανδημίες Γρίπης στον 20ο αι.



1918: “Spanish Flu” 1957: “Asian Flu” 1968: “Hong Kong Flu”

20-40 εκ. θάνατοι

1 εκ. θάνατοι

1 εκ. θάνατοι

A(H1N1)

A(H2N2)

A(H3N2)

1920

1940

1960

1980

2000

Χαρακτηριστικά Πανδημίας

- Οι πανδημίες γρίπης είναι αναπόφευκτες: εμφανίζονται με σταθερή συχνότητα και αφορούν όλη την ανθρωπότητα
- Προκαλώντας
 - νοσηρότητα και θνητότητα
 - διαταραχή στη λειτουργία των υπηρεσιών υγείας και γενικότερα του κοινωνικού ιστού
 - μεγάλο οικονομικό κόστος
- Επιδημίες εμφανίζονται ταυτόχρονα σε πολλές περιοχές
- Διαρκούν για εβδομάδες ή μήνες



Η αρχή...

18 March: Mexico Government reports unusual level of flu-like illness



MEXICO

ΠΟΥ: Δημόσια Υγεία σε εγρήγορση

25 April: WHO declares 'public health emergency'



Total figures where available
■ Confirmed cases

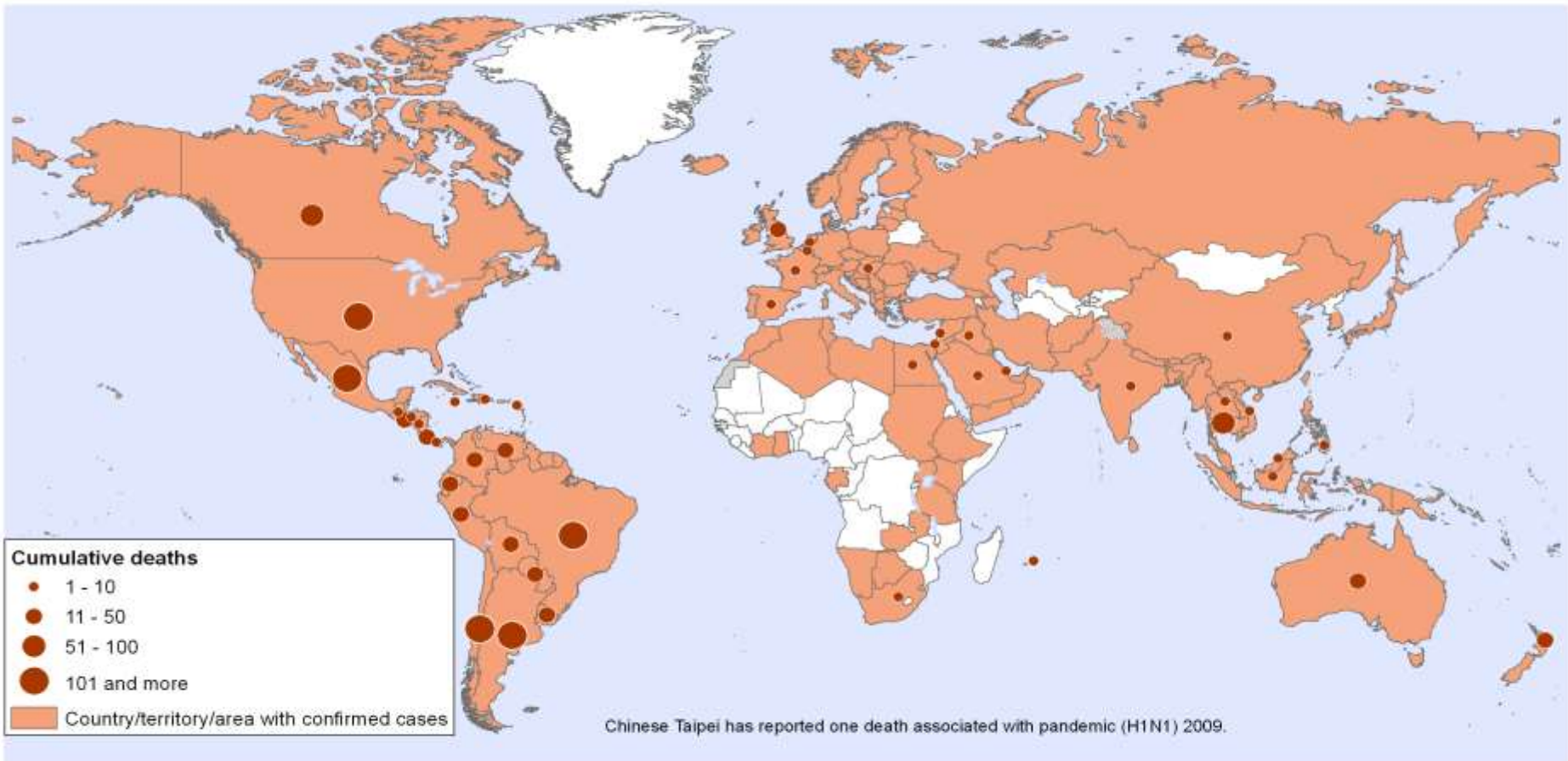


A(H1N1)v 2009 σήμερα-ΠΟΥ

Pandemic (H1N1) 2009

Status as of 13 August 2009

Countries, territories and areas with lab confirmed cases and number of deaths as reported to WHO



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

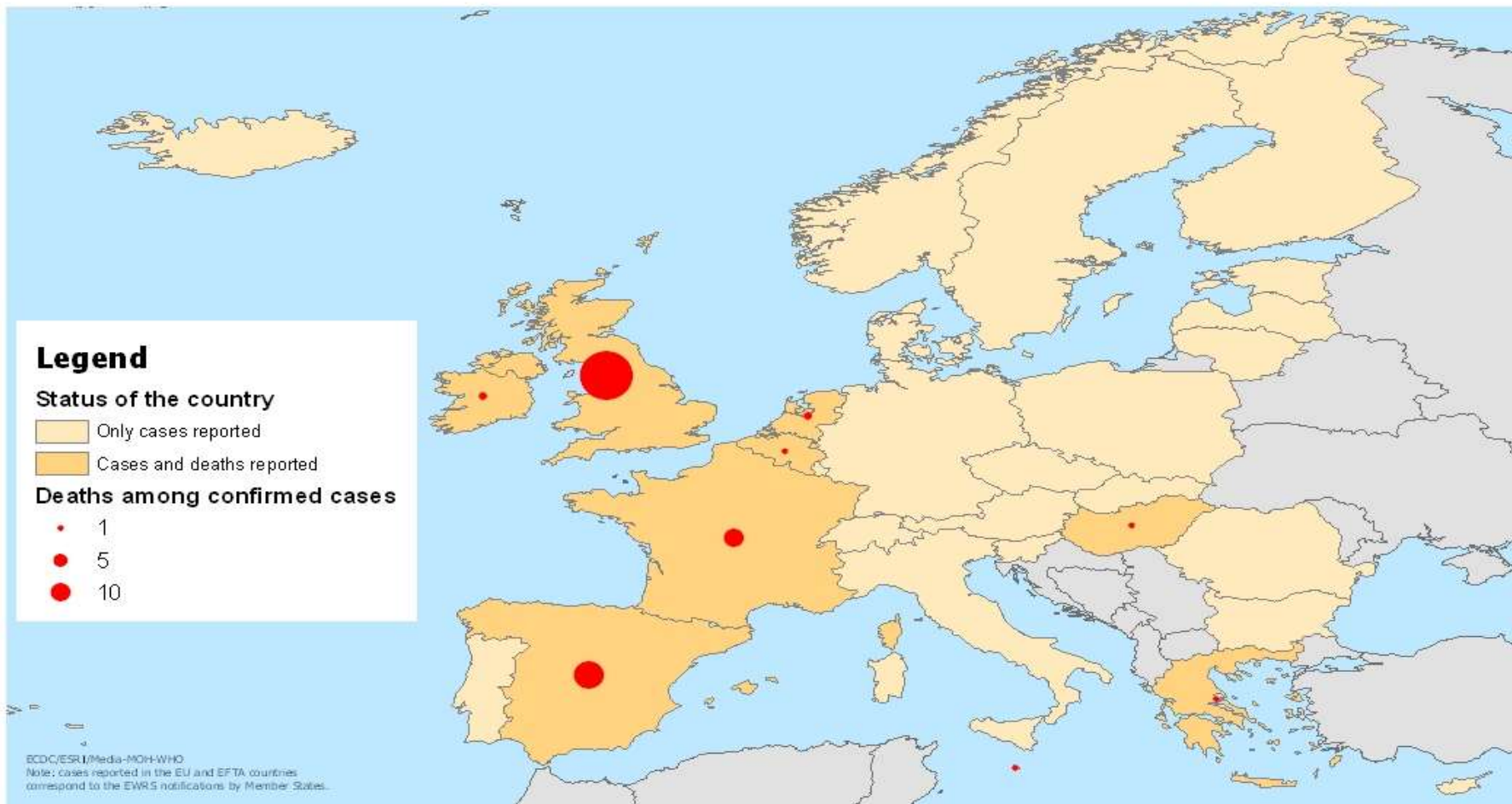
Data Source: World Health Organization
Map Production: Public Health Information and Geographic Information Systems (GIS)
World Health Organization



