**ΑΣ ΔΟΥΜΕ ΤΙ ΜΑΘΑΜΕ ΓΙΑ ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ...ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ!!!**

* Δέκα τρόφιμα που ανήκουν στην ομάδα των δημητριακών κρύβονται οριζόντια και κάθετα. Μπορείς να τα βρεις;

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Α | Γ | Δ | Ψ | Ω | Μ | Ι | Ν | Σ | Α | Ε | Κ | Π | Φ | Ξ | Κ | Γ | Π |
| Λ | Σ | Ω | Ξ | Θ | Γ | Κ | Π | Ο | Θ | Κ | Ρ |  | Ρ | Ν | Κ | Μ | Α |
| Ε | Ρ | Τ | Υ | Θ | Κ | Ξ | Η | Γ | Φ | Δ | Ι | Α | Υ | Γ | Υ | Η | Ξ |
| Υ | Ρ | Γ | Κ | Λ | Μ | Η | Ρ | Σ | Χ | Ψ | Τ | Φ | Γ | Λ | Ο | Ι | Ι |
| Ρ | Ζ | Κ | Ο | Υ | Λ | Ο | Υ | Ρ | Ι | Π | Σ | Ω | Α | Δ | Φ | Ρ | Μ |
| Ι | Φ | Γ | Ω | Ψ | Σ | Δ | Ζ | Β | Χ | Ζ | Ι | Ι | Ν | Σ | Α | Δ | Α |
| Τ | Γ | Ν | Μ | Η | Λ | Π | Ι | Σ | Δ | Π | Ν | Ρ | Ι | Ρ | Ψ | Η | Δ |
| Α | Ε | Δ | Φ | Ρ | Η | Ξ | Ψ | Ω | Γ | Υ | Ι | Κ | Ε | Β | Ν | Μ | Ι |
| Σ | Ζ | Δ | Η | Μ | Η | Τ | Ρ | Ι | Α | Κ | Α | Ε | Σ | Π | Λ | Τ | Α |
| Α | Σ | Δ | Φ | Γ | Η | Ρ | Υ | Ρ | Γ | Η | Θ | Γ | Ρ | Φ | Τ | Η | Π |
| Μ | Α | Κ | Α | Ρ | Ο | Ν | Ι | Α | Γ | Φ | Ψ | Α | Β | Ρ | Ω | Μ | Η |

* Το σιτάρι αποτελεί τη βάση για πολλά τρόφιμα που ανήκουν στην ομάδα των δημητριακών. Συμπλήρωσε τη μεσοστοιχίδα που ακολουθεί και ανακάλυψε κάποια από αυτά:

1. Είναι πολύ νόστιμες και μπορούμε να τις φάμε τηγανιτές, βραστές αλλά και στον φούρνο.
2. Το τρώμε ως σνακ και το καλύτερο είναι της...Θεσσαλονίκης.
3. Αγαπημένο σνακ που φτιάχνεται με δύο φέτες ψωμί.
4. Τα τρώμε συνήθως με κιμά ή τυρί...ή και τα δύο μαζί!
5. Γεύμα που συνήθως περιλαμβάνει γάλα και δημητριακά.
6. Όλες οι ζύμες και οι πίτες φτιάχνονται με τη βοήθεια αυτού του υλικού.
7. \_ \_ \_ \_ \_ \_ Σ
8. \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ Ι
9. Τ \_ \_ \_ \_
10. \_ \_ \_ Α \_ \_ \_ \_ \_
11. \_ Ρ \_ \_ \_ \_
12. \_ \_ \_ \_ \_ Ι