



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

Ερμούπολη: 19/1/2023
Αριθ. Πρωτ.: 681

Ταχ. Δ/ση: Ι. Ράλλη 6
Ταχ. Κώδικας: 84100 Σύρος
Πληροφορίες: Χρυσάννα Διαμαντή
Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων
Τηλέφωνο: 22810-79356
6947429290
E-mail: schdraseis@dipe.kyk.sch.gr

ΠΡΟΣ:

1. Δ/ντές, Δ/ντριες, Προϊσταμένους/ους Δημοτικών Σχολείων και Νηπιαγωγείων Δ.Π.Ε. Κυκλάδων
2. Όλους και όλες τους/τις εκπαιδευτικούς Δημοσίων και Ιδιωτικών σχολείων Δ.Π.Ε. Κυκλάδων (διά των Σχολικών μονάδων)

Θέμα: **«Διαχείριση της Αλλαγής: Αντιμετωπίζοντας Καταστάσεις Μετάβασης»**
Διαδικτυακό βιωματικό σεμινάριο δύο (2) εργαστηρίων για εκπαιδευτικούς

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Κυκλάδων διά της Υπεύθυνης Σχολικών Δραστηριοτήτων, Χρυσάννας Διαμαντή, σε συνεργασία με τον Συντονιστή Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ70, Πέτρο Προβελέγγιο και το Κέντρο Πρόληψης «Θησέας Κυκλάδων», στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και των δράσεων ενδυνάμωσης των εκπαιδευτικών, συνδιοργανώνει και προσκαλεί σε διαδικτυακά εργαστήρια με θέμα τη μετάβαση και την προσαρμογή στις αλλαγές και τίτλο:

«Διαχείριση της Αλλαγής: Αντιμετωπίζοντας Καταστάσεις Μετάβασης».

Σκοπός των εργαστηρίων:

- Η αναγνώριση και η διαχείριση των σκέψεων, των συναισθημάτων και των πράξεων που συμβαίνουν σε καταστάσεις μετάβασης
- Η δυνατότητα διάχυσης και εφαρμογής των στο σχολικό περιβάλλον και ευρύτερο περιβάλλον
- Η δημιουργία ενός περιβάλλοντος (Hub) βιωματικής πρακτικής για τους/τις εκπαιδευτικούς, όπου, αλληλοεπιδρώντας, θα ευαισθητοποιηθούν και θα καλλιεργήσουν εργαλεία επεξεργασίας ζητημάτων που απορρέουν από μεταβατικές καταστάσεις.

Στόχοι Εργαστηριακού περιβάλλοντος:

1. Κατανόηση διαφορετικών ποιοτήτων μετάβασης και αναγνώριση συναισθημάτων που προκύπτουν από μεταβατικές καταστάσεις
2. Γνωριμία και εφαρμογή εργαλείων που βοηθούν στη διαχείριση των αλλαγών
3. Διερεύνηση υποστηρικτικών δικτύων: εσωτερικά και εξωτερικά δίκτυα

Χρόνος Υλοποίησης

Θα πραγματοποιηθούν δύο (2) διαδικτυακά εργαστήρια κατά τις παρακάτω ημερομηνίες και ώρες:

- Πέμπτη 2 Φεβρουαρίου 2023 18:00-20:30

- **Πέμπτη 9 Φεβρουαρίου 2023 18:00-20:30**

Είναι απαραίτητη η συμμετοχή και στα δύο (2) εργαστήρια.

Ποιους και ποιες αφορά

Αφορά σε όλους/όλες τους/τις εκπαιδευτικούς και ειδικότητες. Δίνεται έμφαση σε όσους/όσες διδάσκουν στην Στ' τάξη και ενδιαφέρονται να υλοποιήσουν πρόγραμμα μετάβασης στην τάξη τους.

Θα προταθεί υλικό για την εφαρμογή προγράμματος προσοχής και διαχείρισης των αλλαγών στην τάξη, με δυνατότητα εποπτείας, για την Στ' τάξη.

Συντονίστριες εργαστηρίων:

Χρυσάννα Διαμαντή, Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ.Π.Ε. Κυκλάδων

Φωτεινή Θεοδωροπούλου, Στέλεχος Κέντρου Πρόληψης «Θησέας Κυκλάδων»

Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στον σύνδεσμο: <https://forms.gle/tFTYB3hYrqN4RX2m8> **μέχρι τη Δευτέρα 30 Ιανουαρίου 2023.**

Ο σύνδεσμος παρακολούθησης θα αποσταλεί στη συνέχεια στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις των ενδιαφερομένων.

Απαραίτητη προϋπόθεση η χρήση Η/Υ με κάμερα (οι οθόνες θα είναι ανοιχτές για οπτική επαφή, πρακτικές και αλληλεπίδραση).

Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης έξι (6) διδακτικών ωρών.

Πρόσκληση για προαιρετική συμμετοχή στη δράση: "Hub: Café del Mar" ως συνέχεια του εργαστηρίου

Δίνεται η δυνατότητα για δυο (2) συναντήσεις «Café del Mar»: Πρόκειται για **προαιρετικές συναντήσεις** επικοινωνίας, με χαλαρή διάθεση ανταλλαγής και εφαρμογής των δεξιοτήτων μετάβασης, οι οποίες καλλιεργήθηκαν στο εισαγωγικό σεμινάριο, αποκλειστικά μέσω ανταλλαγής των συμμετεχόντων στα break-out rooms.

Στόχος είναι η δημιουργία διαδικτυακού χώρου υποστήριξης και ψυχικής ενδυνάμωσης των εκπαιδευτικών.

Αφορά σε όλες και όλους που συμμετείχαν και θα ενδιαφερθούν να εξασκήσουν περαιτέρω τις δεξιότητες που γνώρισαν και εφάρμοσαν στο εργαστήριο.

Θα προγραμματιστούν στο διάστημα μεταξύ 9 με 23 Μαρτίου 2023 και θα έχουν διάρκεια 90 λεπτά.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/τριες των Δημοτικών Σχολείων της Διεύθυνσης να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενυπόγραφη ενημέρωση των εκπαιδευτικών και των μελών του ειδικού εκπαιδευτικού προσωπικού του σχολείου τους.

Για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία ή διευκρίνιση, είμαστε στη διάθεσή σας.

Η Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Κυκλάδων

Δρ-Ειρήνη Τσαβαλά

