

# ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

## «ΤΟ ΠΟΛΙΚΟ ΕΞΠΡΕΣ»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΘΩΜΑ



Αγαπητά παιδιά, γονείς και δάσκαλοι,  
Καλώς ήρθατε στην πρώτη μας έκδοση της εφημερίδας του  
σχολείου μας!

Μέσα από αυτές τις σελίδες θα ταξιδέψουμε στον κόσμο της  
δημιουργίας, της φαντασίας και της γνώσης. Εδώ θα βρείτε  
τις καλύτερες στιγμές της σχολικής μας ζωής: τα νέα μας, τις  
επιτυχίες μας, τις σκέψεις και τα όνειρά μας.

Ελάτε να μοιραστούμε τις ιστορίες, τα άρθρα, τις ζωγραφιές  
και τις ιδέες που κάνουν το σχολείο μας τόσο ξεχωριστό!  
Αυτή η εφημερίδα είναι η φωνή μας, και όλοι έχουμε μια θέση  
σε αυτήν.

Το πρώτο τεύχος της εφημερίδας μας δεν θα μπορούσα να  
μην ήταν εμπνευσμένο από την πιο αγαπημένη μας εποχή  
του χρόνου. Μα τα Χριστούγεννα, φυσικά!

Χο, χο, χο! 🎅

Η πιο μαγική εποχή του χρόνου έφτασε, και όλοι  
ανυπομονούμε για στιγμές γεμάτες χαρά, αγάπη και  
χαμόγελα. Στις σελίδες που κρατάτε στα χέρια σας, θα βρείτε  
όλα όσα μας φέρνουν πιο κοντά στο πνεύμα των  
Χριστουγέννων: χριστουγεννιάτικες ιστορίες, συνταγές,  
δημιουργικές ιδέες, αλλά και τα νέα του σχολείου μας!

Φορέστε το πιο ζεστό σας χαμόγελο, ανάψτε τα  
χριστουγεννιάτικα φωτάκια, και ελάτε να ζήσουμε μαζί τη  
μαγεία των γιορτών! Σας ευχόμαστε να περάσετε υπέροχα  
Χριστούγεννα και μια Νέα Χρονιά γεμάτη όνειρα, υγεία και  
αγάπη.

Καλή ανάγνωση και... Καλά Χριστούγεννα! 🎄 ✨

Με γιορτινούς χαιρετισμούς,  
Η Συντακτική Ομάδα της Εφημερίδας



**ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ**

**να επιβιβαστείτε**

**ΣΤΟ  
ΤΡΕΝΟ  
ΜΑΣ;**

*Merry Christmas*



Στο πρώτο βαγόνι συναντάμε την Α' Δημοτικού  
μας, με τις ευχές της!

καλή χρονιά, ευτυχία,  
Γιώργος Αθ

Εύχομαι να υπάρχει καρδιά και τέλεια  
Χριστούγεννα σε όλους  
Μαρίνα


Εύχομαι υγεία και αγάπη σε όλους!  
Γιώργος

Καλά Χριστούγεννα σε όλους!

Αναστασία

καλή χρονιά, με αγάπη  
Ιωάννα

καλή Χριστούγεννα με αγάπη Μαρία



καλά Χριστούγεννα, χαρούμενες  
διακοπές!  
Μαρίνα

καλά Χριστούγεννα, με υγεία!

