



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ,  
ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΩΝ  
ΤΜΗΜΑ Α'

ΙΟΥΝΙΟΣ 2020

-----

Ταχ. Δ/ση: Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 37  
Τ.Κ. – Πόλη: 151 80 ΜΑΡΟΥΣΙ  
Ιστοσελίδα: [www.minedu.gov.gr](http://www.minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες: Ρ. Τσακαλάκη  
email: [rtsakalaki@minedu.gov.gr](mailto:rtsakalaki@minedu.gov.gr)  
Τηλέφωνο: 210-3442689  
FAX: 210-3442098

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΕΠΟΠΤΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

1. Είναι απαραίτητη η έγκαιρη ανακοίνωση του προγράμματος των δοκιμασιών και η κοινοποίησή και ανάρτησή του στην ιστοσελίδα και στον πίνακα ανακοινώσεων όλων των Λυκείων της κάθε περιφέρειας, και στις ιστοσελίδες των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης που εδρεύουν οι Επιτροπές Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας, για την ενημέρωση των υποψηφίων.

2. Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 33 του άρθρου 39 του Ν.4186/2013 (ΦΕΚ 193 τ. Α'), όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ. Δυνατότητα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν μόνο οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις πανελλαδικές εξετάσεις ΓΕΛ και ΕΠΑΛ 2020 και υπάρχουν τα ατομικά τους στοιχεία στη βάση δεδομένων που σας έχει σταλεί από την εταιρία «ΕΠΑΦΟΣ» καθώς δήλωσαν τη συμμετοχή τους στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ όταν υπέβαλαν Αίτηση Δήλωση έτους 2020.

3. Απαγορεύεται να παίρνει μέρος στη δοκιμασία της συγκεκριμένης ομάδας υποψηφίων μέλος της επιτροπής, που τυχόν συνδέεται με υποψήφιο με σχέση καθηγητή - μαθητή.

4. Για να εξασφαλισθεί η ίση μεταχείριση των υποψηφίων, επισημαίνεται ότι δεν επιτρέπεται να υπάρχουν διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία

τους, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους συνυποψηφίους τους.

5. Για το αδιάβλητο της διαδικασίας, να δίνεται η δυνατότητα στους ίδιους τους υποψηφίους, να παρίστανται κατά την διεξαγωγή των αγωνισμάτων των συνυποψηφίων τους. Οι υποψήφιοι πρέπει να λαμβάνουν γνώση των επιδόσεών τους και της σωστής αναγραφής τους από τη Γραμματεία, υπογράφοντας οι ίδιοι στη στήλη "ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ" του πίνακίου, αμέσως μετά τη λήξη των προσπαθειών τους.

6. Οι υποψήφιοι δηλώνουν κατά την κατάθεση των δικαιολογητικών τους τα τρία από τα τέσσερα αγωνίσματα που επιθυμούν να εξεταστούν.

7. Για να δοθεί η ευχέρεια στους υποψηφίους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, κρίνεται σκόπιμο η εξέταση των αγωνισμάτων να γίνεται με την ακόλουθη σειρά: α) σφαιροβολία, β) άλμα σε μήκος και γ) δρόμος. Στα δύο (2) πρώτα αγωνίσματα ο υποψήφιος πρέπει να εξετάζεται την ίδια ημέρα, δηλαδή και στα δύο (2) το πρωί ή το απόγευμα ή στη σφαιροβολία το πρωί και στο μήκος το απόγευμα, εφ' όσον βέβαια η επιτροπή λειτουργεί και απογευματινές ώρες, στο δε αγώνισμα του δρόμου την επομένη ή άλλη ημέρα.

Ο υποψήφιος μπορεί, αν το επιθυμεί και το ζητήσει, να εξεταστεί το πρωί στα δύο (2) πρώτα αγωνίσματα και το απόγευμα στο αγώνισμα του δρόμου, εφόσον βέβαια υπάρχει η δυνατότητα αυτή από την επιτροπή.

Για την κολύμβηση να ορισθούν δύο (2) τουλάχιστον ημέρες εξέτασης. Στην περίπτωση που ορισθούν μόνο δύο (2) ημέρες εξέτασης να έχουν διαφορά μεταξύ τους τουλάχιστον τριών (3) ημερών.