© WHO 2009. All rights reserved

A(H1N1)v 2009 σήμερα-ΕΕ

Reported cumulative number of confirmed fatal cases of influenza A(H1N1)v in EU and EFTA countries, as of 31 August 2009, 16:00 hours CEST





A(H1N1)v - Ελλάς

24 Αυγούστου 2009



1) Αριθμός δηλωθέντων κρουσμάτων νέας γρίπης A(H1N1)v

Πίνακας 1. Συνολικός αριθμός εργαστηριακά επιβεβαιωμένων κρουσμάτων νέας γρίπης A(H1N1)v στην Ελλάδα μέχρι 24/8/2009, ώρα 08:00. Προσωρινά στοιχεία.

Περιφέρεια	Σύνολο κρουσμάτων	Πιθανός τρόπος μόλυνσης					Θάνατοι ασθενών με νέα γρίπη A(H1N1)v
		Κρούσματα σε ταξιδιώτες*	Κρούσματα με δευτερογενή μετάδοση στην Ελλάδα από ταξιδιώτες*	Κρούσματα με άλλη γνωστή επιδημιολογική σύνδεση†	Κρούσματα χωρίς γνωστή επιδημιολογική σύνδεση†	Κρούσματα με άγνωστο πιθανό τρόπο μόλυνσης	
Ανατολική Μακεδονία & Θράκη	6	1			1	4	
Κεντρική Μακεδονία	164	38	3	9	3	111	
Δυτική Μακεδονία	4	1				3	
Θεσσαλία	34	9	2	1	2	20	
Ήπειρος	28	5	1	3	8	11	
Ιόνια Νησιά	173	47	1	10	29	86	
Δυτική Ελλάδα	59	27	3	10	10	9	
Στερεά Ελλάδα	29	6	2	2	7	12	
Πελοπόννησος	72	27	3	9	18	15	
Αττική	845	223	14	68	131	409	1
Βόρειο Αιγαίο	70	6		9	3	52	
Νότιο Αιγαίο	99	23	1	7	5	63	
Κρήτη	256	65		17	56	118	
ΣΥΝΟΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ	1.839	478	30	145	273	913	1

* Ταξίδι στο εξωτερικό σε διάστημα ≤ 7 ημέρες (μέγιστος χρόνος επώασης) από την έναρξη των συμπτωμάτων.

† Επαφή με εργαστηριακά επιβεβαιωμένο κρούσμα νέας γρίπης A(H1N1)v σε διάστημα ≤ 7 ημέρες (μέγιστος χρόνος επώασης) από την έναρξη των συμπτωμάτων.

Σημείωση: Ο πίνακας αυτός ενδέχεται να περιλαμβάνει ορισμένες διορθώσεις σε σχέση με προηγούμενες "Εβδομαδιαίες Εκθέσεις Επιδημιολογικής Επιτήρησης της Γρίπης".



