



# Η ΘΕΣΗ Ψ

*Η σημασία της & εναλλακτικές θέσεις*

*Μαρίνα Τρίμπαλη, Φυσικοθεραπεύτρια MSc.*




# Θέση W

---

- Αρκετές φορές μπορεί να παρατηρήσουμε το παιδί μας να χρησιμοποιεί την συγκεκριμένη θέση καθώς παίζει με τα παιχνίδια του
- Ωστόσο, η θέση αυτή ασκεί μεγάλη πίεση στα ισχία και στα γόνατα του παιδιού. Δεν το βοηθά να στρίψει τον κορμό του εκτός της μέσης γραμμής του σώματος, το παιδί δεν αναπτύσσει επαρκή έλεγχο κορμού και αποτελεί υποκατάστατο της λειτουργικής καθιστής θέσης.



Μπορούμε να το ενθαρρύνουμε με ήρεμο τρόπο να καθίσει λίγο διαφορετικά όπως φαίνεται στις παρακάτω εικόνες.

OPTION 1	OPTION 2	OPTION 3
<p data-bbox="1116 411 1411 625"><b>CRISS-CROSS</b></p> 	<p data-bbox="1587 411 1913 501"><b>SIDESIT</b></p> 	<p data-bbox="2028 411 2415 501"><b>LONG SIT</b></p> 

Εναλλακτικά, το ενθαρρύνουμε να καθίσει πάνω σε μια θεραπευτική μπάλα ή και μπρούμυτα.

