



Προστατεύω τον εαυτό μου και όλους όσους αγαπώ

2020 - 2021

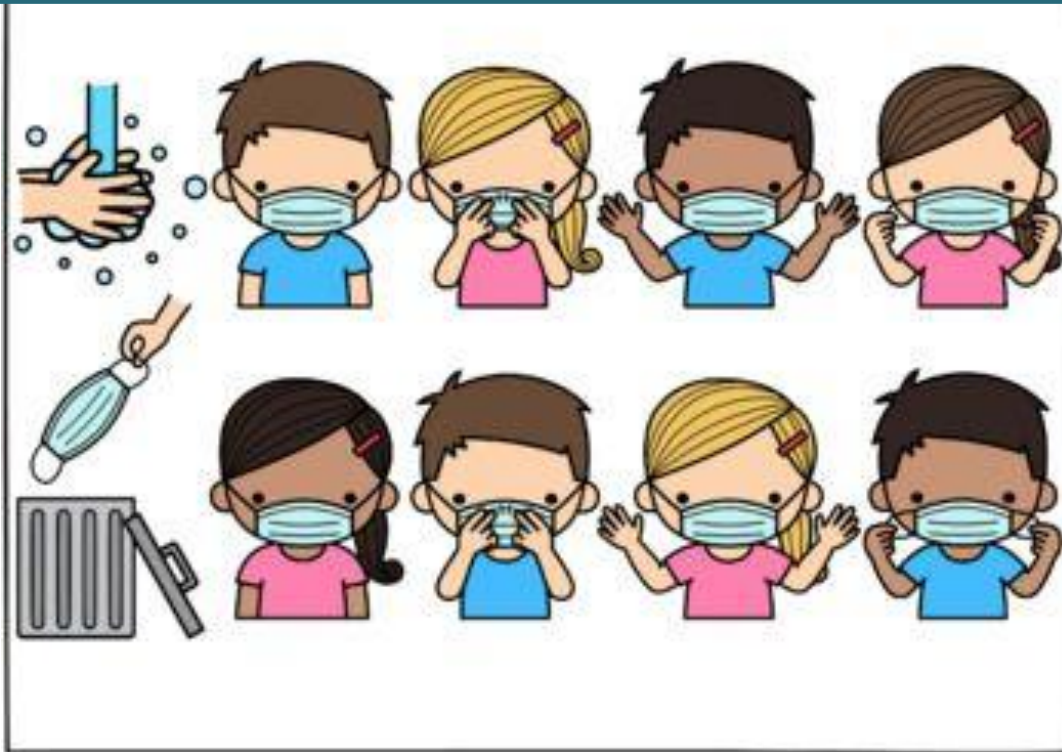


εμείς μαθαίνουμε
να φοράμε
μάσκα...



by Despoina

Μαθαίνουμε να φοράμε σωστά τη μάσκα μας





4 σωστά βήματα





Πώς θα
κρατήσω
μακριά τους
ιούς &
τα μικρόβια;

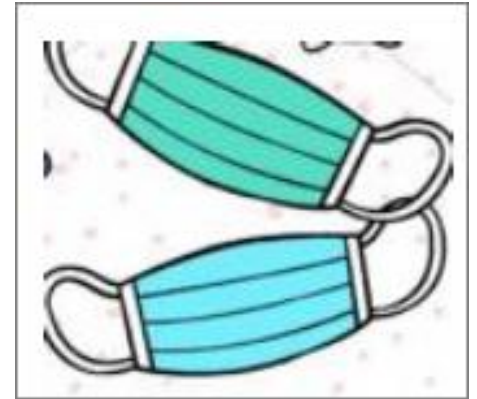
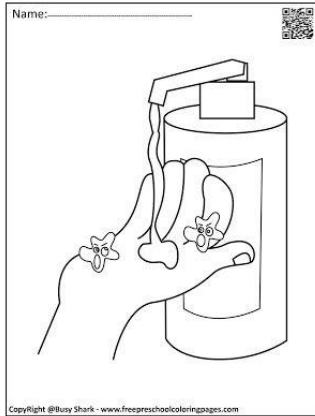


Να θυμάσαι:

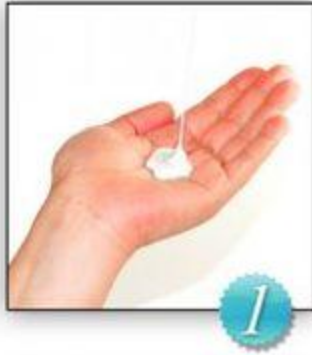
**Χέρια και σαπούνι,
φίλοι κολλητοί...**