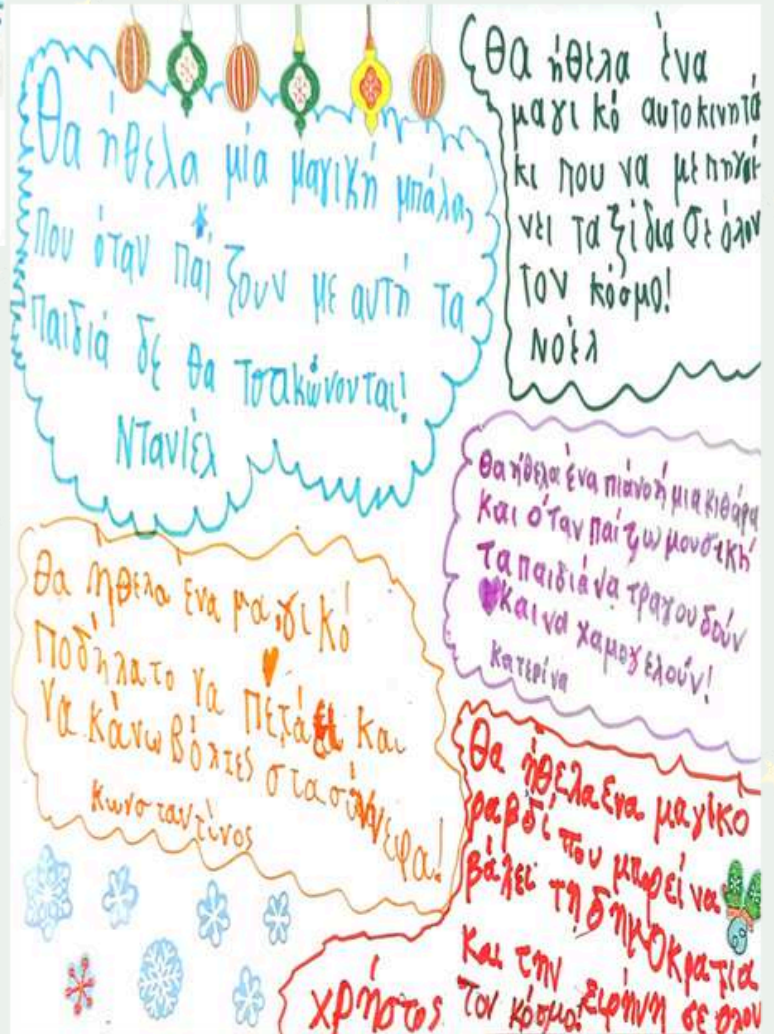
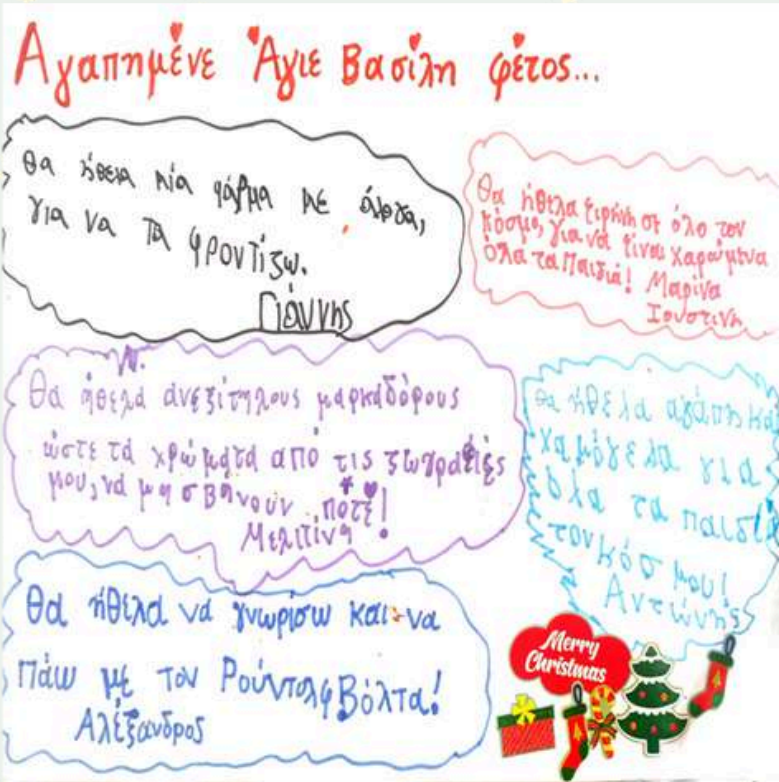
Μαρίνος  
Εύχομαι σε όλους υγεία!

Εύχομαι σε όλους αγάπη και  
Χριστούγεννα!

Εύχομαι να είστε όλοι καλά!

Να έχετε καλά Χριστούγεννα.  
Βασίλης

Σειρά έχει η Β' Δημοτικού, οι μαθητές της μας προτείνουν λογοτεχνικά βιβλία για να μας ταξιδέψουν τις ημέρες των γιορτών και...όχι μόνο. Ενώ μας αποκαλύπτουν τι θα ήθελαν φέτος από τον Άγιο Βασίλη...



Ho ho ho!

Το διάβασμα είναι ένα μαγικό ταξίδι! Με κάθε βιβλίο που ανοίγετε, ζείτε περιπέτειες, συναντάτε φανταστικούς ήρωες και ανακαλύπτετε νέους κόσμους.

Σας προτείνουμε τα παρακάτω βιβλία και... αφήστε τη φαντασία σας να πετάξει!

