

Πέντε νηπιαγωγεία συμμετέχουν με το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Κάν' το όπως τα δέντρα» στο Εθνικό Δίκτυο «**Διατροφή, Περιβάλλον και Υγεία**» του ΚΕΠΕΑ Ιεράπετρας-Νεάπολης. Μέσα από αυτή τη συνεργασία, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν το δέντρο όχι μόνο ως φυσικό στοιχείο, αλλά και ως πηγή ζωής, έμπνευσης και μάθησης. Κάθε νηπιαγωγείο ασχολήθηκε με μια διαφορετική πλευρά του δέντρου:

- την ανάπτυξη και τη φροντίδα του (Νηπιαγωγείο Σπερχογείας Μεσσηνίας)
- με όσα απλόχερα μας προσφέρει ένα δέντρο στη ζωή μας (24ο Νηπιαγωγείο Καλαμάτας)
- την κοινωνική του διάσταση (Νηπιαγωγείο Στούπας Μεσσηνίας)
- την εποχικότητα και την τοπικότητα (Νηπιαγωγείο Βρύταινας Μαγνησίας)
- την κομποστοποίηση και την ανακύκλωση (Νηπιαγωγείο Χρύσας –Τσάκων Πέλλας)

Τα παιδιά με σύνθημα «Κάν' το όπως τα δέντρα» και μέσα από βιωματικές δραστηριότητες προβληματίστηκαν, διερεύνησαν, έμαθαν, αλληλεπίδρασαν και παραδειγματίστηκαν από τον μαγικό κόσμο των δέντρων.

Κατάλαβαν ότι όπως τα δέντρα για να μεγαλώσουν σωστά χρειάζονται το σωστό «φαγητό», το ανάλογο νερό και την αγάπη των άλλων έτσι και τα ίδια για να αναπτυχθούν σωστά πρέπει να επιλέγουν την υγιεινή και βιώσιμη διατροφή.

Έμαθαν ότι όπως τα δέντρα προσφέρουν απλόχερα οξυγόνο, καρπούς, ξυλεία και τόσα άλλα έτσι και τα ίδια πρέπει να προσφέρουν στη φύση αγάπη, φροντίδα και προστασία.

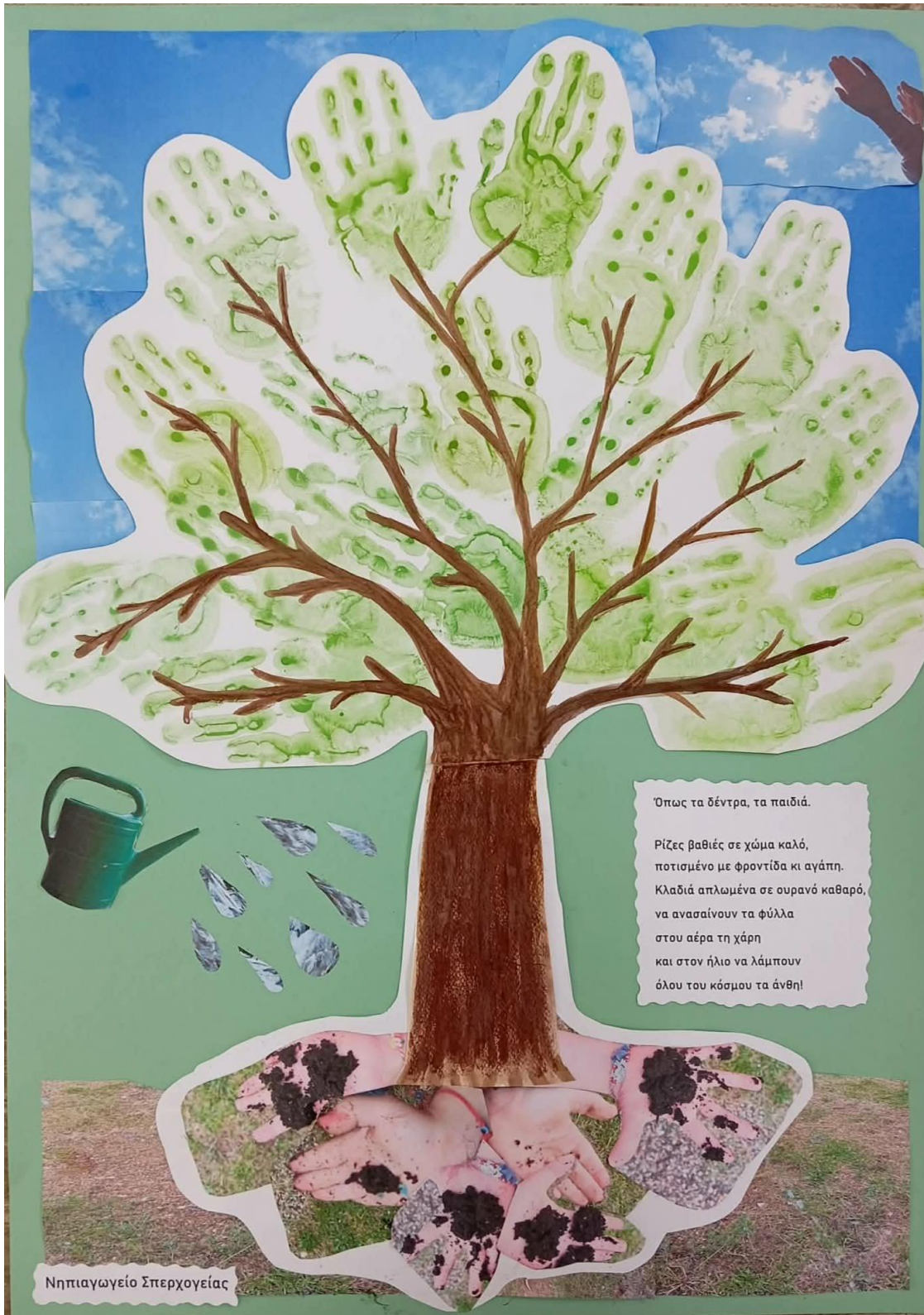
Έμαθαν τις ιστορίες των δέντρων και την κοινωνική τους διάσταση και κατάλαβαν ότι και τα ίδια έχουν κοινωνική διάσταση και με αυτή την ιδιότητα τους πρέπει να φροντίσουν οι ιστορίες των δέντρων να εξελιχθούν δείχνοντας σεβασμό στο περιβάλλον και στους συνανθρώπους τους.

