

Καλός πολίτης (σκεφτομαι και τους άλλους ανθρώπους και όχι μόνο τον εαυτό μου)

ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ = ΚΡΙΝΩ ΠΡΩΤΑ ΜΕ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ

1. Είμαι καλός γείτονας. Σέβομαι τους γείτονες και με ζητάω να με σέβονται και αυτοί (θόρυβος, τίναγμα, πάρκιγκ, αν έχω πρόβλημα το συζητάω, δεν φωνάζω, δεν χτυπάω, αν χρειαστεί καλώ την αστυνομία)
2. Είμαι καλός παγκόσμιος πολίτης, στέλνω τρόφιμα, ρούχα, χρήματα, κλπ όταν και όπου χρειάζεται. Αύριο μπορεί να τα χρειαστώ εγώ.
3. Συναισθάνομαι τα άτομα με ειδικές ανάγκες (δεν παρκάρω σε ράμπες, αφήνω ελεύθερα τα πεζοδρόμια, δίνω προτεραιότητα)
4. Αδέσποτα ζώα (δεν τα χτυπάω, αλλά είμαι προσεκτικός/η, μπορεί να μην θέλουν να τα χαϊδέψω)
5. Κατοικίδια ζώα (μαζεύω τα περιττώματα τους = τα κακά τους, τα βγάζω βόλτα με λουράκι)
6. Δημοκρατικός τρόπος να διαλέξουμε παιχνίδι. Ψηφίζουμε, αλλά σκεφτόμαστε πάντα έξυπνα (ποιο θα είναι το καλύτερο παιχνίδι για όλους; Φροντίζουμε να παίζουν όλοι πχ άτομα με ειδικές ανάγκες και δεν σκεφτόμαστε ποιο παιχνίδι αρέσει σε εμάς μόνο)
7. Δημοκρατικός τρόπος να διαλέξουμε αρχηγό. Σκεφτόμαστε πάντα έξυπνα (ποιος θα είναι ο καλύτερος αρχηγός την συγκεκριμένη στιγμή ή για την συγκεκριμένη δουλειά, όχι ποιον συμπαθούμε πιο πολύ)
8. Ενημερωνόμαστε για το τι συμβαίνει στην πόλη μας, την χώρα μας και τον κόσμο ΑΠΟ ΠΟΛΛΕΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΕΣ ΠΗΓΕΣ (πχ πολλά κανάλια τηλεόρασης, ενημερωτικά σάιτ ελληνικά και ξένα, συζητάμε με τους γονείς μας, όχι από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή από προσωπικά σάιτ κάποιων ανθρώπων που μπορεί να διαδίδουν ψέματα).
9. Δικαιοσύνη: Δεν αδικούμε κανέναν, αλλά διεκδικούμε το δίκιο μας με κάθε σωστό τρόπο.
10. Διαμεσολάβηση: Όταν δύο φίλοι μας μαλώνουν, τους συμβουλεύουμε να μετρήσουν μέχρι το 10 και να αναπνέουν ήρεμα. Μετά ακούμε και τους δύο και προσπαθούμε να τους συμφιλιώσουμε. Αν δεν γίνεται γιατί είναι ακόμα πολύ εκνευρισμένοι τους απομακρύνουμε μέχρι να ηρεμήσουν και ειδοποιούμε κάποιον ενήλικο.
11. Συμμετέχω στην λήψη αποφάσεων για όλα τα πράγματα και δεν λείπω από τις συζητήσεις και τις ψηφοφορίες.
12. Ψηφίζουμε με το μυαλό μας στο καλό της χώρας και όχι το προσωπικό μας συμφέρον.
13. Φροντίζω το περιβάλλον, περιορίζω το οικολογικό μου αποτύπωμα
 - a. σβήνω τα φώτα, κλείνω τη βρύση
 - b. Χαμηλώνω την θέρμανση το χειμώνα και φοράω μια ζακέτα
 - c. δεν σπαταλάω τρόφιμα, τρώω τοπικά προϊόντα και φρούτα – λαχανικά εποχής
 - d. δεν κάνω άσκοπες μετακινήσεις με αυτοκίνητο
 - e. Περπατάω ή πηγαίνω με το ποδήλατο, ή μοιράζομαι με άλλους ένα αυτοκίνητο σε μια κοινή διαδρομή (car pooling)
 - f. Φυτεύω δέντρα, φυτά, λουλούδια για τις μέλισσες, τα άλλα έντομα και τα πουλιά
 - g. Αγοράζω τα προϊόντα με την λιγότερη συσκευασία
 - h. Παράγω λίγα σκουπίδια και κάνω ανακύκλωση
 - i. Δεν αγοράζω πλαστικά (έχει γεμίσει ο τόπος από αυτά και τα περισσότερα δεν ανακυκλώνονται)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η ημερομηνία στην οποία εξαντλείς όλους τους ανανεώσιμο φυσικούς πόρους που σου αναλογούν είναι:

