



ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 17 Ιανουαρίου – 23 Ιανουαρίου 2024

Τετάρτη 17/1	Σάντουιτς με μακρόστενο ψωμάκι, αυγό, καρότο και σος ελαιολάδου Κόκκινο μήλο
Πέμπτη 18/1	Κέικ καρότου Γάλα Μπανάνα
Παρασκευή 19/1	Σπανακόπιτα ολικής άλεσης Γιαούρτι 2% Πορτοκάλι
Δευτέρα 22/1	Τραχανόπιτα ολικής άλεσης Γάλα Αχλάδι
Τρίτη 23/1	Μουστοκούλουρο Γάλα Πράσινο μήλο