

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
21 – 25 Μαρτίου 2022

Δευτέρα	Μουστοκούλουρο ολικής άλεσης Μπανάνα Γιαούρτι
Τρίτη	Στρογγυλό ψωμί ολικής άλεσης με ημίσκληρο τυρί και τομάτα Κόκκινο μήλο
Τετάρτη	Κολοκυθοτυρόπιτα ολικής άλεσης Πορτοκάλι Γιαούρτι με μέλι
Πέμπτη	Αραβική πίτα ολικής άλεσης με κοτόπουλο, καρότο, iceberg και σος ελαιόλαδου Πράσινο μήλο Γάλα
Παρασκευή	ΑΡΓΙΑ

Σημειώσεις:

- Συνιστάται τα παιδιά να εκτίθενται καθημερινά στον ήλιο για κάποια λεπτά π.χ. κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, καθώς η έκθεση του δέρματος στον ήλιο βοηθά στην σύνθεση της βιταμίνης D από το σώμα.
- Σε περίπτωση που θα θέλατε να αναφέρετε κάτι στο Ινστιτούτο, παρακαλούμε να συμπληρώνετε τη φόρμα αναφορών και στο πλαίσιο του δυνατού αυτή να συνοδεύεται από σχετική φωτογραφία.

Υλοποιείται από το:

PROLEPSIS
INSTITUTE

Χρηματοδοτείται από:

 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