



" ΑΣ ΠΑΙΞΟΥΜΕ ΜΕ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ "

Οι αισθήσεις, είναι το κανάλι μέσω των οποίων ο εγκέφαλός μας λαμβάνει τα διάφορα ερεθίσματα από το περιβάλλον με σκοπό να τα επεξεργαστεί και να απαντήσει ανάλογα στο απαιτούμενο περιβάλλον. Καταλαβαίνουμε λοιπόν πόσο σημαντικό είναι στην ανάπτυξη των παιδιών να υπάρχει ένα πολυαισθητηριακό περιβάλλον στο οποίο όσες παραπάνω αισθητηριακές προκλήσεις δεχτούν τόσο περισσότερο θα αναπτυχθεί ο εγκέφαλος και το νευρομυεσκελετικό τους σύστημα.

Υλικά που θα χρειαστούμε:

- ✓ Ένα πορτοκάλι ή κάποιο άλλο φρούτο με έντονο άρωμα.
- ✓ Ένα φλιτζάνι γεμάτο μέχρι την μέση με ζεστό νερό και κανέλα.
- ✓ Ένα κουτάλι.
- ✓ Ένα μπολάκι με φακές ή ρύζι.
- ✓ Ένα μπολάκι με παγάκια.

Επιλέγουμε εάν επιθυμούμε την καθιστή θέση στο πάτωμα και καθόμαστε απέναντι από το παιδί.

Τοποθετούμε τα υλικά μπροστά του κ του εξηγούμε με την σειρά τα χαρακτηριστικά τους. Για παράδειγμα εάν πρόκειται για το πορτοκάλι τονίζουμε στο παιδί πως είναι ένα φρούτο, βαρύ, με έντονο πορτοκαλί χρώμα, στρογγυλό με έντονη μυρωδιά και ζητάμε από το παιδί να το μυρίσει. Κάνουμε το ίδιο κ με τα επόμενα υλικά μας.

Δίνουμε σημασία και εξηγούμε στο παιδί και την θερμοκρασία των υλικών μας κ ζήσαμε να τα ακουμπήσει.

Στη συνέχεια με ένα μαντήλι κλείνουμε τα μάτια του παιδιού και του δίνουμε ένα ένα τα υλικά να τα ακουμπήσει και να μαντέψει πιο από όλα αγγίζει και τι χαρακτηριστικά έχει.

Αγγίξτε, μυρίστε, πιέστε, λερωθείτε, τραβήξτε...

Κάνει καλό στις αισθήσεις σας!

Καλό παιχνίδι!

Ογκρέτα - Μελίνα Μπούζι Εργοθεραπεύτρια ΠΕ29