

## ΠΟΤΑΜΟΣ ΑΡΑΧΘΟΣ

### ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Άρδευση και Ύδρευση της εύφορης Αρτινής πεδιάδας.
- Υδροηλεκτρική Ενέργεια από το φράγμα Πουρναρίου.
- Αντιπλημμυρική Προστασία από υποδομές του φράγματος για τον έλεγχο των πλημμυρών.
- Ανάπτυξη Εναλλακτικού Τουρισμού με ράφτινγκ, καγιάκ, πεζοπορία, ορεινή ποδηλασία και παρατηρητήρια πουλιών.
- Πολιτιστική Κληρονομιά με 55 πέτρινα γεφύρια στις όχθες, το Γεφύρι της Άρτας και το Γεφύρι της Πλάκας.
- Πλούσιο οικοσύστημα με υγράτοπους, ιχθυοπανίδα, πτηνά, ζώα, φυτά που συμβάλλουν στην βιοποικιλότητα.
- Αλιεία που προωθεί τοπικά προϊόντα εξαιρετικής ποιότητας, γαρίδες, αβγοτάραχο και χέλια.
- Φυσικό κάλλος των περιοχών που ρέει ο ποταμός ανάμεσα σε βουνά, φαράγγια, πεδιάδες δημιουργώντας καταρράκτες και λίμνες (Προστατευόμενη από Natura 2000 και Εθνικό Πάρκο Τζουμέρκων).

Μαθητές/τριες Δ' Τάξης

Συντονιστική Επιτροπή

Κλεοπάτρα Βασιλείου, Διευθύντρια ΔΙ.Π.Ε Άρτας

Αγλαΐα Ντόκα, Επόπτρια Ποιότητας ΔΙ.Π.Ε Άρτας, Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ70

Μαρία Μπίμπα, Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ70

## Κίνδυνοι κολύμβησης στον ποταμό Άραχθο

- Ισχυρά ρεύματα και δίνες ακόμη κι αν η επιφάνεια του ποταμού φαίνεται ήρεμη.
- Απρόβλεπτα και μεγάλα βάθη ακόμη και κοντά στις όχθες.
- Παγίδες στον βυθό από πέτρες, κορμούς δέντρων, κλαδιά, ρίζες, αντικείμενα, λάσπη που τραυματίζουν ή παγιδεύουν.
- Χαμηλή θερμοκρασία νερού που μπορεί να προκαλέσει κράμπες ή υποθερμία.
- Ξαφνική μεταβολή των συνθηκών από έντονες βροχοπτώσεις ή απελευθέρωση νερού από τα φράγματα Πουρναρίου.
- Έλλειψη εποπτείας καθώς δεν υπάρχουν οργανωμένες πλαζ άρα ούτε ναυαγοσώστης.

Μαθητές/τριες Δ' Τάξης



Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας  
Εκπαίδευσης Άρτας  
Δημοτικό σχολείο Αγίου  
Δημητρίου Πέτα Άρτας

## Άραχθος Μαθαίνω τα Μυστικά του

Πήρε το όνομά του από το ρήμα «αράττω», που σημαίνει χτυπώ, τσακίζω, συντρίβω.  
Άρα, προκαλούσε πολλές καταστροφές.



Η προστασία του ποταμού είναι  
ευθύνη όλων μας!

Μαθαίνουμε, Προστατεύουμε,  
Προσέχουμε!

«Για τον Κλεωνή Φετολλάρι»

Σχολικό Έτος 2025-2026

Η προστασία του οικοσυστήματος του ποταμού

### Μείωση της ρύπανσης

- Δεν πετάμε σκουπίδια.
- Περιορίζουμε τη χρήση πλαστικών και κάνουμε ανακύκλωση.
- Ελέγχουμε τα βιομηχανικά απόβλητα.
- Μειώνουμε τα φυτοφάρμακα και τα λιπάσματα που καταλήγουν στο νερό.