Πρόληψη



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Κεντρική Σελίδα Διοίκηση Οργανόγραμμα Επιστημονικές Επιτροπές
Περιφερειακές Υπηρεσίες Παρουσίαση Οργανισμού Επικοινωνία

LANGUAGE

EL - Ελληνικά

- Forum για ειδικούς
- Επιστημονικά Άρθρα
- Σχετικοί σύνδεσμοι
- Προκηρύξεις
- Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων
- Αντιμετώπιση Ρ. Β. Χ. κινδύνων

- Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης
- HIV/AIDS
- Ολυμπιακή Συνδρομική Επιτήρηση

- SARS
- Ιογενείς Ηπατίτιδες
- Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής
- Δελτία Τύπου
- Τμήμα Εκπαίδευσης

- Γραφείο Διερεύνησης Επιδημιών Εκπαίδευσης Ζωοανθρωπονόσων & Τροφιμογενών Νοσημάτων

ΓΡΙΠΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΙΟ Α(Η1Ν1) ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΕΛΠΝΟ ΓΙΑ ΤΗ ΓΡΙΠΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΙΟ Α(Η1Ν1)

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ [19/08/2009]

ΠΡΟΣΟΧΗ

Αν ταξιδεύετε προς αναμενόμενης αλλαγής με επιβασημενία ανάγκη μετάβαση από άνθρωπο σε άνθρωπο της γρίπης από το νέο Α(Η1Ν1), για το κρουστικό σκελετό.

- Επισημαίνεται η ανάγκη να λάβετε προληπτικά μέτρα:
 - Αποφύγετε στενή επαφή με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα της γρίπης.
 - Αποφύγετε να αγγίζετε τον κορμό ή τα μάτια, το στόμα ή τα χέρια με τα χέρια σας.
 - Αποφύγετε να αγγίζετε κοινά αντικείμενα.
 - Αποφύγετε να αγγίζετε τα μάτια, το στόμα ή τα χέρια με τα χέρια σας.
- Αν είστε 7 ημερών από την έναρξη της ασθένειας:

Αν έχετε 7 ημερών από την έναρξη της ασθένειας:

- Μην επισκεφθείτε άλλους.
- Μην πάτε στο σχολείο, στο χώρο εργασίας, σε δημόσιους χώρους.

Με τη βοήθεια του παραρτήματος, επισκεφθείτε το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ) στα τηλέφωνα: 210-5212054, 210-5222338.

ATTENTION

If travelling to an area where there is sustained transmission from human to human of novel influenza virus A(H1N1), the following precautions are recommended for your protection:

- Adhere to personal hygiene precautions, such as:
 - Wash your hands carefully and thoroughly with soap and water, or cleanse with an alcohol-based solution.
 - Cover your mouth and nose with a tissue when coughing or sneezing.
 - Avoid handshaking to prevent germ spread, if you are unwell.
 - Avoid touching your mouth, nose and eyes, or handshaking to prevent germ spread.
- Avoid close contact with persons suffering from a respiratory infection.
- Avoid crowded settings.
- If you feel ill with the symptoms, immediately seek medical help and postpone travelling until you recover.

Monitor your health for 7 days following your return from an affected area. If you feel ill with:

- Fever exceeding 38 °C
- Cough, sore throat, muscle aches, headache, or alteration of taste.

Step 1: If you feel ill even if it seems not immediately serious, the Hellenic Centre for Disease Control and Prevention using the telephone numbers: 210 - 5212054 and 210 - 5222338.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Προστατεύστε τον εαυτό σας και τους γύρω σας
ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΙΠΗ
Μη διασπείρετε τα μικρόβια

- ΚΑΘΙΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗ ΜΥΣΤΗ ΟΣ με χαρτομάντιλο, όταν βήχετε ή φτερνίζεστε.
- ΕΞΑΓΩΣΤΕ ΑΦΕΛΟΣ το κερταμάντιλο στο καλάθι των απορριμμάτων.
- ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΚΑΡΦΟΜΑΝΤΙΛΟ; Φορτωθείτε στον γύρω σας και όχι στα χέρια σας.
- ΠΛΩΝΕΣ ΤΗ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιήστε αλκοολούχο αντισηπτικό χεριών.
- Μην αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα σας.

