

ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΠΑΙΔΙΟΥ



- Τακτικό πλύσιμο χεριών με απλό σαπούνι
- Τα νύχια των χεριών/ποδιών να είναι πάντα κομμένα
- Καθημερινά χλιαρά μπάνια, προσέχοντας ιδιαίτερα την περιοχή κάτω από τον λαιμό, τα γεννητικά όργανα και τις μασχάλες
- Πλύσιμο δοντιών πρωί-βράδυ
- Λούσιμο μαλλιών 2-3 φορές την εβδομάδα με κατάλληλο σαμπουάν
- Καθημερινή αλλαγή με ρούχα, εσώρουχα, κάλτσες καθαρά



ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΚΟΝΙΔΕΣ-ΨΕΙΡΕΣ



Σας παρακαλούμε να κάνετε τακτικά τον απαραίτητο προληπτικό έλεγχο των μαθητών/τριών για κόνιδες-ψείρες. Σε περίπτωση διαπίστωσης προβλήματος πρέπει να προχωρήσετε άμεσα στις απαραίτητες ενέργειες.