### Προστασία της Παρόχθιας Βλάστησης και της Άγριας Ζωής

- Προστατεύουμε τα δέντρα και τα φυτά στις όχθες, γιατί βοηθούν στη διατήρηση του εδάφους και προσφέρουν καταφύγια στα ζώα.
- Απαγορεύουμε την παράνομη αλιεία.
- Προστατεύουμε τα είδη που απειλούνται.

### Ορθολογική Διαχείριση Νερού

- Δεν σπαταλάμε νερό.
- Υποστηρίζουμε βιώσιμα έργα άρδευσης.
- Παρακολουθούμε την ποιότητα νερού.

Συμμετέχουμε σε δράσεις καθαρισμού ποταμιών και ενημερώνουμε τους άλλους για τη σημασία της προστασίας των ποταμιών.

**Μαθητές/τριες ΣΤ' Τάξης**

### Αν ο Άραχθος μιλούσε...

Πηγάζω από τα ψηλά βουνά  
Κυλώ στου κάμπου τα χώματα τα αρτινά.  
Βλέπω παιδιά αμέριμνα να κολυμπάνε  
μάτια γεμάτα ουρανό ν' αναζητάνε.  
Ένα γλίστρημα, μια κομμένη κραυγή  
Δυο χέρια που ψάχναν φως.  
Κι ο κόσμος πάγωσε για μια στιγμή  
κι ο χρόνος έγινε βουβός.

Ξαφνικά χάθηκε η χαρά, έγινε μεγάλη  
συμφορά! Τα νερά μου τα γλυκά και θολά  
Δεν κρατούν ψηλά όπως της θάλασσας τα  
αλμυρά νερά.

Τα γέλια σώπασαν στα κύματα,  
τα όνειφα έμειναν μισά.  
Κι ο ουρανός φόρεσε σύννεφα,  
σαν να πενθούσε σιωπηλά.

Αχ παιδιά μου δεν γνωρίζατε!  
Άδικα στου βυθού μου το βασίλειο  
κατεβήκατε! Δεν ξέρατε πως κάτω απ' τη  
δροσιά, κρυβόταν μια σιωπή βαριά.

Οι νεράιδες μου αγκάλιασαν τα παιδικά  
κορμιά, με φτερά από φως και γιασεμιού  
μυρωδιά. Άλλα δάκρυα δεν θέλω στα  
γλυκά μου νερά, γονιών δάκρυα και  
γογγυτά.

Μα κάθε ποτάμι που κυλά μας μιλά,  
πως η ζωή είναι δώρο ιερό,  
πως τα παιδιά θέλουν φύλαξη και αγκαλιά  
και χέρια πάντα δίπλα στο νερό.

Αγαπημένα μου παιδιά  
Στις όχθες μου να παίζετε πάντα  
προσεκτικά.

Ας γίνει η μνήμη τους υπόσχεση βαθιά:  
**ΠΟΤΕ ΞΑΝΑ ΜΟΝΑΧΑ!**

Μαθητές/τριες ΣΤ' τάξης



### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Είναι ο 8ος μεγαλύτερος ποταμός της Ελλάδας.
- Έχει μήκος 135 χιλιόμετρα.
- Πηγάζει από το όρος Λάκμος.
- Διασχίζει τους νομούς Ιωαννίνων και Άρτας.
- Καταλήγει στον Αμβρακικό Κόλπο.
- Οι όχθες του περιβάλλονται από έλατα, ιτιές, λεύκες και πλατάνια.
- Στα νερά του φιλοξενεί πέστροφες και χέλια.
- Στις εκβολές του ζουν πελαργοί, ερωδιοί, αλκυόνες και αρπακτικά πουλιά.

### Μαθητές/τριες Ε' Τάξης

Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί:  
Αικατερίνη Ντάση, Διευθύντρια Αγίου  
Δημητρίου Πέτα Άρτας  
Χριστίνα Τσουμέζη, εκπαιδευτικός  
Αγγλικών  
Ελένη Παπαγεωργίου, Δασκάλα Δ' Τάξης  
Παναγιώτα Φλώρου, Δασκάλα Ε' Τάξης  
Γεωργία Δήμητσα, Δασκάλα ΣΤ' Τάξης