8. Επειδή κατά τις ημέρες διενέργειας των δοκιμασιών γίνονται και Εξετάσεις Ειδικών Μαθημάτων στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη, όπως και πανελλαδικές εξετάσεις ΕΠΑΛ, είναι απαραίτητο να διευκολύνονται οι υποψήφιοι, που παίρνουν μέρος στις εξετάσεις αυτές, σχετικά με το πρόγραμμα των δοκιμασιών.

9. Να μην επιτρέπεται η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα, που δε συμμετέχουν στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.

10. Δεν επιτρέπεται η μεμονωμένη εξέταση υποψηφίου, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων, π.χ. διαπιστωμένο ατύχημα ή ασθένεια του υποψηφίου με επίσημα δικαιολογητικά Νοσοκομείου ή Γιατρού και σε κάθε περίπτωση μετά από αιτιολογημένη απόφαση της επιτροπής. Στην περίπτωση αυτή η εξέταση γίνεται παρουσία όλων των μελών της επιτροπής, του προέδρου και του επόπτη.

11. Πιστή τήρηση των διεθνών κανονισμών κατά τη διενέργεια των δοκιμασιών (κανόνες διεξαγωγής, μετρήσεις, χρονομετρήσεις, καιρικές συνθήκες κ.λ.π.). Ενημέρωση των υποψηφίων σχετικά με τους διεθνείς κανονισμούς και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διενέργεια των δοκιμασιών.

Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα ΤΕΦΑΑ, θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

12. Πρέπει επίσης οι εξεταστές να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων που θα εξεταστούν στα εξής σημεία ανά αγώνισμα:

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ: Με το παρατεταμένο σφύριγμα του Αλυτάρχη οι αγωνιζόμενοι θα πρέπει να ανέβουν στο βατήρα εκκίνησης και να παραμείνουν εκεί. Με το

παράγγελα του Αφέτη 'λάβετε θέσεις' πρέπει αμέσως να πάρουν τη θέση εκκίνησης έχοντας τουλάχιστον το ένα πόδι στο μπροστινό μέρος του βατήρα εκκίνησης. Η θέση των χεριών είναι ανεξάρτητη. Όταν όλοι οι κολυμβητές ακινητοποιηθούν, ο Αφέτης θα δώσει το σήμα της εκκίνησης.

ΔΡΟΜΟΣ 200μ. και 400μ.: Στο αγώνισμα του δρόμου να καταβληθεί προσπάθεια, ώστε οι υποψήφιοι να εξετάζονται ανά τρεις (3), να φέρουν δε στο στήθος τους τον αριθμό (1 ή 2 ή 3) του κουλουάρ στο οποίο τρέχουν, προκειμένου να διευκολύνονται οι κριτές και οι χρονομέτρες.

Στα αγωνίσματα του δρόμου ο χρόνος των υποψηφίων θα αναγράφεται σε εκατοστά του δευτερολέπτου. Τα χρονόμετρα δεν θα μηδενίζονται, αν προηγουμένως δεν ελεγχθούν οι ενδείξεις τους από τον έφορο, παρουσία των ενδιαφερομένων υποψηφίων.

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ: Το άλμα σε μήκος πρέπει να διεξάγεται στο ίδιο σκάμα για όλους τους υποψηφίους.

Επειδή όμως πολλοί υποψήφιοι δεν θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον κανονικό βατήρα απογείωσης (βαλβίδα), κρίνεται σκόπιμη η κατασκευή και δεύτερου βατήρα απογείωσης (βαλβίδας) σε απόσταση 1,5 μ. από το σκάμα και ο υποψήφιος να επιλέγει τον βατήρα απογείωσης, δηλώνοντας τούτο στους εξεταστές πριν από την προσπάθεια. Ο πρόσθετος βατήρας απογείωσης μπορεί να χαραχθεί στον ίδιο διάδρομο ή στον διάδρομο του τριπλούν, όμως υποχρεωτικά στο ίδιο σκάμα και με την ίδια φορά. Επειδή έχουν διατυπωθεί διαμαρτυρίες σχετικά με την δυσκολία ορισμένων υποψηφίων να διακρίνουν από την αρχή του διαδρόμου το ακριβές σημείο του βατήρα απογείωσης, παρακαλούμε να φροντίσετε ο βατήρας απογείωσης είτε κανονικός, είτε πρόσθετος, να έχει χρώμα λευκό και να είναι ορατός από την αρχή του διαδρόμου.