Παρατήρησαν την εποχικότητα και τοπικότητα των καρπών και συνειδητοποίησαν ότι η φύση έχει τον δικό της ρυθμό και όταν επιλέγουμε τοπικά και εποχικά προϊόντα όπως αυτά που προσφέρουν τα δέντρα ακολουθούμε τον ρυθμό αυτό και φροντίζουμε την υγεία μας κάνοντας καλό ταυτόχρονα στο περιβάλλον.

Είδαν ότι τα δέντρα από μόνα τους δε δημιουργούν σκουπίδια αλλά σε όλη τους τη ζωή ανακυκλώνουν –κομποστοποιούν και αποφάσισαν να υιοθετήσουν την ίδια τακτική.

Τα παιδιά εξέφρασαν τις νέες τους γνώσεις μέσα από εικαστικές δημιουργίες γεμάτες χρώμα, φαντασία και μηνύματα για τη σημασία και το παράδειγμα των δέντρων στο περιβάλλον και στην καθημερινότητά μας.

1. Το δέντρο μεγαλώνει: φροντίδα και ανάπτυξη





Τα παιδιά φυτεύουν την αμυγδαλιά στο σχολικό μας κήπο, τον Απρίλιο του 2025



Η αμυγδαλιά ανθίζει τέλη Φλεβάρη του 2026, γεμίζοντας χαρά τους μαθητές



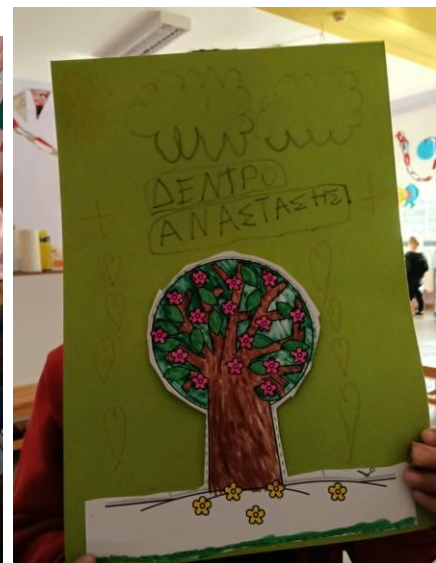
Ξεβοτάνισμα γύρω από τη ρίζα και πότισμα



