

Γιώργος Παπαγεωργίου:

**Αγάπη για τον αθλητισμό σημαίνει σεβασμός για τον
άνθρωπο**

Ο κύριος Γιώργος Παπαγεωργίου, έμπειρος αθλητής και γυμναστής, εργάζεται φέτος για πρώτη φορά στη Λέρο. Μοιράζει το ωράριό του σε τρία δημοτικά σχολεία και στο σχολείο μας έρχεται κάθε Παρασκευή. Είναι επίσης προπονητής τένις και συνεργάζεται με μερικούς μαθητές και με αυτή την ιδιότητα.

Με μεγάλη χαρά, τέσσερις μαθητές του σχολείου μας -τενίστες και μη- πήραν την παρακάτω συνέντευξη από τον κύριο Γιώργο.

Οι μαθητές που συνεργάστηκαν γι' αυτή τη συνέντευξη είναι (με αλφαβητική σειρά):

Γιώργος Γιώτας, Στ' 1

Λάζαρος Ιγνατίσης, Ε'

Βάσω Κορώνη, Στ' 1

Ευαγγελία Νικολάου, Ε'

Ιανουάριος 2024

Επιμέλεια: Ουρανία Καραλή

Παιδιά: Ωραία! Ευχαριστούμε που δεχτήκατε να μάς δώσετε αυτή τη συνέντευξη!

Σε ποια ηλικία αρχίσατε να ασχολείστε με το τένις και από πού επηρεαστήκατε;

κύριος Γιώργος: Λοιπόν... Με τον αθλητισμό ασχολούμαι από πολύ μικρός, πριν πάω σχολείο. Με το τένις κάπου στο Γυμνάσιο

πρωτοασχολήθηκα και επηρεάστηκα από το γεγονός ότι στο γήπεδο που πήγαινα έβλεπα κάποιους μεγαλύτερους από μένα να παίζουν. Μού φάνηκε πολύ ενδιαφέρον και θέλησα να παίξω κι εγώ.

Παιδιά: Αν δεν ασχολιόσασταν με το τένις, ποιο άλλο άθλημα θα επιλέγατε;

κύριος Γιώργος: Ναι... εύκολη ερώτηση! Όποιο άθλημα μπορείς να φανταστείς. Έχω κάνει τα πάντα... ποδόσφαιρο, ιστιοπλοΐα, μπάσκετ, χάντμπολ... Μ' αρέσουν όλα!

Παιδιά: Πώς αποφασίσατε να γίνετε δάσκαλος και προπονητής;



Εικόνα: Ζαννής Διαμαντόπουλος, Δ' 1

κύριος Γιώργος: Ναι... δάσκαλος και προπονητής... τυχαία! Ήθελα να ασχοληθώ με τον αθλητισμό. Πάντοτε, από πολύ μικρός, ήξερα ότι θ' ασχοληθώ με τον αθλητισμό. Δεν ήξερα πώς... Κάπου προς το τέλος του Λυκείου, είδα ότι υπήρχε ένας δρόμος: να γίνω προπονητής, να γίνω γυμναστής, οπότε αυτό έκανα. Αλλά ήξερα από πολύ νωρίς ότι μ' αυτό θ' ασχοληθώ.

Παιδιά: Πιστεύετε πως είστε αυστηρός;

κύριος Γιώργος: Αν είμαι αυστηρός... Όχι. Στο τέλος γίνεται αυτό που θέλουν τα παιδιά! (γέλια) Αυτή είναι η αλήθεια. Αλλά μ' αρέσει πάρα πολύ να υπάρχει οργάνωση και πειθαρχία σε ό,τι κάνω.