1. «Τζερόνιμο Στίλτον», Συγγραφέας: Elisabetta Dami
2. «Δαίδαλος και Ίκαρος», Συγγραφέας: Φίλιππος Μανδηλαράς
3. «Ο Τριγωνοψαρούλης» Συγγραφέας: Βαγγέλης Ηλιόπουλος
4. «Φρικαντέλα, η μάγισσα που μισούσε τα Χριστούγεννα», Συγγραφέας: Ευγένιος Τριβιζάς
5. «Ο Λύκος Ζαχαρίας», Συγγραφέας: Ηλίας Κουτρούλης
6. «Τα Χριστούγεννα των Παιδιών», Συγγραφέας: Βαγγέλης Ηλιόπουλος
7. «Ο Άγιος Βασίλης, Πού; Πώς; Πότε;», Συγγραφέας: A. Snow
8. «Τα αληθινά δώρα του Αϊ-Βασίλη», Συγγραφέας: Στέλλα Μιχαηλίδου
9. «Ο Μικρός Σέρλοκ: Φάντασμα στο Λούνα Παρκ», Συγγραφέας: Pascal Prénost

10. «Σχολείο για Σούπερ Ήρωες», Συγγραφέας: Μάγια Δεληβοριά

11. «Ένα δέντρο, μια φορά», Συγγραφέας: Ευγένιος Τριβιζάς

12. «Το μυστικό του κυρίου Γκριζού», Συγγραφέας: Χρήστος Μπουλώτης

13. «Η παράξενη αγάπη του αλόγου και της λεύκας», Συγγραφέας: Χρήστος Μπουλώτης

14. «Το Χριστουγεννιάτικο Όνειρο», Συγγραφέας: Ευγένιος Τριβιζάς

15. «Φον Κουραμπιές εναντίον Κόμη Μελομακαρόνη», Συγγραφέας: Κυριάκος Χαρίτος

16. «Παραμύθια για Καληνύχτα», Συγγραφέας: Νένα Γεωργιάδου

17. «Τα τρία μικρά λυκάκια», Συγγραφέας: Ευγένιος Τριβιζάς

18. «Ο μικρός Νικόλας πάει διακοπές», Συγγραφέας: Γκοσιννύ Σενπέ

Στο τρίτο βαγόνι μας συναντάμε την Γ' Δημοτικού! Οι μαθητές της τρίτης τάξης μας παρουσιάζουν 10 πράγματα που μπορούμε να κάνουμε φέτος τα Χριστούγεννα.

12 μέρες έμειναν μέχρι να ξεκινήσουν οι διακοπές των Χριστουγέννων! Αυτό σημαίνει μόνο ένα πράγμα για εμάς τους μαθητές. Ξεκούραση και χαλάρωση, πολύς ύπνος, παιχνίδι με τους φίλους μας, χρόνος με την οικογένειά μας και μπόλικο παιχνίδι με τα κινητά μας, τα τάμπλετ και τις κονσόλες μας...ή μήπως όχι; Υπάρχουν πολλά ωραία πράγματα που μπορούμε να κάνουμε εκτός από το να είμαστε κολλημένοι πάνω από μία οθόνη. Τα σκεφτήκαμε, τα συζητήσαμε και σας τα παρουσιάζουμε παρακάτω:





1. Παίζουμε με την οικογένειά μας επιτραπέζια παιχνίδια

2. Βλέπουμε χριστουγεννιάτικες ταινίες. 5 από τις αγαπημένες μας είναι:

- i. Το Πολικό εξπρές
- ii. Χριστουγεννιάτικη Ιστορία
- iii. The Grinch
- iv. Μόνος στο σπίτι
- v. Ο γιος του Αϊ-Βασίλη

3. Διαβάζουμε Χριστουγεννιάτικες ιστορίες. 5 από τις αγαπημένες μας είναι:

- i. Χριστουγεννιάτικη Ιστορία
- ii. Το ποντικάκι που ήθελε να αγγίξει ένα αστεράκι
- iii. Η βασίλισσα του χιονιού
- iv. Φον κουραμπιές εναντίον κόμη Μελομακαρόνη
- v. Τα ξωτικά και ο παπουτσής



4. Να πάμε ένα ταξίδι με την οικογένειά μας
5. Να επισκεφτούμε τους συγγενείς μας
6. Να πάμε για φαγητό με την οικογένειά μας σε ένα ωραίο μαγαζί
7. Να ανάψουμε το τζάκι στο σπίτι μας και να φτιάξουμε ζεστή σοκολάτα
8. Να παίξουμε στα χιόνια με τους φίλους μας
9. Να καλέσουμε στο σπίτι μας τους φίλους μας και να περάσουμε χρόνο μαζί
10. Να μαγειρέψουμε με τους γονείς μας τα γλυκά των Χριστουγέννων!



Οι καλλιτέχνες της Δ' Δημοτικού επιβιβάζονται στο βαγόνι μας και μοιράζονται μαζί μας μια άκρως χριστουγεννιάτικη κατασκευή.