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)
Τηλέφωνα: 210-5212 054, 210-5222 338

ΚΕΕΛΠΝΟ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ 2008-2013
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μηνιαίο Έγγραφο για Πρόληψη Νοσημάτων
Επιδημιολογικό, Επιχειρησιακό & Λοιμωτικό

Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη Διάγνωση και την Επιχειρησιακή Θεραπεία των Λοιμώξεων

2011/08/2007

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ: 24/7/2009

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ - ΣΥΜΒΑΝΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΕΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ (16/7/09)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΗΙΝ ΛΟΙΜΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΝΕΑ ΓΡΙΠΗ Α(Η1Ν1)

Μέτρα πρόληψης για τη νέα γρίπη A(H1N1)v στις Σχολικές Μονάδες

Βασικές Οδηγίες

- Εγκύκλιος ΥΥΚΑ: «Μέτρα πρόληψης της διασποράς της νέας γρίπης στις σχολικές μονάδες και φορείς που προσφέρουν εκπαιδευτικές υπηρεσίες» (Α.Π. Υ1/Γ.Π.οικ.115501/27-08-2009)
- Παιδιά και προσωπικό που παρουσιάζουν **συμπτώματα γρίπης δεν πρέπει να προσέρχονται στο σχολείο**
- Παραμονή των ασθενών στο σπίτι όσες ημέρες είναι εμπύρετοι και επιπλέον ακόμα ένα 24ωρο μετά την υποχώρησή του πυρετού, χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών φαρμάκων



Βασικές Οδηγίες

- Ο εκπαιδευτικοί οφείλουν να συμβουλεύουν τους γονείς και τα άτομα που φροντίζουν τα παιδιά, για να τα ελέγχουν **καθημερινά**, πριν φύγουν για το σχολείο, για συμπτώματα γρίπης και αν εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης να μην τα στέλνουν στο σχολείο



Βασικές Οδηγίες

Σε περίπτωση εκδήλωσης συμπτωμάτων γρίπης από παιδί ή εργαζόμενο στο σχολείο

- Παραμονή σε έναν ιδιαίτερο **προκαθορισμένο** χώρο, με μάσκα, αν του είναι ανεκτή
- Χρήση μάσκας από όσους θα εισέλθουν στο χώρο
- Άμεση ειδοποίηση των γονέων
- Σε περίπτωση πυρετού: χορήγηση παρακεταμόλης και **όχι ασπιρίνης** μετά από συνεννόηση με γιατρό ή/ και με τους γονείς του παιδιού

Βασικές Οδηγίες - Ενέργειες προετοιμασίας

- Σε κάθε Εκπαιδευτική Μονάδα πρέπει να ορισθεί ομάδα γρίπης με έναν υπεύθυνο «Συντονιστή γρίπης» για την εφαρμογή και την τήρηση των διατάξεων της εγκυκλίου
- Η ομάδα πρέπει να είναι τουλάχιστον τριμελής με επικεφαλή το Διευθυντή της Εκπαιδευτικής Μονάδας και για τα Νηπιαγωγεία τον Προϊστάμενο
- Από το ρόλο αυτό πρέπει να αποκλείονται, γυναίκες σε κατάσταση εγκυμοσύνης και άτομα με χρόνια νόσημα που τους κατατάσσει σε ομάδα υψηλού κινδύνου

Βασικές Οδηγίες – Ενέργειες προετοιμασίας

- Κάθε εκπαιδευτικός οφείλει να τηρεί τις οδηγίες που αναφέρονται στην εγκύκλιο και να είναι σε συνεχή επαφή με την ομάδα γρίπης του σχολείου
- Η ομάδα γρίπης οφείλει να οργανώσει τις «Διαδικασίες Πρόληψης και Αντιμετώπισης της γρίπης» στη συγκεκριμένη εκπαιδευτική μονάδα



Βασικές Οδηγίες – Ενέργειες προετοιμασίας

Διαδικασίες Πρόληψης και Αντιμετώπισης της γρίπης

- Καθορισμός χώρου παραμονής παιδιών που εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης, μέχρι την απομάκρυνσή τους από το σχολείο
- Επιτήρηση της σωστής υγιεινής των χεριών των παιδιών
- Αερισμός και καθαριότητα των χώρων καθώς και επάρκεια του απαιτούμενου υλικού
- Καταγραφή απουσιών
- Ενημέρωση όλων των εμπλεκομένων

