

Έρχεται εκείνη η στιγμή του χρόνου, μία ημέρα πριν καλωσορίσουμε το νέο έτος που μπαίνεις στη διαδικασία του απολογισμού της χρονιάς που φεύγει. Μπορεί να ακούγεται περίεργο όλο αυτό όμως είναι απαραίτητο, διότι με αυτό τον τρόπο θα ξεκαθαρίσει το τοπίο μπροστά σου.

Άτομα που θέλεις ή δεν θέλεις να βρίσκονται στη ζωή σου, καταστάσεις που σε πλήγωσαν και σε έκαναν πιο δυνατή και μελλοντικοί στόχοι είναι σίγουρα μερικά από όσα θα περάσουν από το μυαλό σου λίγο πριν την αλλαγή του χρόνου.

Απολογισμός λοιπόν. Ένας απολογισμός που θα σε βοηθήσει να εξελιχθείς, διώχνοντας από δίπλα σου ό,τι σε πλήγωσε.

Ποια είναι τα ερωτήματα που αξίζει να θέσεις στον εαυτό σου;

Ποια άτομα θέλω πραγματικά στη ζωή μου;

Είναι μια πολύ κρίσιμη αλλά ειλικρινής ερώτηση που οφείλουμε να κάνουμε στον εαυτό μας, διότι πολλά άτομα που έχουμε στη ζωή μας δεν έχουν λόγο να παραμείνουν και την επόμενη χρονιά. Τους τοξικούς ανθρώπους οφείλεις στον εαυτό σου να τους βγάλεις μια και καλή από τη ζωή σου. Η απουσία τους μόνο καλό θα σου κάνει.

Είμαι ευτυχισμένη;

Αυτό το ερώτημα σίγουρα απαιτεί πολλή σκέψη και άπλετο χρόνο, διότι η απάντησή σπανίως καταφέρνει να είναι μονολεκτική.

Λόγω της κουραστικής καθημερινότητας αλλά και της ρουτίνας πολλές φορές αποφεύγουμε να «επεξεργαστούμε» το κατά πόσο η ζωή που κάνουμε μας γεμίζει. Σε προσωπικό, επαγγελματικό και οικονομικό επίπεδο.

Δεν έχεις παρά να φτιάξεις μία λίστα με όλα εκείνα που σε κάνουν χαρούμενη και να φροντίσεις με τη νέα χρονιά να... τικάρεις τα πάντα!

Ποιοι είναι οι στόχοι μου;

Ερώτηση- πρόκληση θα την χαρακτήριζε κανείς. Κι αυτό διότι καλείσαι να έρθεις αντιμέτωπη με εκείνους τους υψηλούς στόχους που ίσως να έχεις από την παιδική σου ηλικία και θέλεις διακαώς να υλοποιήσεις. Πότε όμως; Ώρα να βάλεις προτεραιότητες.

Αν είχα μόνο μία μέρα να ζήσω, τι θα έκανα;

Τι θα έκανες αν είχες μόνο μία ημέρα για εσένα;

Συνήθως οι απαντήσεις σε αυτή την ερώτηση έχουν να κάνουν με ό,τι μας λείπει πράγματι.

Δώσε βάση λοιπόν