29. Οκτ

Αν ζούσαν όλοι σαν εσένα θα χρειαζόμασταν

1.2 πλανήτες Γη



Γιατί δεν μπορώ να έχω Αποτύπωμα μέσα στα όρια ενός πλανήτη; !

Πώς μπορείς να συγκρίνεις; Μέσος αριθμός πλανητών Γη:

ΗΠΑ	5.0
Γερμανία	3.2
Κίνα	2.1
Νότια Αφρική	2.0
Βραζιλία	1.8

Μάθε περισσότερα: data.footprintnetwork.org

Δες Λεπτομέρειες

Λύσεις

που παρουσιάζονται από το
Global Footprint Network



Πόλη

Με το 70-80% του παγκόσμιου πληθυσμού να αναμένεται ότι θα ζει σε πόλεις μέχρι το 2050, οι έξυπνες πολεοδομικές και αναπτυξιακές στρατηγικές είναι ζωτικής σημασίας για τη διαχείριση των πόρων μας.

Επισκέψου την ιστοσελίδα της πόλης σου και παρακίνησε τους ηγέτες της να υποστηρίξουν πολιτικές βιωσιμότητας.



Ενέργεια

Οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας είναι ένας άμεσος δρόμος για τη μείωση του Οικολογικού Αποτυπώματος και την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Μπορείς να μετακινηθείς με τα μέσα μαζικής μεταφοράς, με ποδήλατο ή με τα πόδια αντί με το αυτοκίνητό σου χωρίς συνεπιβάτη τουλάχιστον μία φορά το μήνα; Μια φορά,την εβδομάδα;



Διατροφή

Το είδος της διατροφής και η μείωση σπατάλης τροφίμων είναι ισχυροί παράγοντες ενίσχυσης της βιωσιμότητας.

Μπορείς να γίνεις εξυπνότερος καταναλωτής και να μειώσεις τη σπατάλη τροφίμων; Μπορείς να δοκιμάσεις μια νέα χορτοφαγική συνταγή μία φορά το μήνα; Μια φορά την εβδομάδα;



Πληθυσμός

Η αντιμετώπιση του μεγέθους του ανθρώπινου πληθυσμού είναι απαραίτητη για τη δημιουργία ενός βιώσιμου μέλλοντος για όλους εντός του οικολογικού προϋπολογισμού του πλανήτη μας.

Μπορείς να επιλέξεις το μέγεθος της οικογένειάς σου για να επηρεάσεις το μακροπρόθεσμο Οικολογικό σου Αποτύπωμα. Υποστήριξε τα δικαιώματα των γυναικών και την συμμετοχή τους στον οικογενειακό προγραμματισμό.



Πλανήτης

Η προστασία και η αναγέννηση των φυσικών οικοσυστημάτων από τα οποία εξαρτάται η ευημερία μας, είναι απαραίτητες για να ζούμε σε ισορροπία με τη Γη.

Τι μπορείς να κάνεις στο σπίτι, στην εργασία, ή στην κοινότητά σου για να φροντίσεις τη φύση;