

Αναστάσης Χατζηόγλου

Το Tae Kwon Do το έχω λατρέψει και μού έχει διδάξει πολλά !

Ο Αναστάσης Χατζηόγλου είναι ένας νεαρός αθλητής αλλά όχι νέος στον αθλητισμό. Ασχολείται με το Tae Kwon Do από μικρό παιδί, με μεγάλη αφοσίωση και προσήλωση στις προπονήσεις και στους στόχους του. Με την αρχή ότι τα εμπόδια υπάρχουν για να τα ξεπερνάμε, με πειθαρχία, ευγένεια και, κυρίως, πολλή καθημερινή δουλειά στις προπονήσεις, κατάφερε, μεταξύ άλλων διακρίσεων, να γίνει αθλητής της Εθνικής Ομάδας.

Τον τελευταίο καιρό άρχισε να ασχολείται και με άλλα αθλήματα, οι στόχοι του, οι επιτυχίες του και τα ενδιαφέροντά του διευρύνονται αλλά δεν αποσπάται καθόλου από την πορεία και την εξέλιξή του στο Tae Kwon Do.

Ο Αναστάσης, που φέτος τελειώνει το Λύκειο, πήρε ένα μεσημέρι την άδεια να έρθει στο σχολείο μας (το παλιό του σχολείο) για να δώσει συνέντευξη σε τρεις μαθητές μας, οι οποίοι, αν και δεν ασχολούνται προσωπικά με το Tae Kwon Do, τον γνωρίζουν και τον θαυμάζουν. Οι μαθητές που συνεργάστηκαν γι' αυτή τη συνέντευξη είναι (με αλφαβητική σειρά:)

Σοφία Ασβεστά, Στ' 1

Λαζαρος Ιγνατίδης, Ε'

Ευαγγελία Νικολάου, Ε'

Απρίλιος 2024

Επιμέλεια: Ουρανία Καραλή

Παιδιά: Ευχαριστούμε που δεχτήκατε να σάς πάρουμε συνέντευξη!

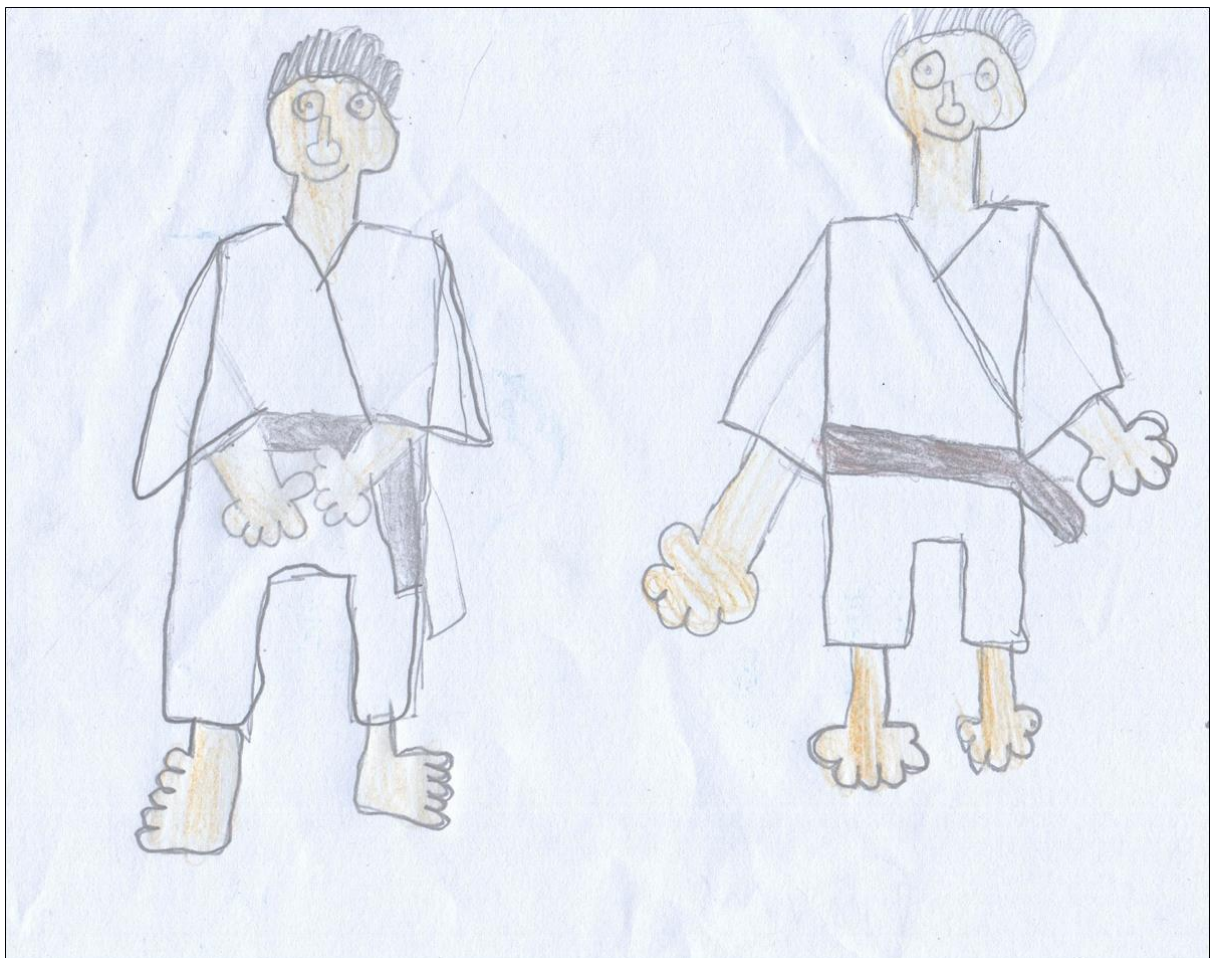
Αναστάσης: Να 'στε καλά! Απλά, μη μου μιλάτε στον πληθυντικό! Δεν υπάρχει λόγος, μικρός είμαι κι εγώ ακόμα...
(γέλια)

