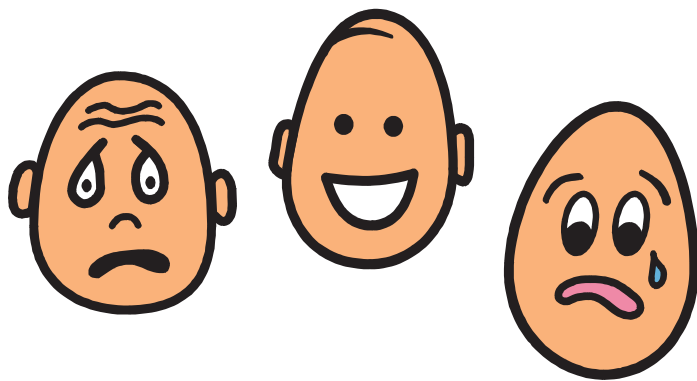


«Συναισθήματα»

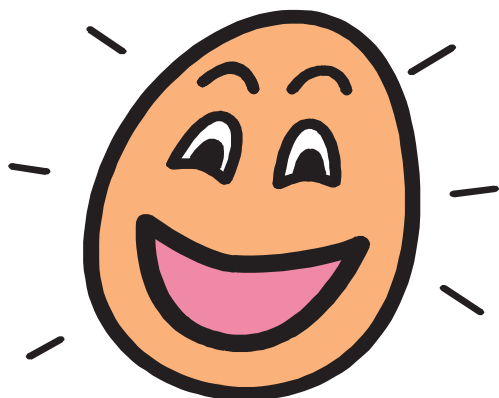


Η ενότητα «Συναισθήματα» αποτελείται από έξι (6) μικρότερες ενότητες με συναισθήματα (ενθουσιασμένος/ενθουσιασμένη, έχω άγχος, θυμώνω, στεναχωριέμαι, φοβάμαι, χαρούμενος/χαρούμενη). Η κάθε μία από τις έξι ενότητες αποτελείται από δύο (2) φύλλα εργασίας.

Στο πρώτο φύλλο υπάρχει αρκετός χώρος προκειμένου το παιδί να γράψει ή να ζωγραφίσει ελεύθερα (μόνο του ή με βοήθεια) τότε αισθάνεται με αυτό τον τρόπο π.χ.

«Είμαι ενθουσιασμένος/ενθουσιασμένη όταν...». Στο δεύτερο φύλλο εργασίας εμφανίζονται μικρότερες οπτικοποιημένες κάρτες που παρουσιάζουν διάφορες κοινωνικές καταστάσεις στις οποίες συνήθως τα περισσότερα παιδιά αισθάνονται με αυτό τον τρόπο π.χ. «Είμαι ενθουσιασμένος/ενθουσιασμένη όταν είναι τα γενέθλιά μου». Η τελευταία κάρτα παραμένει κενή προκειμένου το παιδί να γράψει ή να ζωγραφίσει ελεύθερα (μόνο του ή με βοήθεια) σε ποια άλλη κοινωνική περίσταση αισθάνεται με αυτό τον τρόπο.

Είμαι ενθουσιασμένος/ενθουσιασμένη όταν...



Είμαι ενθουσιασμένος/ενθουσιασμένη όταν...

βρίσκω μια απάντηση
μόνος μου/μόνη μου!



πηγαίνω σε ένα πάρτι



είναι τα γενέθλιά μου



μου κάνουν ένα δώρο



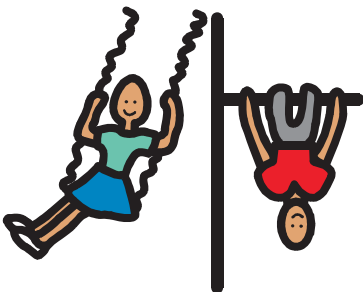
πηγαίνω εκδρομή



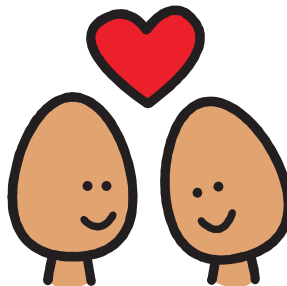
έχουμε διακοπές



πηγαίνω στο πάρκο



οι γονείς μου μου λένε
"Σ'αγαπώ!"



