

Το Κέντρο Πρόληψης «ΘΗΣΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ» διοργανώνει και την τρέχουσα σχολική χρονιά εργαστήρια για γονείς από όλα τα νησιά των Κυκλάδων με **κεντρικό θέμα τα όρια**. **Στόχος** των εργαστηρίων είναι η κατανόηση της σημασίας των ορίων, που αποτελούν μέρος των θεμελίων πάνω στα οποία χτίζονται οι σχέσεις γονέων – παιδιών και η αναζήτηση λειτουργικών τρόπων οριοθέτησης.

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να συμμετέχουν σε **ένα ή/και περισσότερα από τα παρακάτω αυτοτελή** πρωινά ή/και απογευματινά εργαστήρια:

1ο εργαστήριο – Δευτέρα 22 Νοεμβρίου 2021

«Φροντίζοντας τα προσωπικά μου όρια γίνομαι καλύτερος γονιός»

Δηλώσεις συμμετοχής **έως και την Πέμπτη 18 Νοεμβρίου** στο 2281085149 ή στον **αντίστοιχο Σύνδεσμο εγγραφής:**

- Πρωινό εργαστήριο 10:00-12:30
- Απογευματινό εργαστήριο 18:00-20:30

2ο εργαστήριο – Δευτέρα 29 Νοεμβρίου 2021

«Θέτοντας όρια και κανόνες διαμορφώνουμε ασφαλή πλαίσια μεγαλώματος»

Δηλώσεις συμμετοχής **έως και την Πέμπτη 25 Νοεμβρίου** στο 2281085149 ή στον **αντίστοιχο Σύνδεσμο εγγραφής:**

- Πρωινό εργαστήριο 10:00-12:30
- Απογευματινό εργαστήριο 18:00-20:30

3ο εργαστήριο – Δευτέρα 13 Δεκεμβρίου 2021

«Όρια και επικοινωνία»

Δηλώσεις συμμετοχής **έως και την Πέμπτη 9 Δεκεμβρίου** στο 2281085149 ή στον **αντίστοιχο Σύνδεσμο εγγραφής:**

- Πρωινό εργαστήριο 10:00-12:30
- Απογευματινό εργαστήριο 18:00-20:30

Τα εργαστήρια απευθύνονται σε όλους τους γονείς των Κυκλάδων με παιδιά ηλικίας έως 17 ετών και είναι δωρεάν.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να καλούν στο τηλ. 2281085149 (καθημερινά 9.00 – 15.00).