**Ό,τι και να κάνεις
πλύσου στην στιγμή!**





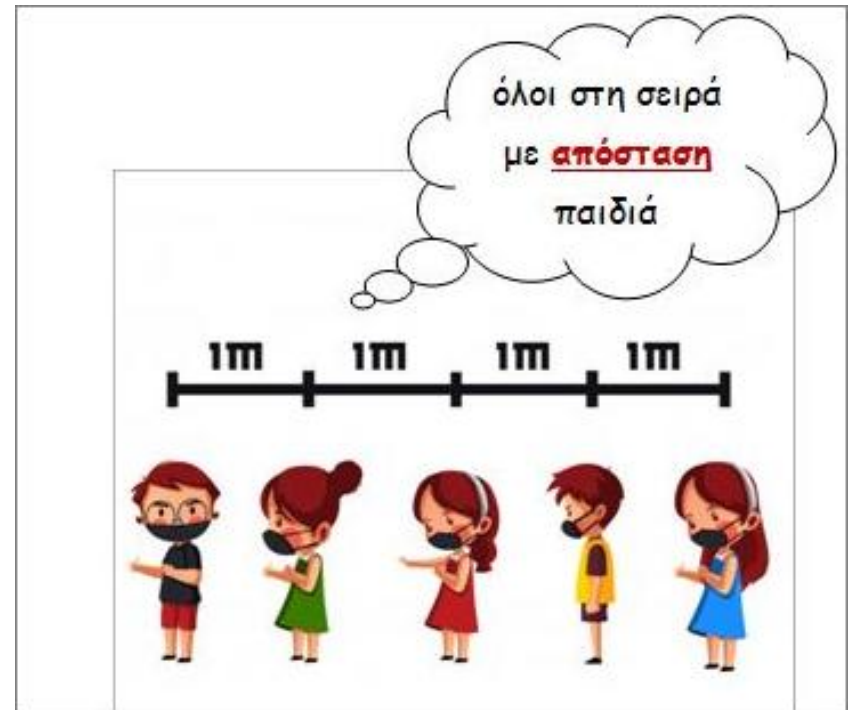
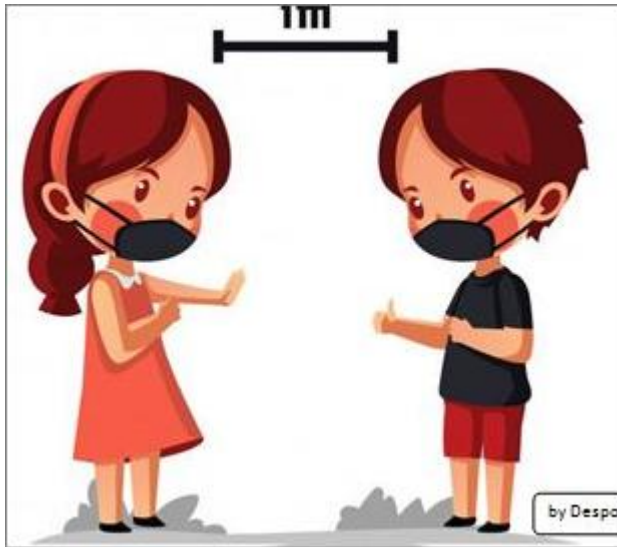
Πλένουμε τα χέρια μας σωστά



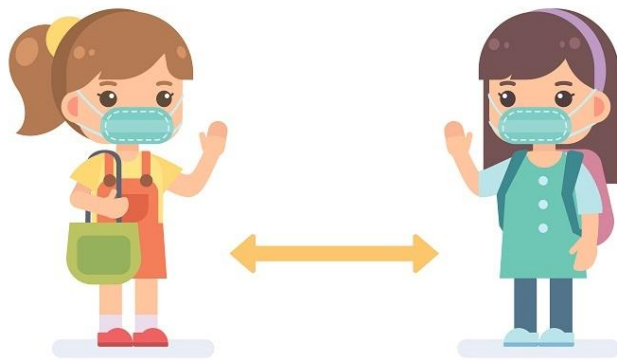
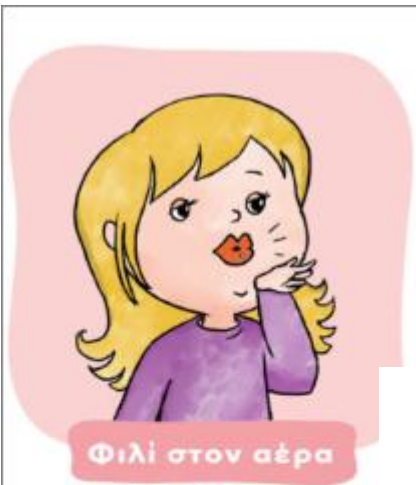
Να θυμάσαι να βάζεις
συχνά **αντισηπτικό**...
Είναι ο σούπερ
μαχητής εναντίον
του Κορωνοϊού!



Κρατάμε τις αποστάσεις



Χαιρετάμε διαφορετικά
Δεν αγκαλιαζόμαστε πια



Όταν
φταρνίζομαι
δεν ξεχνώ τον
τρόπο το
σωστό





Όταν λοιπόν φτερνίζεσαι ή βήχεις,
να χρησιμοποιείς τον αγκώνα σου...
σαν να κάνεις **DAB**

Με αυτό τον τρόπο, δεν
θα μεταδώσεις τα
μικρόβιά σου στους
άλλους.



Τη μάσκα μου φορά σε
όλους τους κλειστούς
χώρους



Όταν είμαι στην αυλή τη
μάσκα δε φορά τις
αποστάσεις κρατώ!



ο καθένας έχει τα δικά του
υλικά δε τα μοιράζεται με
τα άλλα τα παιδιά



Όταν είμαι
άρρωστος
παραμένω στο
σπίτι