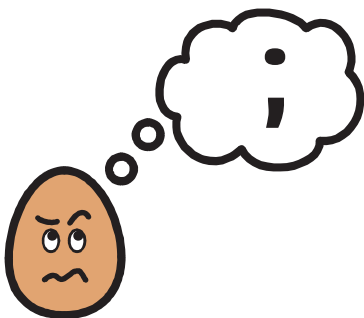
Έχω άγχος



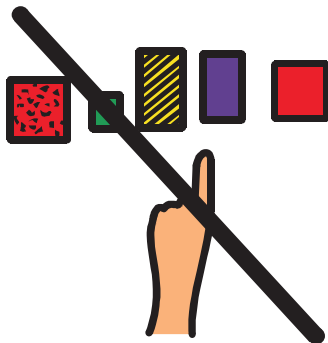
όταν...

Έχω άγχος όταν...

δεν μπορώ να θυμηθώ
για απάντηση



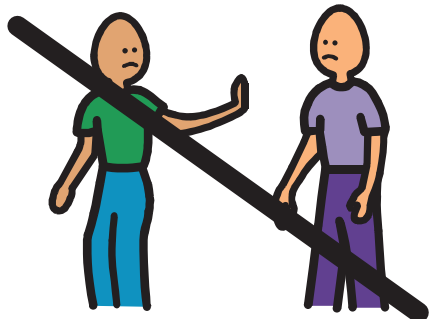
δεν μπορώ να αποφασίσω



πρέπει να ζητήσω βοήθεια



οι άηθοι δε με αφήνουν
μόνο μου/μόνη μου



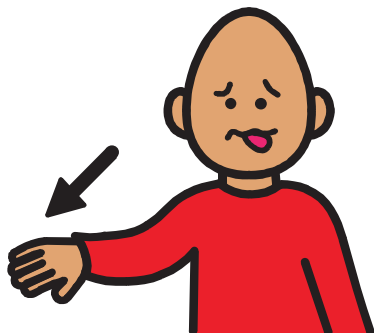
πρέπει να περιμένω



δεν μπορώ να συνεχίσω
να παίζω



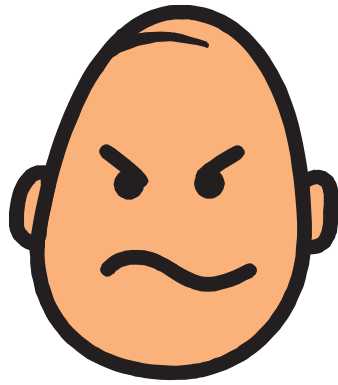
πρέπει να κάνω κάτι που
δε θέλω



δεν μπορώ να λύσω
ένα πρόβλημα



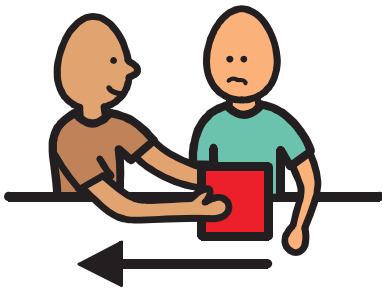
θυμώνω



όταν....

Θυμώνω όταν....