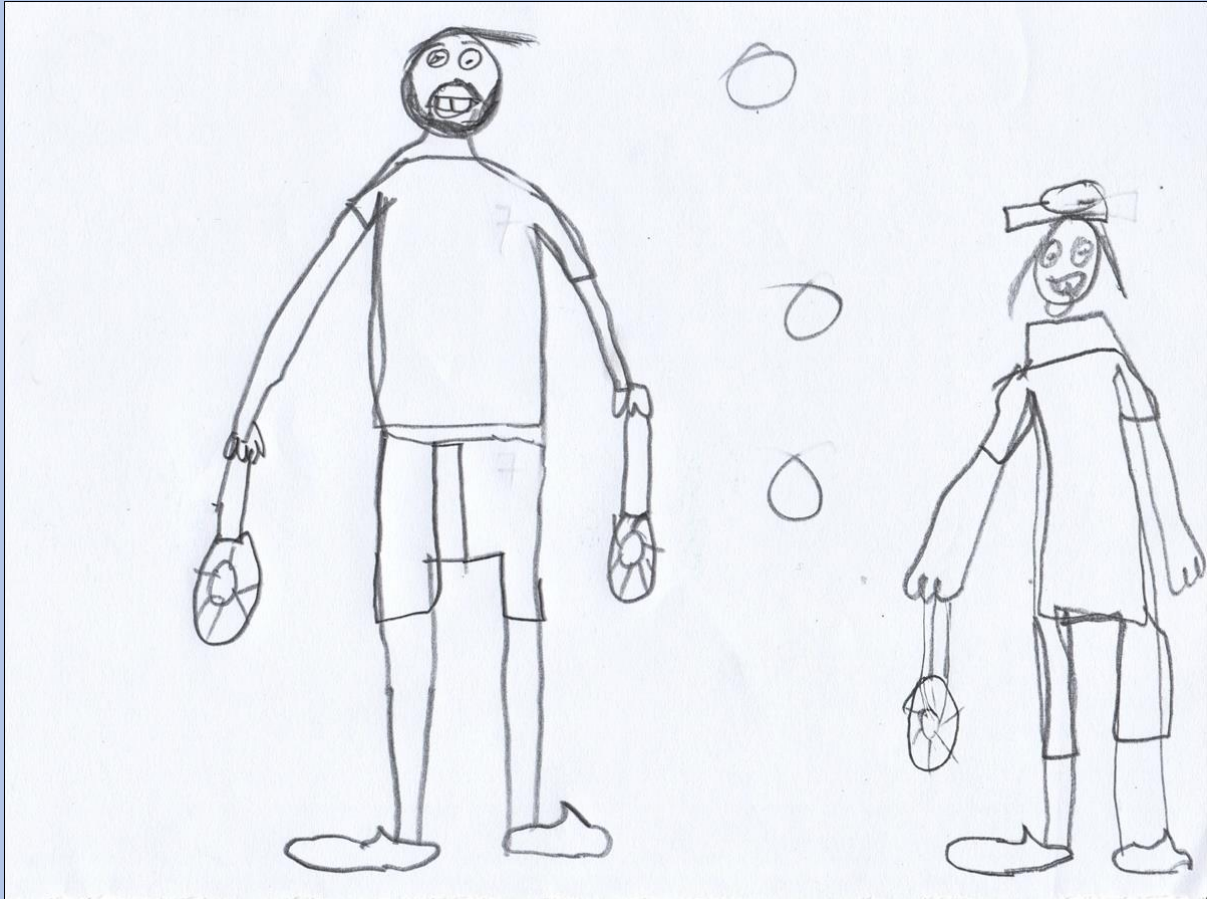
Παιδιά: Τι σάς τράβηξε περισσότερο το ενδιαφέρον στο τένις;

κύριος Γιώργος: Μ' αρέσει πάρα πολύ να παίζω τένις! Πιστεύω ότι όσοι έχουν παίξει, αντιλαμβάνονται ότι παίρνουν μια ιδιαίτερη απόλαυση, πολύ μεγαλύτερη από τα υπόλοιπα αθλήματα. Έχω κάνει πολλά αθλήματα που μ' άρεσαν πάρα πολύ, επίσης, αλλά το τένις το απολαμβάνω.

Παιδιά: Έχετε πάρει μέρος σε αγώνες τένις; Πόσες νίκες και πόσες ήττες έχετε;

κύριος Γιώργος: Έχω πάρει μέρος σε αγώνες τένις. Από το Λύκειο άρχισα να παίζω και μετά και ως ενήλικας έπαιζα [σε αγώνες]. Δεν θυμάμαι νίκες και ήττες... Είμαι σίγουρος ότι οι ήττες ήταν περισσότερες...