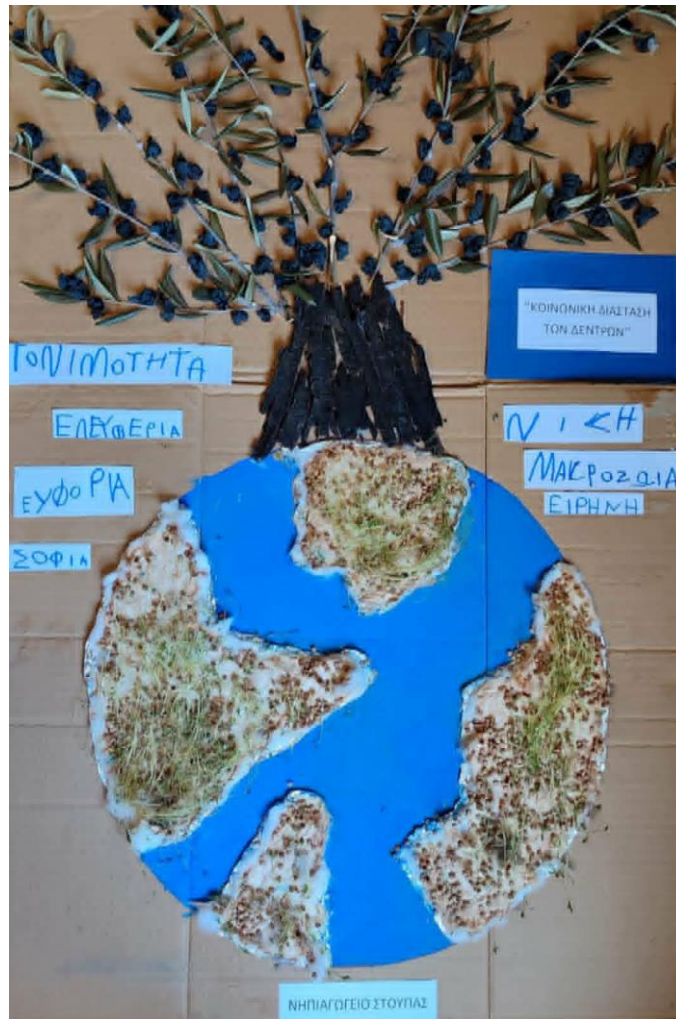
Οι πρώτοι καρποί στην αμυγδαλιά μας τον φετινό Απρίλη και εικαστικές δημιουργίες

Μέσα από αυτή τη δράση, τα παιδιά έμαθαν ότι, όπως και τα δέντρα, έτσι και οι άνθρωποι χρειάζονται φροντίδα, χρόνο και συνεργασία για να αναπτυχθούν και να «καρποφορήσουν» και τη σωστή υγιεινή – βιώσιμη διατροφή.

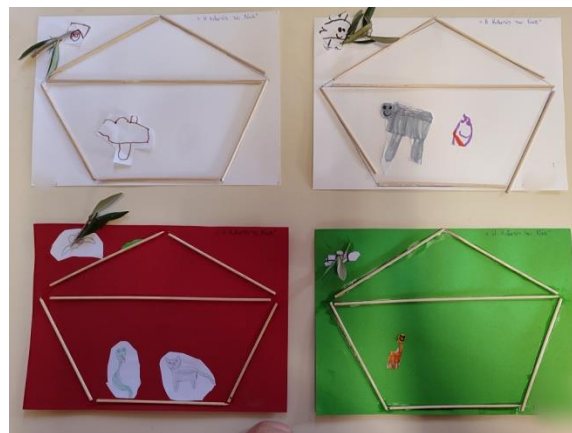
3. Τι μας προσφέρουν τα δέντρα



4. Το δέντρο στην κοινωνία μας



Κλαδί ελιάς



Κιβωτός του Νώε



Δραματοποίηση του μύθου



Φυτεύουμε φακές

4.Εποχές και δέντρα του τόπου μας

**Επιλέγω καρπούς τοπικούς
και εποχικούς**

Μανταρινιά - Χειμώνα



Κερασιά - Άνοιξη



Συκιά - Καλοκαίρι



Ελιά - Φθινόπωρο



Νηπιαγωγείο Βρύναινας



ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ - ΔΕΝΤΡΑ
Φυλλοβόλα κ Αειθαλή



ΕΛΙΑ- Δεντράκι ευλογημένο



Η μεγάλη ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ μπρος
στην αυλή σχολείου μας

Μαζεύουμε κ σπάμε καρύδια
από καρυδιά του χωριού μας



ΓΚΙ ή ΛΙΟΠΟΥΡΝΟ
το δέντρο των Χριστουγέννων



Τρώω φρούτα εποχής



Κάτω από την
ανθισμένη ΜΥΓΔΑΛΙΑ



Μαζεύοντας ανθη και
πέταλα ΑΜΥΓΔΑΛΙΑΣ



ΑΜΥΓΔΑΛΙΑ - ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ

5. Ανακύκλωση και κομποστοποίηση στη ζωή του δέντρου



Παρατήρηση του δέντρου και του γύρω χώρου



Παρατήρηση του μεγέθους του κορμού



Ζύγισμα των φλουδών από τα φρούτα μας που
θα αποτελούσαν σκουπίδια αν δε τα κομποστοποιούσαμε



Συγκέντρωση υλικών που κομποστοποιούν τα ίδια τα δέντρα
και απόρριψή τους στον κομποστοποιητή του σχολείου



Δημιουργία επιτραπέζιου παιχνιδιού για υλικά που κομποστοποιούνται

Όπως τα δέντρα, τα παιδιά

**Ρίζες βαθιές σε χώμα καλό
ποτισμένο με φροντίδα κι αγάπη.
Κλαδιά απλωμένα σε ουρανό καθαρό,
να ανασαίνουν τα φύλλα
σου αέρα τη χάρη
και στον ήλιο να λάμπουν
όλου του κόσμου τα άνθη!**