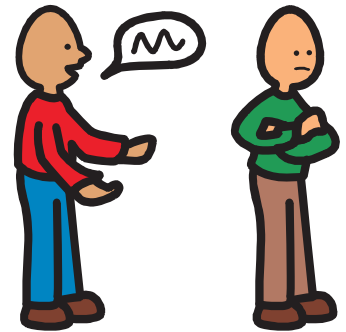
κάποιος αρπάζει κάτι από μένα



κάνω ένα ηάθος



οι άηλιοι δε μου απαντάνε



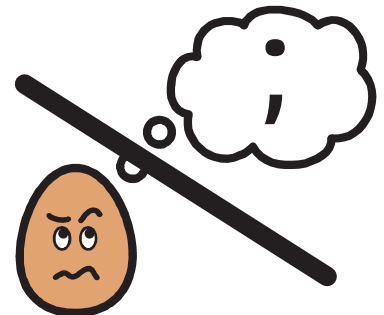
πρέπει να τα κάνω όλη



πρέπει να τακτοποιήσω



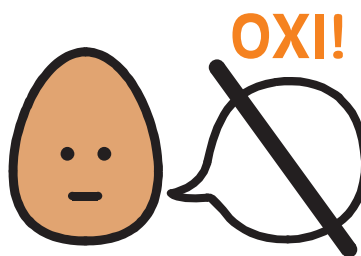
δε ξέρω την απάντηση



με σπρώχνουν



οι δάσκαλοι μου
ήένε: "Όχι!"



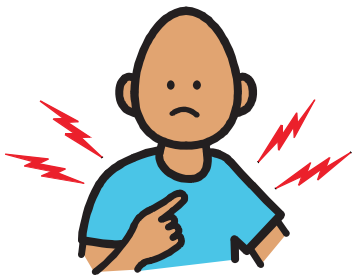
Στεναχωριέμαι



όταν...

Στεναχωριέμαι όταν...