Υλικά:

1. Χαρτόνι
2. Κοπίδι
3. Κόλλα υγρή
4. Νήμα
5. Κουμπιά , χάντρες



Οδηγίες:

- Σχεδιάζετε και κόβετε μερικά χαρτόνια σε σχήμα χριστουγεννιάτικου δέντρου σε όποιο μέγεθος θέλετε.
- Βάζετε κόλλα στην κορυφή και τυλίγετε γύρω από τα χαρτόνια νήματα σε διαφορά χρώματα μέχρι να καλύψετε το χαρτόνι.
- Αφού καλύψετε το χαρτόνι με τα νήματα, κολλάτε πάνω στα δεντράκια σας κουμπιά ή χάντρες σε διαφορά σχήματα και χρώματα για να στολίσετε το δέντρο σας.
- Στην κορυφή των δέντρων κάνετε μια μικρή τρυπά από την οποία περνάτε σπάγγος και τα δένετε ώστε να μπορεί να περαστεί σαν στολίδι στο χριστουγεννιάτικο δέντρο σας!

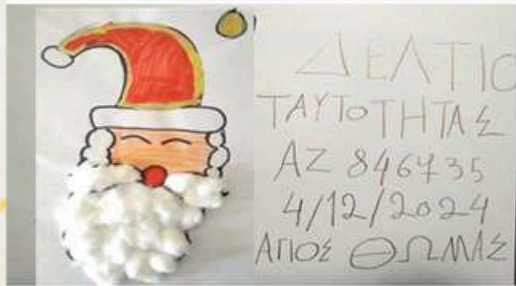


Και τώρα θα επιβιβαστούμε  
στο βαγόνι της Ε' Δημοτικού

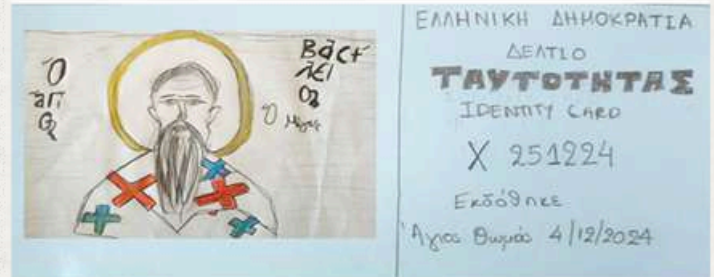
για να  
δούμε....

ΤΙ ΜΑΣ ΕΧΕΙ  
ΕΤΟΙΜΑΣΕΙ!!

**Βρήκαμε δύο δελτία ταυτότητας του Αγίου Βασιλείου;  
Ποιος από τους δύο είναι;**



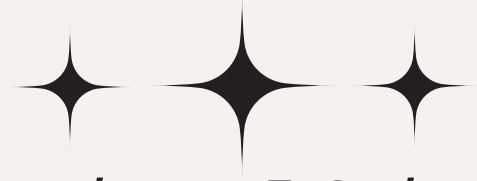
**Όνομα:** Άγιος Βασίλης ή Santa Claus  
**Γιορτή:** 1 Ιανουαρίου  
**Τόπος κατοικίας:** Το χωριό του Αγίου Βασιλή βρίσκεται στο Ροβανιέμι της Φιλανδίας.  
**Χαρακτηριστικά:** κόκκινη στολή, λευκή γενειάδα, πάντα χαμογελαστός με έναν σάκο με δώρα, πάνω σε έλκηθρο που το σέρνουν τάρανδοι.  
**Προσφορά:** Φέρνει δώρα στα καλά παιδιά.



**Όνομα:** Άγιος Βασίλειος, Μέγας Βασίλειος (ένας από τους τρεις Ιεράρχες)  
**Ημερομηνία γέννησης:** 330 μ.Χ., Καισάρεια της Καππαδοκίας  
**Γιορτή:** 1 Ιανουαρίου και 30 Ιανουαρίου  
**Χαρακτηριστικά:** ψηλόλιγνος, με μαύρα μάτια και μαύρα γένια  
**Προσφορά:** Φέρνει ευλογία στη νέα χρονιά. Αφιέρωσε σχεδόν όλη του τη ζωή στη βοήθεια προς τον συνάνθρωπο και θεωρείται ως εμπειστής και δημιουργός της οργανωμένης φιλανθρωπίας. Ίδρυσε ένα κοινωνικό και φιλανθρωπικό ίδρυμα (με νοσοκομείο, ορφανοτροφείο, γηροκομείο και ξενώνα) που ονομάστηκε «Βασιλειάδα».



