

«Ασφαλής χρήση του Διαδικτύου»



Μερικά Tips για να
προστατευθείτε από τους
κινδύνους του διαδικτύου.





Συνομιλίες στο διαδίκτυο

- Μη στέλνεις ποτέ φωτογραφίες σου ή της οικογένειάς σου σε όποιον σου το ζητήσει. Πάντα ρωτάμε τους γονείς μας, αν είναι σωστό να κάνουμε κάτι τέτοιο.
- Μη στέλνεις ποτέ τα στοιχεία σου σε κάποιον στο διαδίκτυο. Δε λέμε δηλαδή σε κανέναν πώς μας λένε, πού μένουμε, το τηλέφωνο μας ή σε ποιο σχολείο πάμε.
- Μην ανοίγεις μηνύματα που δεν ξέρεις ποιος τα έστειλε και πάντα ρώτα τους γονείς σου πριν ανοίξεις κάτι κι ας το έχει στείλει κάποιος φίλος ή φίλη σου.
- Μην μπαίνεις κρυφά από τους γονείς σου στον υπολογιστή και πάντα να ακούς τις συμβουλές του μπαμπά και της μαμάς, γιατί ό,τι σου λένε είναι για να σε προστατέψουν.





Cyberbullying

- Αν κάποιος σου μιλήσει άσχημα, ανεβάσει άσχημες εικόνες - βίντεο για σένα και σε φοβίσει στο διαδίκτυο ή κάνει κάτι που σε κάνει να νιώσεις άσχημα.
- Πάτα X (κλείσε) στην ιστοσελίδα που σε στενοχωρεί.
- Πες το στους γονείς σου ή κάλεσε αμέσως το “Φύλακα Άγγελό σου τη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος”, γιατί όταν μιλάς δείχνεις θάρρος!





Προσωπικά Δεδομένα

- Αν κάποιος στο διαδίκτυο σου ζητήσει το όνομα σου, την ηλικία σου, τη διεύθυνση του σπιτιού, το τηλέφωνο, το σχολείο που πηγαίνεις ή ρωτήσει για τους γονείς σου, τότε πρέπει να το πεις αμέσως στον μπαμπά ή στη μαμά.
- Μην ανεβάζεις φωτογραφίες σου στο διαδίκτυο γιατί μπορεί να τις πάρει οποιοσδήποτε δεν είναι φίλος σου!
- Διάλεξε ένα αόριστο ψευδώνυμο όταν παίζεις κάποιο παιχνίδι για να μην καταλαβαίνουν οι άγνωστοι αν είσαι αγόρι ή κορίτσι ή πόσο χρονών είσαι!





Εθισμός στον υπολογιστή

- Δεν περνάς πολύ χρόνο με τους φίλους σου. Δεν παίζεις μαζί τους. Σου φαίνεται βαρετό να βγεις μια βόλτα με την οικογένεια ή την παρέα σου.
- Δε διαβάζεις αρκετά και μένεις πίσω στα μαθήματά σου.
- Δεν τρως σωστά και υγιεινά και δεν ξεκουράζεσαι αρκετά καλά.
- Πονάει η πλάτη σου και το κεφάλι σου.
- Τα μάτια σου γίνονται ξηρά, κοκκινίζουν, πονάνε και δεν βλέπεις καλά.



- Ξεχνάς να πας τουαλέτα, να πλύνεις τα χέρια σου, ακόμη και να κάνεις μπάνιο. Ήξερες ότι υπάρχουν παιδιά που φοράνε πάνες για να μην κάνουν διάλλειμμα από το αγαπημένο τους παιχνίδι.

Λέμε ΝΑΙ στον υπολογιστή,
αλλά όχι παραπάνω από μια
(1) ώρα την ημέρα και αυτό
για να προστατεύσουμε την
υγεία μας!!!!!!!!!!!!!!



Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης

- Έχεις ακούσει για το Facebook, το Twitter ή το Instagram; Αυτά είναι τα πιο γνωστά Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης. Τι σημαίνει όμως αυτό; Είναι ένας κόσμος στο Διαδίκτυο γεμάτος επικοινωνία και διασκέδαση!!! Όμως όπως και ο πραγματικός κόσμος είναι ανοιχτός σε όλους...καλούς και κακούς! Για αυτό πρέπει να είσαι πολύ προσεκτικός!
- Οι γονείς σου ή τα μεγαλύτερα αδέρφια σου μπορεί να έχουν το δικό τους προφίλ στο Facebook. Εσύ; Αν είμαι μικρότερος από 13 ετών δεν μπορείς να έχεις προφίλ! Σκέψου ότι αυτό είναι για να το δικό σου καλό. Μην δίνεις ψεύτικη ημερομηνία γέννησης για να φτιάξεις το δικό σου προφίλ.
- Αν ανεβάσεις μια φωτογραφία σου δεν είναι πια δικιά σου αλλά του facebook! Θα μοίραζες ποτέ μία φωτογραφία σου σε άγνωστους περαστικούς στο δρόμο; Γιατί να την ανεβάσεις στο Facebook; Και μην ξεχάσεις να συμβουλέψεις και τους γονείς σου να μην ανεβάζουν φωτογραφίες σου στο Διαδίκτυο!!!



- Ό,τι ανεβάζεις εκεί δεν είναι μυστικό! Θα έδινες το τηλέφωνο σου, την διεύθυνση του σπιτιού σου ή του σχολείου σου σε κάποιον άγνωστο; Θα του έλεγες σε ποιο πάρκο σου αρέσει να παίζεις με τους φίλους σου; Ό,τι ανεβάζεις στο Facebook το βλέπουν όλοι οι χρήστες...Ακόμη και αυτοί που θέλουν να σου κάνουν κακό!!!
- Χρησιμοποιείς το προφίλ του μπαμπά σου ή της μαμάς σου για να παίξεις το αγαπημένο σου παιχνίδι στο Facebook; Να θυμάσαι πάντα ότι δεν υπάρχει ασφάλεια στα παιχνίδια! Να ζητάς πάντα την βοήθεια των γονιών σου και να διασκεδάζεις παίζοντας μαζί τους!!!
- Ό,τι ανεβάζεις στο Διαδίκτυο μένει εκεί για πάντα... Δεν θα είσαι για πάντα παιδί! Σε λίγα χρόνια θα δουλεύεις και θα έχεις οικογένεια! Τις φωτογραφίες που ανεβάζεις, θα τις δει ο αυριανός σου συνάδελφος και φίλος σου!!! Μήπως δεν τους φανούν τόσο αστείες...