Παιδιά: Τι προσόντα πρέπει να έχει ένας καλός γυμναστής και ένας καλός προπονητής;



Εικόνα: Γιάννης Χονδρόγιαννος, Δ' 2

κύριος Γιώργος: Ναι... Ωραία ερώτηση! Θα πρέπει ν' ακούει. Άσχετα με το αν μιλάει πάρα πολύ, θα πρέπει ν' ακούει και θα πρέπει να αισθάνεται και να καταλαβαίνει τον αθλητή, να καταλαβαίνει τι νιώθει χωρίς αυτός να τού έχει μιλήσει ο άλλος, είτε είναι αθλητής είτε είναι μαθητής.

Παιδιά: Πείτε μας κάποιες βασικές συμβουλές για το τένις.

κύριος Γιώργος: Ναι... Βασική συμβουλή... Κατ' αρχάς, όταν παίζεις σ'

έναν αγώνα τένις και όταν κάνεις μια προπόνηση τένις, είναι πάρα πολύ σημαντικό να μην ασχολείσαι με τίποτε άλλο εκείνη την ώρα. Το μυαλό σου να είναι μόνο στη μπάλα. Έτσι, και θα απολαύσεις το παιχνίδι και θα είσαι συγκεντρωμένος περισσότερο, οπότε θα έχεις καλύτερο αποτέλεσμα. Συνήθως, όταν δεν είσαι συγκεντρωμένος δεν έχεις καλό αποτέλεσμα.

Παιδιά: Υπήρξε κάποια στιγμή που σκεφτήκατε να παρατήσετε το τένις;

κύριος Γιώργος: Όχι, ποτέ! Δεν μού έφταναν οι ώρες να παίζω... ήθελα παραπάνω. Να το παρατήσω, ποτέ! Και πιστέψτε με... ξέρετε πότε ήθελα περισσότερο να παίζω; Όταν έχανα έναν αγώνα, όχι όταν κέρδιζα...

Παιδιά: Κατά τη γνώμη σας, τι προδιαγραφές πρέπει να έχει ένας καλός αθλητής του τένις;

κύριος Γιώργος: Είναι πάρα πολλές και κυρίως είναι πνευματικές και όχι σωματικές. Ένας αθλητής ο οποίος μπορεί να είναι έξυπνος, σταθερός ως προσωπικότητα, πειθαρχημένος, να έχει την ικανότητα ν' αντιλαμβάνεται αυτό που συμβαίνει γύρω του - είτε αυτό που τού λέει ο προπονητής είτε αυτό που βλέπει στους αθλητές- έχει πολύ μεγάλο προσόν. Στη συνέχεια, πρέπει να έχει σωματικά προσόντα. Ένας αθλητής με καλή φυσική κατάσταση, με ιδιαίτερη σωματική ανάπτυξη πάντοτε υπερτερεί. Και το τρίτο, μάλλον το ίδιο σημαντικό, είναι να μην επηρεάζεται εύκολα από νίκες κι από ήττες. Να έχει μια κατεύθυνση, ένα στόχο και να προσπαθεί συνέχεια να πετύχει αυτό το στόχο, όσα εμπόδια κι αν βρει.

Παιδιά: Αν συναντούσατε τον Στέφανο Τσιτσιπά, τι θα τον ρωτούσατε;

κύριος Γιώργος: Είναι εύκολη ερώτηση, να σάς πω γιατί. Επειδή την έχω σκεφτεί κι εγώ ο ίδιος. Επειδή γνωρίζω περίπου την ιστορία αυτού του αθλητή -και είναι απίστευτο το γεγονός ότι ένας Έλληνας αθλητής έφτασε μέσα στους τρεις καλύτερους του κόσμου. Και, πιστέψτε με, δεν έφτασε εύκολα. Κουράστηκε πάρα πολύ. Ξόδεψε πάρα πολλές ώρες, μέσα στο γήπεδο και έξω από το γήπεδο, να ασχολείται μόνο με το τένις. Αυτό που θα 'θελα να τον ρωτήσω είναι αν τού έχει λείψει κάτι. Γιατί έπαιζε πάρα πολύ τένις, έκανε μόνο τένις, μόνο γυμναστική. Είχε μόνο αυτό το στόχο. Δεν ξέρω αν τού έλειψε κάτι άλλο. Μπορεί να τού έλειψε η οικογένειά του, γιατί ήταν πολύ συχνά μακριά από την οικογένεια. Ταξίδευε, για να παίξει αγώνες από πολύ νωρίς και δεν ξέρω αν όλο αυτό το πράγμα τού έχει αφήσει κάποιο απωθημένο, αν κάτι τού λείπει.