Ε' τάξη



Το επόμενο βαγόνι ταξιδεύει με τα παιδιά  
της Έκτης, τα οποία επιμελήθηκαν αυτή την  
εφημερίδα!

**ΣΤΙΣ**  
**ΕΠΟΜΕΝΕΣ**  
**ΣΕΛΙΔΕΣ ΣΑΣ**  
**ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΜΕ**  
**ΤΑ ΑΡΘΡΑ ΜΑΣ**

# BROWNIES ΣΕ ΚΟΥΠΑ



- ΥΛΙΚΑ**
- 2 κ.γ. βούτυρο
  - 2-3 κ.γ. γάλα
  - 3 κ.γ. ζάχαρη
  - 2 κ.γ. αλεύρι
  - 1/2 κ.γ. μαγειρική σόδα
  - 2 κ.γ. κακάο

## ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Αρχικά λιώστε το βούτυρο, έπειτα βάλτε σε μια κούπα το γάλα .Μετά, βάλτε στο γάλα το λιωμένο βούτυρο και ανακατέψτε καλά μαζί με τη ζάχαρη .Στη συνέχεια προσθέστε το κακάο , το αλεύρι και τη μαγειρική σόδα. Τέλος, ψήστε το στον φούρνο μικροκυμάτων για 2,5 λεπτά.

TIP: Βάλτε λίγη σαντιγί για μια χριστουγεννιάτικη πινελιά!!!!

ΚΑΛΗ ΑΠΟΛΑΥΣΗ

Μαρία - Δέσποινα Σιαμπάνη

# Μια...περίεργη ιστορία...


Μια φορά και έναν καιρό ήταν δύο παπάκια που βγήκαν για να πούνε τα κάλαντα. Όλα πήγαιναν καλά μέχρι που έφτασαν σε ένα πολύ παλιό σπίτι. Χτύπησαν την πόρτα με αγωνία άμα αυτός τους καλοδεχτεί ή όχι. Μετά από ένα λεπτό, ένας ψηλός άνδρας που χαμογέλαγε άνοιξε την πόρτα. Τα παπάκια τον κοίταγαν από πάνω προς τα κάτω και φώναξαν: «ΝΑ ΤΑ ΠΟΥΜΕ;». Ο άνδρας τους είπε: «ναι παπάκια, και φυσικά να τα πείτε». Τα παπάκια άρχισαν να λένε τα κάλαντα.

Όταν τελείωσαν ο άνδρας τους έδωσε ένα χαρτονόμισμα των **50** ευρώ και τους είπε να μπουνε μέσα στο σπίτι του για να χορέψουν ζεϊμπέκικο. Τα παπάκια τον ρώτησαν αν μπορούν να φέρουνε μερικούς φίλους τους. Ο άνδρας τους είπε: «Ναι, παπάκια όσα περισσότερα άτομα τόσο καλύτερα». Μετά από δέκα λεπτά γύρισαν με άλλους έξι φίλους και άρχισαν να χορεύουν με πολλή όρεξη. Έκατσαν στο σπίτι του άνδρα για μισή ώρα αλλά μετά έφυγαν για να συνεχίσουν να λένε τα κάλαντα.

Παναγιώτης Χρόνης







# ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ

Το κρύο της εποχής και η θαλπωρή των Χριστουγέννων μάς κάνουν να αναζητούμε κοντινούς ή για τους πιο τυχερούς, μακρινούς προορισμούς απόδρασης στην Ελλάδα ή ακόμη και στο εξωτερικό. Ξεκινώντας από το πιο κοντινό μέρος του νομού μας, φτάνουμε στην κοσμοπολίτικη Αράχωβα ή αλλιώς, τη "Μύκονο του χειμώνα". Λατρεμένος προορισμός συνάντησης ντόπιων μιας και διαθέτει το μεγαλύτερο χιονοδρομικό κέντρο, αυτό του Παρνασσού.

Ο επισκέπτης μπορεί να γευτεί απίστευτες νοστιμιές, να νιώσει τους ξέφρενους ρυθμούς της νυχτερινής ζωής και να θαυμάσει τα πανέμορφα πέτρινα σπίτια. Δεκέμβριος, μήνας της ξεκούρασης και των ταξιδιών. Μήνας οργανωμένων εκδρομών και δημιουργίας ανεπανάληπτων εικόνων και άλλων ονειρικών αναμνήσεων.