ΣΦΑΙΡΑ: Οι σφαίρες που θα χρησιμοποιούνται πρέπει να έχουν ζυγιστεί και να έχουν επισημανθεί, ώστε να αποκλείεται η χρησιμοποίηση άλλης σφαίρας εκτός από εκείνη της επιτροπής.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ: Οι υποψήφιοι να προτρέπονται, ώστε να εξέρχονται μετά τη ρίψη της σφαίρας από το πίσω (μισό) μέρος της βαλβίδας και μετά από κάθε άλμα σε μήκος από το εμπρός μέρος του σκάματος.

Κατά τη μέτρηση στο άλμα σε μήκος και στη σφαιροβολία η αρχή της μετροταινίας πρέπει να έχει προσδεθεί δέκα (10) εκατοστά πάνω από την αιχμή ενός ακοντίου, το οποίο κατά τη μέτρηση θα τοποθετείται κάθετα.

**13. Παρακαλούμε να ελέγχεται με σχολαστικότητα η ταυτότητα των υποψηφίων** και αν είναι δυνατόν να χρησιμοποιείται ειδικό μηχάνημα πλαστικοποίησης του δελτίου του υποψηφίου.

Στην περίπτωση που ο υποψήφιος θα διαπράξει πειθαρχικό αδίκημα από τα προβλεπόμενα στην παράγραφο 5 του άρθρου 3 της αριθμ. Φ.253/128314/Β6/29-11-2002 (ΦΕΚ 1538 Β') Υπουργικής Απόφασης, έχετε υποχρέωση να επιβάλετε τις κυρώσεις, που αναφέρονται στο άρθρο αυτό.

### **Διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διενέργεια των αγωνισμάτων για την εισαγωγή στα ΤΕΦΑΑ ακαδ. έτους 2020-2021 λόγω covid-19**

Λαμβάνοντας υπόψη τις Οδηγίες της Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού η διενέργεια των αγωνισμάτων για την εισαγωγή στα ΤΕΦΑΑ ακαδ. έτους 2020-2021 θα διεξαχθεί με γνώμονα τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας λαμβάνοντας μέτρα προστασίας για την ασφάλεια των συμμετεχόντων και των εξεταζόμενων

λόγω του covid-19 ως ακολούθως για τα αγωνίσματα ( κολύμβηση, σφαίρα, άλμα σε μήκος και δρόμος 200m και 400m):

#### ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 50 m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

Μέγιστος αριθμός εξεταζόμενων ανά σειρά: τρία (3) άτομα, τοποθετημένοι στους βατήρες (ένα άτομο σε κάθε διαδρομή) αφήνοντας μια μεταξύ τους κενή κολυμβητική διαδρομή.

Η Επιτροπή δύναται να επιτρέπει στους εξεταζόμενους κατά την αναμονή τους και μέχρι την εξέταση να χρησιμοποιούν τις εξέδρες τηρώντας απόσταση ασφαλείας δυο (2) μέτρων μεταξύ των καθήμενων.

Στα κλειστά κολυμβητήρια συστήνεται να είναι ανοιχτά τα παράθυρα και οι πόρτες ώστε να αυξηθεί το φυσικό ρεύμα αέρος.

Το κολυμβητήριο υποχρεούται να έχει και να παρέχει στα μέλη της Επιτροπής και τους εξεταζόμενους ποδονάρια, μάσκες και αντισηπτικά. Τα ποδονάρια υποχρεούνται να τα φορούν οι εξεταζόμενοι και τα μέλη της Επιτροπής κατά την είσοδό τους στο κολυμβητήριο.

Η Επιτροπή οφείλει να εξασφαλίσει στους εξεταζόμενους επαρκή χρόνο προθέρμανσης -τουλάχιστον τριάντα (30΄) λεπτά- τηρώντας τις σχετικές οδηγίες αποστάσεων και αριθμού διαδρομών της Γ.Γ.Α.

#### ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΣΦΑΙΡΑ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ ΔΡΟΜΟΣ 200m ΚΑΙ 400m)

ΣΦΑΙΡΑ: Μέγιστος αριθμός εξεταζόμενων: ένα (1) άτομο ανά δυο λεπτά.