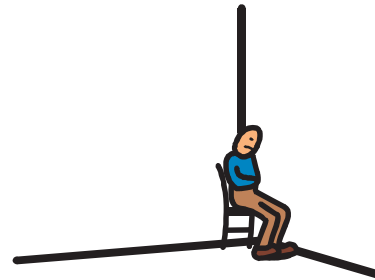
πονάω



δε νοιώθω καλά



είμαι μόνος/μόνη



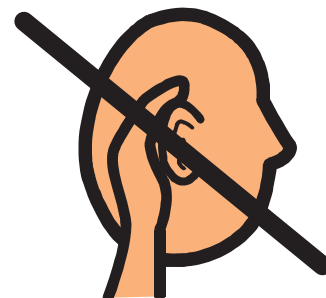
οι άλλοι μου
φέρονται άσχημα



κανείς δε μοιράζεται
μαζί μου



κανείς δε με ακούει



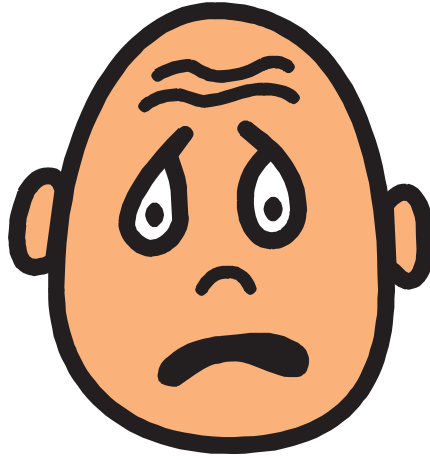
δε ξέρω την απάντηση



κάποιος είναι
θυμωμένος μαζί μου

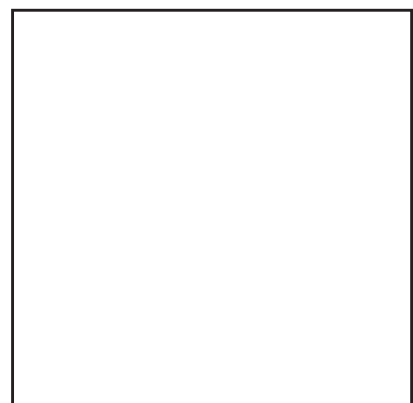
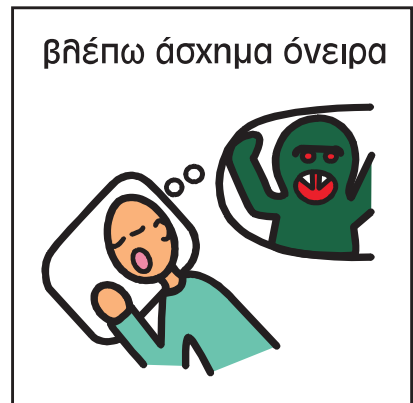
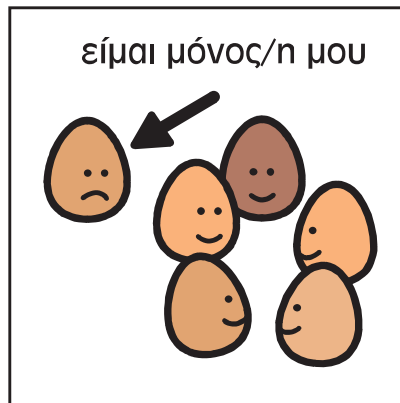
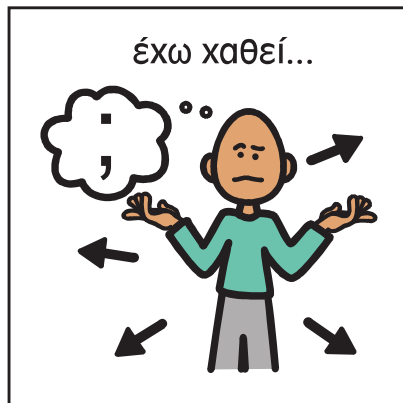


Φοβάμαι

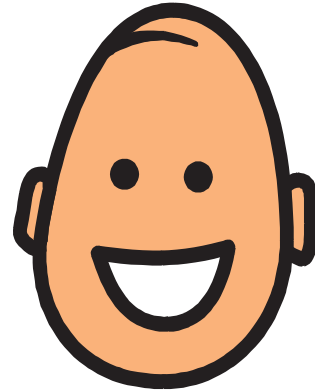


όταν.....

Φοβάμαι όταν.....



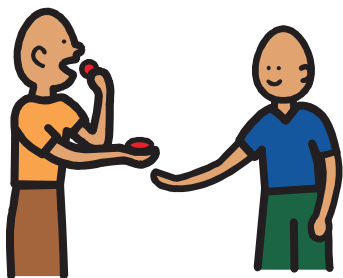
Είμαι χαρούμενος/χαρούμενη



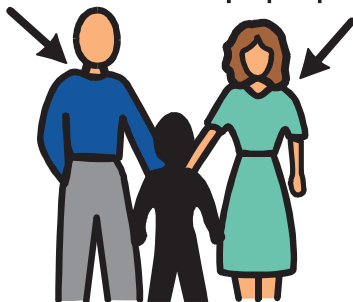
όταν...

Είμαι χαρούμενος/χαρούμενη όταν...

οι άηθοι μοιράζονται μαζί μου



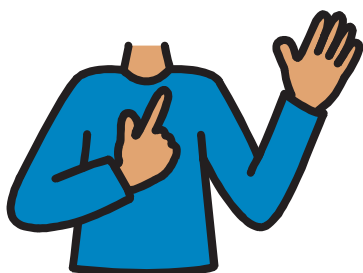
βηέπω τον μπαμπά και τη μαμά μου



παίζω



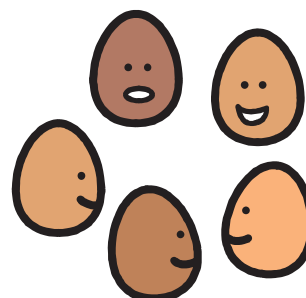
είναι η σειρά μου



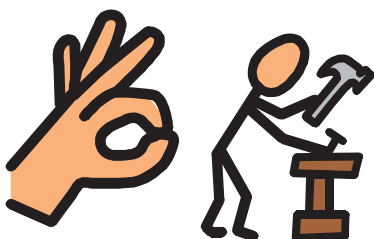
ξέρω την απάντηση



βηέπω τους φίλους μου



τα καταφέρνω



επιλέγω
μόνος μου/μόνη μου