**Στον νομό Θεσσαλίας, μπορούμε εύκολα να αποδράσουμε στο υπέροχο, γεμάτο αντιθέσεις Πήλιο. Μια πανέμορφη, κατάφυτη και καταπράσινη περιοχή που συνδυάζει βουνό και θάλασσα. Μπορεί κανείς να απολαύσει θεσπέσια γλυκά του κουταλιού, τις γεύσεις της τοπικής κουζίνας που θα ικανοποιήσουν τον κάθε απαιτητικό καθώς και υπέροχες βόλτες στα πέτρινα δρομάκια των μοναδικών χωριών του Πηλίου.**

**Με προορισμό τη Δυτική Μακεδονία, συναντάμε την αρχοντική Καστοριά. Αγκιστρωμένη πάνω σε λόφο, με την πανέμορφη λίμνη της, την Ορεστιάδα που γαληνεύει και ξεκουράζει το νου και την καρδιά του κάθε επισκέπτη, μπορεί κανείς να χαλαρώσει πίνοντας τον καφέ του στα μαγαζάκια της λίμνης. Κάνοντας περιήγηση στην πόλη γεμίζει ο νους εικόνες μιας άλλης εποχής που τα αρχοντικά της περιοχής κάνουν την πόλη να μοιάζει με πίνακα ζωγραφικής. Επίσης, μπορεί κανείς να επισκεφθεί το μουσείο κέρινων ομοιωμάτων λαογραφίας και προϊστορίας καθώς και το μουσείο ενδυματολογίας.**





**Τέλος, μοναδικοί Χριστουγεννιάτικοι προορισμοί στην Ελλάδα είναι το Καρπενήσι, το Περτούλι και η Ελάτη, το Καϊμακτσαλάν. Στο εξωτερικό αποτελούν η Βιέννη της Αυστρίας, η Πράγα της Τσεχίας, το Ροβανιέμι της Φινλανδίας κ. ά.**

**Γιώργος Ραπτοδήμος**



# ο Άγιος Βασίλης αρρώστησε



Μια φορά και έναν καιρό, ο Άγιος Βασίλης αρρώστησε και είπε στα ξωτικά του ότι αυτά τα Χριστούγεννα δεν θα μπορέσει να δώσει στα παιδιά τα δώρα που θέλουν. Όλα τα ξωτικά τότε στεναχωρήθηκαν.

Είχανε μείνει μόνο δύο μέρες πριν τα Χριστούγεννα. Τα ξωτικά είχανε σκεφτεί κάτι που εξέπληξε τον Άγιο Βασίλη. Του είπαν ότι θα πάνε εκείνα τα δώρα στα παιδιά και εκείνος φυσικά συμφώνησε.

Η ώρα πλησίαζε 12 το βράδυ! Τα ξωτικά τότε άρχισαν να βάζουν τα δώρα πάνω στο έλκηθρο.

Μετά από αρκετές ώρες, ο Άγιος Βασίλης έμαθε ότι όλα τα παιδιά πήραν τα δώρα που ήθελαν. Μόνο ένα παιδί δεν κατάφερε να πάρει το δώρο που ήθελε και αυτό γιατί το δώρο που ήθελε ήταν να γνωρίσει τον Άγιο Βασίλη.

Τα ξωτικά νόμιζαν ότι αυτό ήταν αδύνατον, επειδή ο Άγιος Βασίλης ήταν άρρωστος. Μόλις όμως τα ξωτικά του το είπαν, εκείνος πετάχτηκε και είπε «πάμε γρήγορα σε αυτό το παιδί».

Το παιδί περίμενε πολλές ώρες. Τα μάτια του έκλειναν, δεν άντεχε άλλο και αποφάσισε να πάει στο δωμάτιό του να κοιμηθεί. Ξαφνικά ένιωσε μια παρουσία πίσω του και τί να δει! Ο Άγιος Βασίλης βρισκόταν εκεί! Το παιδί δεν πίστευε στα μάτια του! Τελικά το όνειρό του πραγματοποιήθηκε και πήρε το δώρο που ήθελε!

Για αυτό να πιστεύετε στην μαγεία των Χριστουγέννων γιατί όλα μπορούν να συμβούν!

# Κατασκευάζοντας μια χριστουγεννιάτικη κάλτσα



Αν σας περισσεύουν υφάσματα από παλιά χριστουγεννιάτικα τραπεζομάντηλα ή πολύχρωμες μπλούζες, μπορείτε με πολύ απλές οδηγίες ραψίματος να κατασκευάσετε όμορφες χριστουγεννιάτικες κάλτσες , τις οποίες μπορείτε να κρεμάσετε στο τζάκι.

Η διαδικασία αυτή είναι πιο εύκολη απ' όσο πιστεύετε:



## Κατερίνα- Μαρία Κοντού

**Βήμα 1ο :** Διαλέξτε το πολύχρωμο ύφασμα που θα αποτελέσει τον καμβά σας, ακόμα και αν δεν έχει χριστουγεννιάτικα σχέδια.