Απολύμανση της σφαίρας πριν και μετά από κάθε χρήση

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ: Μέγιστος αριθμός εξεταζόμενων: ένα (1) άτομο ανά δυο λεπτά.

Όπως είναι γενικά παραδεκτό η άμμος δεν μεταδίδει τον ιό. Όσον αφορά τον βοηθητικό εξοπλισμό (φτυάρια, μετροταινίες, τσουγκράνες κ.ά) θα πρέπει να χρησιμοποιούνται γάντια από τα μέλη της Επιτροπής και ο ανωτέρω εξοπλισμός θα πρέπει να απολυμαίνεται.

ΔΡΟΜΟΣ 200m ΚΑΙ 400m: μέγιστος αριθμός εξεταζόμενων τρία (3) άτομα τοποθετημένα με κενό ενδιάμεσο διάδρομο.

Προτείνεται σε στίβο οκτώ (8) διαδρομών οι εξεταζόμενοι να τοποθετούνται στους διαδρόμους 2-4-6 ή 3-5-7

Για τους εξεταζόμενους οι οποίοι επιθυμούν να χρησιμοποιήσουν και να ρυθμίσουν τους βατήρες εκκίνησης, οι βατήρες θα πρέπει να απολυμαίνονται, να τοποθετούνται και να ρυθμίζονται από τον ίδιο τον εξεταζόμενο με τη χρήση γαντιών.

Τα μέλη της Επιτροπής –Κριτές θα πρέπει να φορούν μάσκα και συνίσταται και η χρήση γαντιών.

Γενικές Οδηγίες: δυο (2) ώρες πριν την έναρξη καθώς και μετά το πέρας των εξετάσεων θα πρέπει να πραγματοποιηθεί απολύμανση των εγκαταστάσεων.

Στις εξετάσεις των αθλημάτων του κλασσικού αθλητισμού ο αριθμός των παραβρισκόμενων (εξεταζόμενων και μελών Επιτροπής) εντός των σταδίων

στίβου δεν πρέπει να ξεπερνά τα ογδόντα (80) άτομα ανά αθλητική εγκατάσταση.

Συνίσταται μόνο η χρήση των τουαλετών των εγκαταστάσεων οι οποίες πρέπει να είναι εφοδιασμένες με πλήρες σετ απολυμασμένης και χειροπετσέτες μιας χρήσεως, ενώ τα αποδυτήρια, τα λουτρά και τα κυλικεία θα πρέπει να είναι κλειστά.

Πρόβλεψη χώρου ο οποίος να μπορεί να χρησιμοποιηθεί, εφόσον χρειαστεί, προκειμένου να απομονωθεί προσωρινά κάποιο άτομο με συμπτωματολογία covid-19.

Προτείνεται η ανάρτηση στις αθλητικές εγκαταστάσεις διεξαγωγής των εξετάσεων οδηγίων covid-19 σε εμφανή σημεία και κυρίως στις εισόδους αυτών.

Τα μέλη της Επιτροπής θα πρέπει να ενημερώνονται σχετικά με τις οδηγίες ασφαλούς χρήσης των αθλητικών εγκαταστάσεων τις οποίες συντάξε η Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και οι οποίες έχουν αναρτηθεί στον ακόλουθο σύνδεσμο, στο πεδίο ενημέρωσης, με θέμα: «Αθλητισμός & COVID19»:

[https://gga.gov.gr/images/odigies\\_asfalous\\_askisis.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_asfalous_askisis.pdf)

καθώς και για τις αντίστοιχες οδηγίες των ομοσπονδιών που αφορούν στα αγωνίσματα του κλασσικού αθλητισμού και της κολύμβησης και έχουν αναρτηθεί στην ενότητα «Ειδικά πρωτόκολλα αθλημάτων»:

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>.

Η τήρηση των παραπάνω οδηγιών και η αρμονική συνεργασία του κάθε επόπτη με την οικεία επιτροπή, πιστεύουμε ότι θα συντελέσει στην άψογη εκτέλεση του έργου των επιτροπών και στη δημιουργία πεπτοίθησης στους υποψηφίους για το αδιάβλητο των διαδικασιών.

Ιούνιος, 2020