Παιδιά: Από πότε ασχολείσαι με το *Tae Kwon Do*;

Αναστάσης: Ασχολούμαι κοντά στα δώδεκα χρόνια, πάω προς το δέκατο τρίτο. Από το 2011 περίπου. Κι έχουμε μεγάλη διαδρομή ακόμα...!

Παιδιά: Πώς ξεκίνησες αυτό το άθλημα;;

Αναστάσης: Στην αρχή, απλά [επειδή] με πήγε η μαμά, να σάς πω την αλήθεια. Λέω: εντάξει, θα το δοκιμάσω και θα δούμε πώς θα



Εικόνα: Γιάννης Γρύλλης, Δ' 1

βγει. Τελικά, μού άρεσε πάρα πολύ, το έχω αγαπήσει, το έχω λατρέψει.

Παιδιά: *Εκτός, από την πολεμική τέχνη, τι άλλο σε έχει διδάξει το Tae Kwon Do;*

Αναστάσης: Σίγουρα πειθαρχία. Το να σέβεσαι τον άλλο -είτε είναι αντίπαλός σου ή απλά συνάνθρωπός σου, πάντα να υπάρχει σεβασμός. Και κυρίως, πάντα να είσαι σωστός, γενικά, σ' αυτό που κάνεις.

Παιδιά: *Πόσα χρόνια κάνεις πρωταθλητισμό; Πότε κέρδισες το πρώτο σου μετάλλιο;*

Αναστάσης: Ω, αυτό είναι καλό!... Το πρώτο μου μετάλλιο ήταν το '13-'14. Ήταν φιλικό όμως. Τον πρωταθλητισμό τον ξεκίνησα κοντά στο 2018, τότε άρχισα να παίρνω Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή κάτι παρόμοιο.

Παιδιά: *Πώς ένοιωσες όταν σου είπαν ότι σε καλούν στην Εθνική Ομάδα;*

Αναστάσης: Ήταν ένα σοκ εκείνη τη στιγμή! Δεν το περίμενα τόσο γρήγορα. Μού είπαν κιόλας ότι θα έπρεπε να πάω στην Κροατία σε δυο μήνες, οπότε άρχισα αμέσως να κάνω προπονήσεις.

Παιδιά: *Θυμάσαι σε πόσους αγώνες έχεις πάρει μέρος και πόσους έχεις κερδίσει;*

Παιδιά: *Είπες ποτέ ότι ήθελες να τα παρατήσεις;*

Αναστάσης: Ναι... Η αλήθεια να λέγεται... Ήταν μετά από ένα Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, το οποίο δεν πήγε καλά. Το σκέφτηκα πολύ σοβαρά αλλά μετά είπα ότι δεν υπάρχει περίπτωση να σταματήσω έτσι απλά... και συνέχισα.

Παιδιά: *Ασχολείσαι με άλλα αθλήματα; Τι σημαίνει για σένα ο αθλητισμός;*

Αναστάσης: Ο αθλητισμός για μένα είναι, πλέον, η καθημερινότητά μου. Είναι η κύρια ασχολία μου. Καλό είναι το διάβασμα -που, κανονικά, είναι το πιο σοβαρό- αλλά ο αθλητισμός είναι στην καρδιά μου, δεν υπάρχει κάτι άλλο που θέλω να κάνω. Ασχολούμαι τώρα λίγο με τον Στίβο και έχω αρχίσει και το Μπραζιλιαν Ζίου Ζίτσου, που είναι μια άλλη πολεμική τέχνη. Αυτή έχει λαβές, πιάνει και προσπαθεί να ρίξει ο ένας τον άλλο.

Παιδιά: *Είναι αρκετά παιδιά που μαθαίνουν Tae Kwon Do στη Λέρο; Πώς είναι η συνεργασία σας στην προπόνηση ή στους αγώνες;*

Αναστάσης: Υπάρχουν αρκετά παιδιά. Είναι τρία τμήματα: Είναι τα πολύ μικρά, που πάνε Δημοτικό, μετά του Γυμνασίου και του Λυκείου. Είναι περίπου εξήντα παιδιά. Και, στις προπονήσεις και στους αγώνες, όλα καλά.