**Βήμα 2ο :** Κόψτε προσεκτικά γύρω από το πατρόν που θέλετε να έχει η κάλτσα σας.

**Βήμα 3ο :** Ράψτε περιμετρικά την κάλτσα ή χρησιμοποιήστε την ειδική κόλλα για υφάσματα ώστε να έχετε ένα πιο γρήγορο αποτέλεσμα. Φροντίστε οι ραφές να βρίσκονται από τη μέσα μεριά, ώστε να μην φαίνονται.

**Βήμα 4ο :** Διπλώστε τα έξω του πάνω μέρος της κάλτσας έως 10 εκατοστά, προκειμένου να δημιουργηθεί ένα υφασμάτινο «γείσο», το οποίο θα διακοσμήσετε ξεχωριστά με βαμβάκι ή λευκό ύφασμα που θα στολίσετε με γκλίτερ ή υφασμάτινα/τσόχινα αυτοκόλλητα.

**Βήμα 5ο:** Ράψτε στην πάνω άκρη της κάλτσας ένα θυλάκι από ύφασμα ή κορδέλα, ώστε να μπορείτε να την κρεμάσετε οπουδήποτε!

**Βήμα 6ο:** Γεμίστε τις κάλτσες με γιορτινές λιχουδιές ή μικρά δωράκια. Εκτός από το τζάκι μπορείτε να τις κρεμάσετε και υπό τύπο γιρλάντας στα πλαίσια των παραθύρων ή περιμετρικά της πόρτας.



Η έκτη δημοτικού θα κλείσει με μια αήμυρή συνταγή για να μην μείνει κανένας νηστικός αυτές τις γιορτές!

Υλικά:

Για το χοιρινό μπούτι θα χρειαστείτε:

- 1 μπούτι χοιρινό ολόκληρο με πέτσα περίπου 3 κιλά
- 2 κ.σ. μέλι
- 1 κ.σ. βαλσάμικο
- 3 κ.σ. μουστάρδα
- 2 πορτοκάλια χυμό και πορτοκαλόκουπες
- 2 κλων. Δεντρολίβανο
- Αλάτι και πιπέρι

Για τις πατάτες θα χρειαστείτε:

- 1 ½ κιλό μικρές πατάτες
- 2 σκελ. σκόρδο
- 2 πορτοκάλια (το χυμό)
- 1 λεμόνι (το χυμό)
- ½ φλ. Ελαιόλαδο
- 2 κ.σ. μουστάρδα
- αλάτι και πιπέρι



## Εκτέλεση:

- Βγάζουμε το μπούτι από το ψυγείο και το αφήνουμε να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου για 1 ώρα τουλάχιστον.
- Το βάζουμε σε ένα ταψί και χαράζουμε με κοφτερό μαχαίρι εξωτερικά την επιφάνεια του λίπους σε ρόμβους.
- Περιχύνουμε με το πορτοκάλι και το λεμόνι.
- Προσθέτουμε το δεντρολίβανο και τις πορτοκαλόκουπες στο ταψί.
- Σκεπάζουμε το χοιρινό μπούτι με λαδόκολλα και αλουμινόχαρτο. Το βάζουμε στο φούρνο/
- Ψήνουμε σε καλά προθερμασμένο φούρνο στους 200, στις αντιστάσεις στη κάτω σχάρα για 1 ώρα και 30 λεπτά.
- Αφού περάσει η μια μισή ώρα ξεσκεπάζουμε το μπούτι και προσθέτουμε τις πατάτες, το σκόρδο με τη φλούδα και όλα τα υγρά που έχουν μείνει στο μπολ.
- Ανακατεύουμε το μέλι με το βαλσάμικο, το ξίδι και την μουστάρδα.
- Αλείφουμε το μπούτι με πινέλο, χαμηλώνουμε τον φούρνο στους 170 και συνεχίζουμε το ψήσιμο για 1 ώρα και 30 λεπτά μέχρι να ξεροψηθεί η πέτσα και να μελώσουν οι πατάτες.



## **Για τις πατάτες**

- Καθαρίζουμε τις μικρές πατάτες και τις πλένουμε.
- Βάζουμε σε ένα μπολ τις ολόκληρες καθαρισμένες πατάτες.
- Προσθέτουμε όλο τον χυμό πορτοκαλιού, λεμονιού το ελαιόλαδο, την μουστάρδα, το αλάτι και το πιπέρι.
- Ανακατεύουμε πολύ καλά τις πατάτες με τα υπόλοιπα υλικά.

