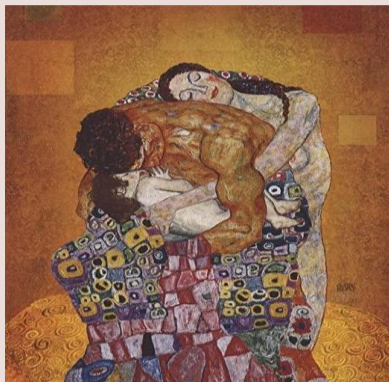


Συστημικά Καφέ: Προκλήσεις και προβληματισμοί για τους σύγχρονους γονείς

Μετά την απομάκρυνση και την αποσύνδεση ανθρώπων αλλά και φορέων, που ήρθε ως αποτέλεσμα της πρόσφατης υγειονομικής κρίσης, το Κέντρο Πρόληψης «ΔΙΑΥΛΟΣ» προσκαλεί γονείς αλλά και εκπαιδευτικούς και άλλους επαγγελματίες που εμπλέκονται στη διαπαιδαγώγηση των νέων να επανασυνδεθούν και να συνομιλήσουν για θέματα σημαντικά και επίκαιρα, που διαρκώς καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε και να διαχειριστούμε στη σύγχρονη οικογένεια. Στόχος μας δεν είναι να δώσουμε απαντήσεις ή να βρούμε λύσεις. Στόχος μας είναι η κατανόηση και η καλλιέργεια της ενσυναίσθησης, η αφύπνιση και ο γόνιμος προβληματισμός, η δημιουργία συνδέσεων και δεσμών.



Ακολουθεί το πρόγραμμα των συναντήσεων:

- ❖ **««Θα ήταν καλύτερα να έρχεσαι πάντα την ίδια ώρα» είπε η αλεπού. «Αν έρχεσαι, για παράδειγμα στις τέσσερις το απόγευμα, από τις τρεις θα αρχίζω να νιώθω ευτυχισμένη [...] Στις τέσσερις πια θα αγχώνομαι και θα ανησυχώ· θα ανακαλύψω την αξία της ευτυχίας! Όμως αν εσύ έρχεσαι όποτε να 'ναι, δεν θα ξέρω ποτέ ποια ώρα να ετοιμάσω την καρδιά μου... Πρέπει να έχουμε το τελετουργικό μας.»** Antoine de Saint-Exupéry

Η σημασία της ρουτίνας στην οικογενειακή ζωή

Δευτέρα, 21/10/2024, Ξενοδοχείο MYSTRAS GRAND PALACE , 17:30-19:30

- ❖ **«Μόνοι μαζί: Γιατί περιμένουμε περισσότερα από την τεχνολογία και λιγότερα ο ένας από τον άλλον.»** Sherry Turkle,

Επικοινωνία στην οικογένεια την εποχή του διαδικτύου

Δευτέρα, 11/11/2024, Ξενοδοχείο MYSTRAS GRAND PALACE, 17:30-19:30

- ❖ **«Η βία, είτε φυσική είτε ψυχική, είναι μια αναζήτηση της ταυτότητας και του νοήματος. Όσο λιγότερη ταυτότητα, τόσο μεγαλύτερη βία.»** Μάρσαλ Μακ Λούαν

Διαφυλικές σχέσεις και πρόληψη της έμφυλης βίας: χτίζοντας υγιείς σχέσεις ανάμεσα στα δύο φύλα

Δευτέρα, 18/11/2024, Ξενοδοχείο MYSTRAS GRAND PALACE, 17:30-19:30

- ❖ **«Μην σβήνεις την έμπνευση και τη φαντασία σου. μην γίνεις σκλάβος του προτύπου σου.»** Βίνσεντ Βαν Γκογκ

Ο ρόλος των προτύπων στη διαμόρφωση αντιλήψεων, στάσεων και συμπεριφορών

Δευτέρα, 9/12/2024, Ξενοδοχείο MYSTRAS GRAND PALACE, 17:30-19:30

- ❖ **«Όταν οι γονείς κάνουν πάρα πολλά για τα παιδιά τους, τα παιδιά δεν κάνουν πάρα πολλά για τον εαυτό τους.»** Elbert Hubbard

Μεγαλώνοντας υπεύθυνα και ανεξάρτητα παιδιά

Δευτέρα, 16/12/2024, Ξενοδοχείο MYSTRAS GRAND PALACE , 17:30-19:30