Ενέργειες προετοιμασίας

Η εξασφάλιση άμεσης και απρόσκοπτης επικοινωνίας με τις Υπηρεσίες:

- Υπουργείου Παιδείας
- Τοπικές Αρχές Δημόσιας Υγείας
- Υπουργείου Υγείας

Τηλέφωνα επικοινωνίας για τη γρίπη :
1135 ή 210-5222339 ή 210-5212054

Ιστοσελίδα ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

www.keelpno.gr

Οδηγίες ατομικής υγιεινής

- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα
- Τακτικό πλύσιμο των χεριών (παιδιών και εργαζομένων) με σαπούνι και νερό, ιδίως μετά από βήχα ή φτέρνισμα
- Το πλύσιμο πρέπει να διαρκεί 15-20 δευτερόλεπτα
- Προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χειροπετσέτα μιας χρήσης



1. Γράβετε τα χέρια σας στο τρεχούμενο νερό, σε στάση προς τα κάτω.



2. Πάρτε υγρό σαπούνι και κάντε σαπουνάδα σ' όλες τις επιφάνειες των χεριών.



3. Τρίψτε παλάμη με παλάμη.



4. Τρίψτε ανάμεσα στα δάκτυλα με τη δεξιά παλάμη πάνω στη ράχη του αριστερού χεριού και αντίστροφα.



5. Τοποθετήστε τα χέρια παλάμη με παλάμη, πλέξτε τα δάκτυλα και τρίψτε καλά.



6. Τρίψτε τις ράχες των δακτύλων του αριστερού χεριού στη παλάμη του δεξιού χεριού και αντίστροφα.



7. Τρίψτε με περιστροφικές κινήσεις τους αντίχειρες μέσα στις παλάμες.



8. Τρίψτε με περιστροφικές και μπρος - πίσω κινήσεις τα ακροδάκτυλα μέσα στις παλάμες.



9. Ξεπλύνετε τα χέρια σας σε στάση προς τα κάτω.



10. Στεγνώστε τα χέρια σας σε χειροπετσέτα.



11. Χρησιμοποιήστε τη χειροπετσέτα, για να κλείσετε τη βρύση.



Οδηγίες ατομικής υγιεινής

- Αν τα χέρια **δεν είναι εμφανώς λερωμένα** μπορεί να χρησιμοποιηθεί αντισηπτικό διάλυμα αλκοόλης για 30", μέχρι να στεγνώσει τελείως



1. Γεμίστε τα χέρια σας στο τρεχούμενο νερό, σε στάση προς τα κάτω.



2. Πάρτε υγρό σαπούνι και κάντε σαπουνάδα σ' όλες τις επιφάνειες των χεριών.



3. Τρίψτε παλάμη με παλάμη.



4. Τρίψτε ανάμεσα στα δάκτυλα με τη δεξιά παλάμη πάνω στη ράχη του αριστερού χεριού και αντίστροφα.



5. Τοποθετήστε τα χέρια παλάμη με παλάμη, πλέξτε τα δάκτυλα και τρίψτε καλά.



6. Τρίψτε τις ράχες των δακτύλων του αριστερού χεριού στη παλάμη του δεξιού χεριού και αντίστροφα.



7. Τρίψτε με περιστροφικές κινήσεις τους αντίχειρες μέσα στις παλάμες.



8. Τρίψτε με περιστροφικές και μπρος - πίσω κινήσεις τα ακροδάκτυλα μέσα στις παλάμες.



9. Ξεπλύνετε τα χέρια σας σε στάση προς τα κάτω.



10. Στεγνώστε τα χέρια σας σε χειροπετάκι.



11. Χρησιμοποιήστε τη χειροπετάκι, για να κλείσετε τη βρύση.