## **Μυστικά**

- Η προθέρμανση του φούρνου στις αντιστάσεις, θέλει αρκετή ώρα.
- Όταν ο φούρνος πιάσει την επιθυμητή θερμοκρασία και βάζουμε το ταψί μέσα , από εκείνη τη στιγμή μετράμε το χρόνο ψησίματος.

**Ανδρέας Κοκόσης**



**Ήξερες  
ότι...**

**Από την ομάδα του  
τμήματος Ένταξης**

**Παρότι μάθαμε να γιορτάζουμε τα Χριστούγεννα από τότε που ήμασταν ακόμα μικρά παιδιά, δε γνωρίζουμε τελικά όλες τις λεπτομέρειες για την ιστορία και τα παράξενα γεγονότα που σχετίστηκαν με τη γιορτή αυτή.**

**Δες παρακάτω τα πιο περίεργα και όμως αληθινά γεγονότα σχετικά με τη γιορτή των Χριστουγέννων.**

## Ήξερες ότι.....

- Το άτομο που αποτέλεσε έμπνευση του Άγιου Βασίλη λεγόταν Άγιος Νικόλαος. Ήταν ένας πλούσιος χριστιανός επίσκοπος που έζησε τον 4ο αιώνα στην Τουρκία.
- 6 εβδομάδες χρειάστηκε ο Τσαρλς Ντίκενς για να γράψει την χριστουγεννιάτικη Ιστορία του. Εσύ τι έκανες τις τελευταίες 6 εβδομάδες;
- Τα πρώτα Χριστούγεννα γιορτάστηκαν στη Ρώμη στις 25 Δεκεμβρίου του 336 μ.Χ.
- Το Άγαλμα της Ελευθερίας στη Νέα Υόρκη, δόθηκε ως δώρο στις ΗΠΑ από τους Γάλλους, τα Χριστούγεννα του 1886. Ζυγίζει 225 τόνους και για αυτό θεωρείται το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο δώρο στον κόσμο.
- Υπάρχουν δύο νησιά στον κόσμο με το όνομα 'Christmas' . Το ένα βρίσκεται στον Ειρηνικό και το άλλο στον Ινδικό ωκεανό.
- Οι χριστουγεννιάτικες μπάλες προέρχονται από το σχήμα των μήλων , τα οποία ήταν τα πρώτα στολίδια που χρησιμοποιήθηκαν στην διακόσμηση των δέντρων , ως σύμβολο του κήπου της Εδέμ.

## Ήξερες ότι.....

- Επιστήμονες υπολόγισαν ότι ο Άγιος Βασίλης, για να παραδώσει όλα τα δώρα στην ώρα τους, θα έπρεπε να επισκέπτεται 822 σπίτια το δευτερόλεπτο, ταξιδεύοντας με ταχύτητα...1046 χιλιομέτρων το δευτερόλεπτο.
- Το ψηλότερο χριστουγεννιάτικο δέντρο στήθηκε σε ένα εμπορικό κατάστημα στην Ουάσινγκτον το 1950, με ύψος 68 μέτρα και είχε 3.600 λαμπάκια.
- Το 1999 στην Αμερική φτιάχτηκε ο ψηλότερος χιονάνθρωπος του κόσμου, με ύψος 35 μέτρα.
- Η πρώτη γνωστή αναφορά σε Χριστουγεννιάτικο δέντρο χρονολογείται από το 1570, ενώ το πρώτο στολισμένο δέντρο χρονολογείται το 1539 στη Γερμανία με στολίδια από συσκευασμένα φαγητά, είδη ρουχισμού και άλλα χρήσιμα είδη.
- Ο Άγιος Βασίλης φορούσε αρχικά μπλε και άσπρη στολή. Η κόκκινη στολή, με την οποία έχουμε συνηθίσει, ξεκίνησε το 1930 από έμπνευση της CocaCola.



**Και τώρα ήρθε η ώρα για τα Κάλαντα!  
Άκουσε τα κάλαντα όλης της Ελλάδας!**

**Ναι καλά άκουσες! Περιηγήσου στο χάρτη και  
συζήτησε με την οικογένειά σου ή τους φίλους  
σου ποια σου φάνηκαν πιο ιδιαίτερα!**

<https://www.thinglink.com/scene/1390944852123844609>



Η συντακτική ομάδα σας  
ευχαριστεί για την υποστήριξή  
σας

Κλείνοντας αυτή τη χρονιά, σας ευχόμαστε το  
2024 να είναι γεμάτο χαμόγελα, δημιουργία και  
όμορφες στιγμές. Ραντεβού στο επόμενο  
τεύχος!"

