

ΠΡΟΛΗΨΗ ΙΩΣΕΩΝ

- Σωστή διατροφή και καλή ενυδάτωση
- Καλό αερισμό των δωματίων
- Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου με τα χέρια
- Χρήση μάσκας
- Σχολαστική καθαριότητα στο χώρο & υγιεινή
- Αποφυγή απότομης έκθεσης από ζέστη στο κρύο
- Σωστή ένδυση
- Επαρκής ύπνος



ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΡΡΟΣΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

- Χορηγούμε στο παιδί άφθονα υγρά (νερό, φρέσκο χυμό φρούτων, σούπα)
- Δεν το πιέζουμε να φάει
- Περιορίζουμε την τηλεόραση & τα ηλεκτρονικά παιχνίδια
- Θερμομετρούμε το παιδί ανά 3 ώρες
- Δίνουμε αντιπυρετικό σύμφωνα πάντα με τις οδηγίες του γιατρού
- Φροντίζουμε το παιδί να φοράει άνετα ρούχα και να βρίσκεται σε ζεστό περιβάλλον
- Το παιδί επιστρέφει στο σχολείο όταν έχουν περάσει 2 ημέρες χωρίς πυρετό
- Όταν παρατηρούμε συμπτώματα καταρροής & έντονου βήχα προληπτικά φυλάμε το παιδί στο σπίτι
- Ενημέρωση του γιατρού πάντα για την εμπύρετη κατάσταση του παιδιού που επιμένει για περισσότερο από 3 ημέρες