Οδηγίες ατομικής υγιεινής

- Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο (ή εναλλακτικά το μανίκι) σε βήχα ή φτέρνισμα
- Άμεση απόρριψη του χαρτομάντιλου σε ποδοκίνητο κάδο (με σακούλα)



**Δεν έχετε χαρτομάντιλο;
Φταρνιστείτε στον αγκώνα σας και
όχι στα χέρια σας.**



Οδηγίες ατομικής υγιεινής

- Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα
- Αποφυγή κοινής χρήσης μολυβιών, στυλό και άλλων προσωπικών αντικειμένων
- Αποφυγή των χειραψιών και των φιλιών



Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης

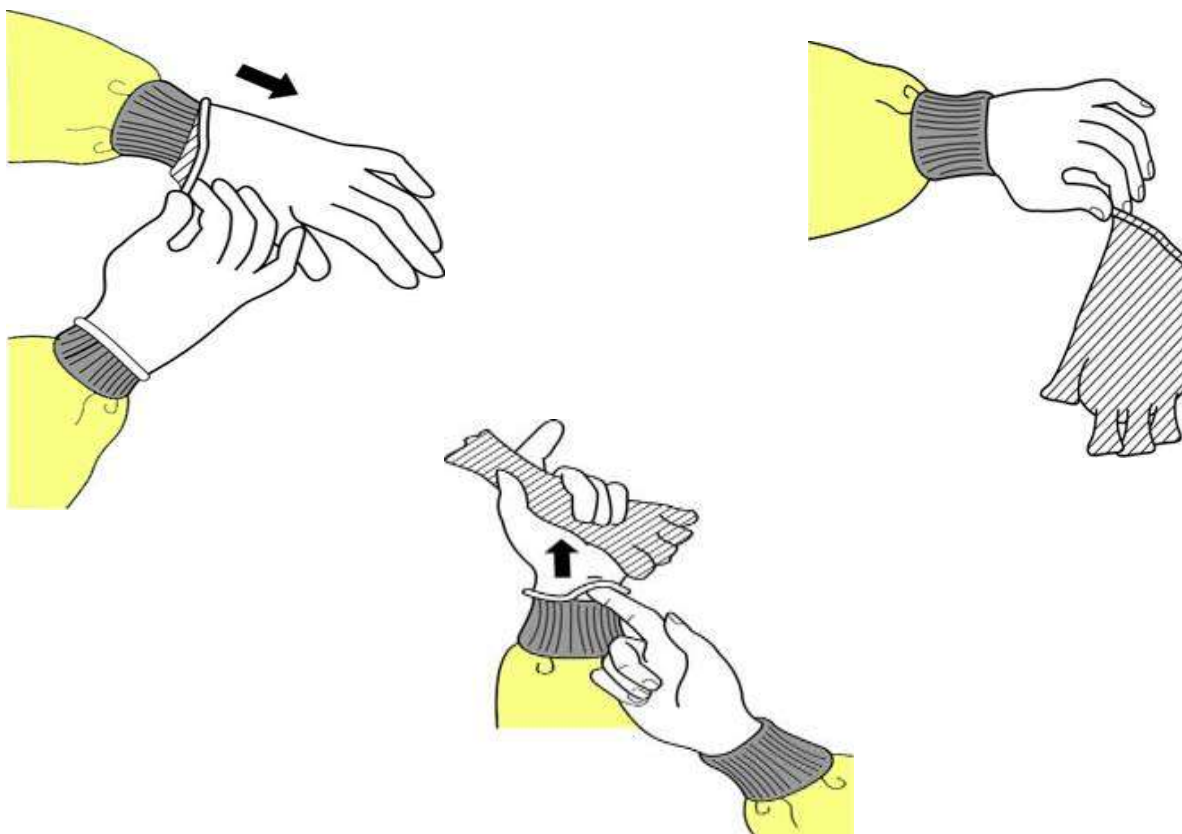
- Συστηματικός και επαρκής αερισμός των χώρων
- Προσεκτικός και συχνός καθαρισμός επιφανειών (θρανία, γραφεία, καρέκλες, πόμολα κλπ) με γάντια μίας χρήσεως
- Τα μέσα ατομικής προστασίας μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται άμεσα στους κάδους απορριμμάτων, ενώ δεν πρέπει να γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους, π.χ. πλύσιμο των γαντιών μίας χρήσης και επαναχρησιμοποίησή τους

Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης

- Η χρήση γαντιών μια χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών



Μέσα Ατομικής Προστασίας



Μέσα Ατομικής Προστασίας





Μέσα Ατομικής Προστασίας



