

## ***Η ζωή κοντά στη θάλασσα***

Όταν ζεις κοντά στη θάλασσα έχεις μια διαφορετική καθημερινότητα, όπως και πολλά οφέλη.

Η θάλασσα λειτουργεί ως αγχολυτικό δημιουργώντας συναισθήματα ηρεμίας και χαλάρωσης. Συγχρόνως γίνεσαι πιο ενεργός σωματικά, αφού σου δίνεται η δυνατότητα να περπατάς στην παραλία και να απολαμβάνεις την κολύμβηση. Άλλωστε το θαλασσινό νερό θεραπεύει πολλές παθήσεις του ανθρώπου.

Και κάτι πιο φωτογραφικό, έχεις το προνόμιο να βλέπεις υπέροχα ηλιοβασιλέματα και χρώματα της φύσης.