

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
28 Φεβρουαρίου – 04 Μαρτίου 2022

| | |
|------------------|--|
| Δευτέρα | Μουστοκούλουρο ολικής άλεσης Πορτοκάλι Γιαούρτι |
| Τρίτη | Ψωμί στρογγυλό ολικής άλεσης με ημίσκληρο τυρί και αγγούρι Μήλο κόκκινο |
| Τετάρτη | Σπανακοτυρόπιτα ολικής άλεσης Πορτοκάλι |
| Πέμπτη | Αραβική πίτα ολικής άλεσης με κοτόπουλο, καρότο και σος ελαιολάδου Μήλο πράσινο Γάλα |
| Παρασκευή | Πίτσα λαχανικών με τυρί Μπανάνα |

Σημειώσεις:

- Συνιστάται τα παιδιά να εκτίθενται καθημερινά στον ήλιο για κάποια λεπτά π.χ. κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, καθώς η έκθεση του δέρματος στον ήλιο βοηθά στην σύνθεση της βιταμίνης D από το σώμα.
- Σε περίπτωση που θα θέλατε να αναφέρετε κάτι στο Ινστιτούτο, παρακαλούμε να συμπληρώνετε τη φόρμα αναφορών και στο πλαίσιο του δυνατού αυτή να συνοδεύεται από σχετική φωτογραφία.

Υλοποιείται από το:

PROLEPSIS
INSTITUTE

Χρηματοδοτείται από:

 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