Παιδιά: Ως αθλητής και ενόψει των Ολυμπιακών Αγώνων του Παρισιού, ποια κίνητρα, κατά τη γνώμη σας, ελκύουν έναν αθλητή να συμμετάσχει;

κύριος Γιώργος: Υπάρχουν πολλά κίνητρα που μπορεί να ελκύουν τους αθλητές. Από οικονομικά κίνητρα, από τη φιλοδοξία να αναγνωριστούν... Πιστεύω όμως ότι το πιο σημαντικό κίνητρο είναι να θέλω από μέσα μου, να το 'χω και να θέλω να παίζω και να αθλούμαι. Συνήθως αυτοί που έχουν εσωτερική παρακίνηση, δηλαδή αυτοί που θέλουν συνέχεια να βρίσκονται μέσα σ' έναν αθλητικό χώρο και να συμμετέχουν, είναι αυτοί που πετυχαίνουν. Φυσικά, και τα υπόλοιπα κίνητρα είναι σημαντικά αλλά, απ' όλα, μάλλον το πρωτεύον

είναι αυτό.

Παιδιά: Θα θέλατε να είχατε πάρει μέρος σε Ολυμπιακούς Αγώνες;

κύριος Γιώργος: Θα ήθελα να είχα πάρει μέρος σε Ολυμπιακούς Αγώνες. Φυσικά και θα ήθελα. Συμμετείχα μια φορά ως θεατής σε Ολυμπιακούς Αγώνες και ως προσωπικό στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας, το 2004. Και θα ήθελα να ξανασυμμετέχω σε Ολυμπιακούς Αγώνες κι αν μην είμαι αθλητής, αν είμαι απλά θεατής. Νομίζω ότι είναι μαγικές οι στιγμές που μπορεί να ζήσει οποιοσδήποτε συμμετέχει σ' ένα τέτοιο γεγονός.