Παιδιά: *Μετά από τόσους αγώνες, έχεις φίλους συναθλητές από άλλους συλλόγους;*

Αναστάσης: Ναι. Γενικά, έχω φτιάξει πάρα πολλές φιλίες μέσα από το άθλημα, με αθλητές από πάνω από δέκα συλλόγους, Τα παιδιά είναι πάρα πολύ ευγενικά, πάρα πολύ καλά, Ακόμα και στην Κροατία, όπου ήταν το Πανευρωπαϊκό, έμεινα στο δωμάτιο μ' ένα παιδί που ακυρώθηκε και, παρόλα αυτά, κρατάμε επαφή μέσα από τα social media.

Παιδιά: *Ποια συμβουλή θα έδινες στα παιδιά που ασχολούνται με το Tae Kwon Do, ιδιαίτερα σε αυτά που θέλουν να εξελιχθούν αγωνιστικά;*

Αναστάσης: Το Tae Kwon Do θα σου διδάξει πάρα πολλά. Όπως είπα και πριν, πειθαρχία και όλα αυτά. Είναι πάρα πολύ ωραίο άθλημα. Κάποιες φορές, υπάρχουν και τα δύσκολα, όπως τραυματισμοί, αλλά αυτά υπάρχουν σε όλα τα αθλήματα.

Παιδιά: *Πιστεύεις πως ο αθλητισμός, συγκεκριμένα το Tae Kwon Do, μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση του bullying;*

Αναστάσης: Εξαρτάται από τον τρόπο που το χρησιμοποιείς. Το σωστό είναι να μην υπάρχει καθόλου βία. Δεν είναι σωστό όποιος ξέρει Tae Kwon Do να πηγαίνει στον άλλο και να τον χτυπάει είτε λεκτικά είτε σωματικά. Δεν είναι σωστό.

Παιδιά: *Αν δεν έκανες Tae Kwon Do, θα ήθελες να κάνεις κάποιο άλλο άθλημα; Το έχεις σκεφτεί ποτέ;*

Αναστάσης: Έχω αρχίσει, τελευταία, ν' ασχολούμαι λίγο με τον Στίβο, ο οποίος μου αρέσει πάρα πολύ. Ίσως, αν δεν έκανα Tae Kwon Do, να πήγαινα περισσότερο προς τον Στίβο. Ο Στίβος μου αρέσει πάρα πολύ, γιατί μου αρέσει, γενικά η αντοχή και ο τρόπος που πρέπει να λειτουργήσει ολόκληρο το σώμα. Είναι κάτι πολύ ωραίο.

Παιδιά: *Θα παρακολουθήσεις τους Ολυμπιακούς Αγώνες φέτος το καλοκαίρι;*

Αναστάσης: Σίγουρα, ναι. Είναι κάτι που δεν βλέπεις κάθε χρονιά και θα σου δείξει πολλά πράγματα: θα πάρεις εμπειρία, θα δεις παίκτες που μπορεί να μην έχεις ξαναδεί ποτέ. Θα δεις πώς παίζουν, πόσο γρήγορα, πόσο δυνατά. Γενικά, μπορεί να σε βοηθήσει να βελτιώσεις τον τρόπο που παίζεις.

Παιδιά: *Τι σημαίνουν για σένα οι Ολυμπιακοί Αγώνες;*

Αναστάσης: Αν ήμουν στην άλλη Ομοσπονδία -γιατί εγώ κάνω ITF, International Tae Kwon Do Federation- θα μπορούσα να συμμετέχω. Θα ήταν ένα μεγάλο όνειρο καθώς είναι κάτι που δεν το πετυχαίνεις πολύ εύκολα. Είναι κάτι πολύ δύσκολο. Αλλά και οι παίκτες που μπορείς να γνωρίσεις εκεί, οι αντίπαλοι που θα δεις πώς παίζουν, είναι μια τεράστια εμπειρία. Θα ήταν ωραίο, πάντως...

Παιδιά: *Θα πήγαινες μόνο για την εμπειρία ή θα είχες στόχο και διάκριση;*

Αναστάσης: Τα πάντα, ό,τι κάνουμε στη ζωή, είναι για τη διάκριση. Είτε

είναι αγώνες είτε είναι καθημερινότητα, πρέπει να βάζεις πάντα ένα στόχο. Να μην πηγαίνεις «για τη βόλτα» ή κάτι τέτοιο, πάντα να έχεις ένα στόχο που να θέλεις να τον εκπληρώσεις είτε γίνεται είτε όχι. Το προσπαθείς και ό,τι βγει!

Παιδιά: Σ' ευχαριστούμε πολύ!

Αναστάσης: Να 'στε καλά, παιδιά!



Εικόνα: Ηλίας Φραγκούς, Δ' 2