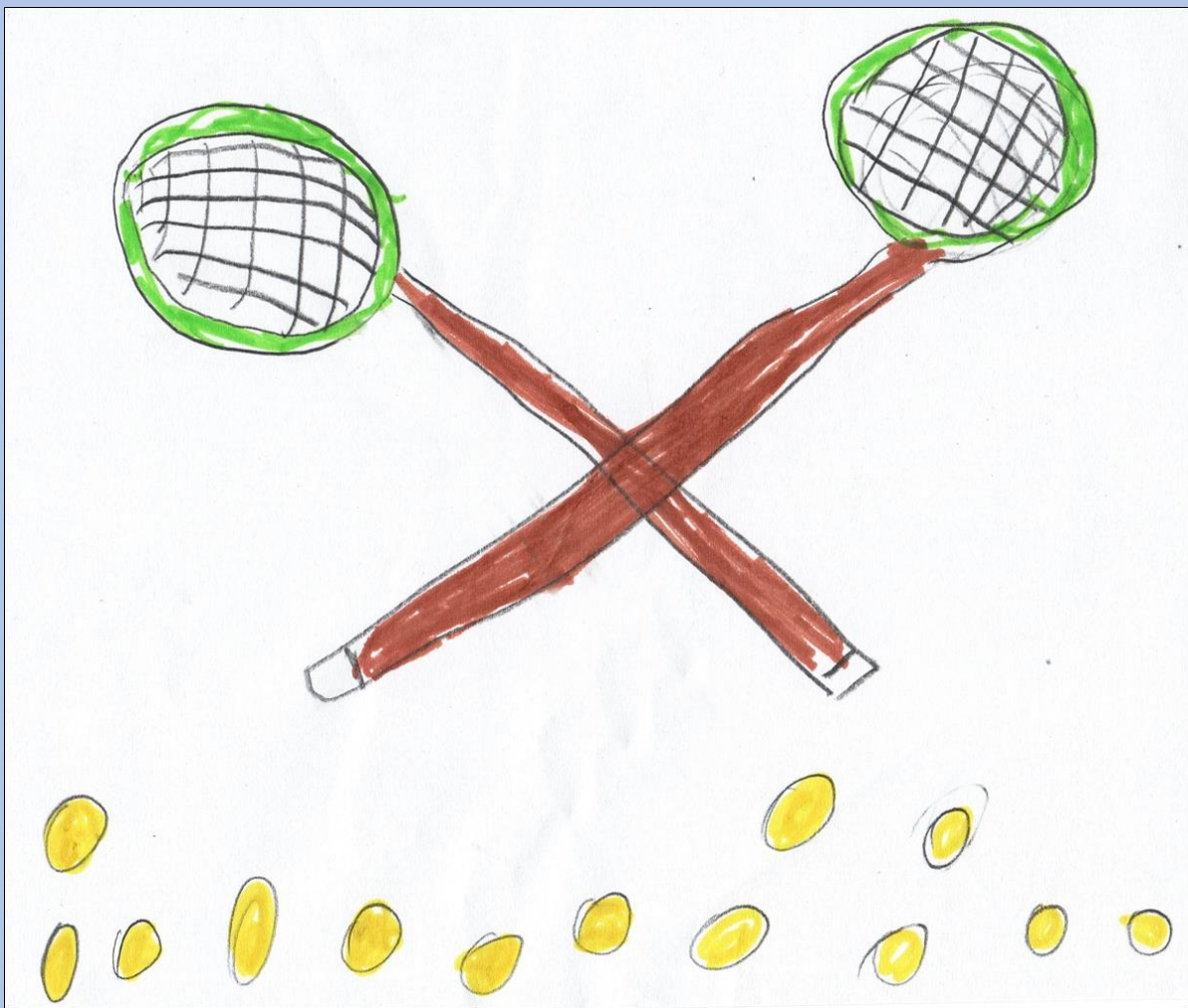
Παιδιά: Πώς μπορεί ο αθλητισμός να μάς βοηθήσει να αντιμετωπίσουμε το bullying;

κύριος Γιώργος: Αυτή είναι δύσκολη ερώτηση... Πώς μπορεί;... Κατ' αρχάς, τα ομαδικά αθλήματα μάς μαθαίνουν να γινόμαστε ομάδα. Μάς μαθαίνουν να αποδεχόμαστε ότι υπάρχει ένας άλλος που μπορεί να βοηθήσει και να έχει ένα συγκεκριμένο ρόλο, να βοηθήσει και εμάς και την ομάδα. Αν μάθουμε να σεβόμαστε τον αντίπαλο, αν μάθουμε μέσα από τους αγώνες να εκτιμάμε ότι ο κάθε άνθρωπος κάνει μια προσπάθεια, νομίζω ότι θα μπορούμε να τον σεβαστούμε και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους και θα είμαστε πιο ανεκτικοί όσον αφορά στη συμπεριφορά. Επίσης, νομίζω ότι ένας αθλητής που αγαπάει τόσο πολύ τον αθλητισμό, χαίρεται όταν έχει καλούς αντιπάλους, χαίρεται όταν βρίσκεται σε αυτούς τους χώρους και δεν τον απασχολεί να δείξει μια δήθεν ανωτερότητα ή να επιδείξει μια δύναμη. Ίσα ίσα, θέλει να είναι συναισθηματικά πιο κοντά στους υπόλοιπους αθλητές

και όχι να προσπαθεί να τούς δείξει ότι αυτός είναι ένας άλλος.

Παιδιά: Σάς ευχαριστούμε για τη συνέντευξη!

κύριος Γιώργος: Εγώ ευχαριστώ! Συγχαρητήρια για τις ερωτήσεις!



Εικόνα: Δωροθέα Καρπαθάκη, Γ' 1