



Έμμετρο παραμύθι

«Τρεις επιβάτες ξεχωριστοί
σ' ένα πλοίο λαχανί»

24^ο Νηπιαγωγείο Καλαμάτας
2^ο Νηπιαγωγείο Νέας Αγχιάλου Μαγνησίας
Νηπιαγωγείο Χρύσας – Τσάκων Πέλλας



Μια φορά και έναν καιρό
Άνοιξη ήτανε θαρρώ
συναντήθηκαν μαζί
σε ένα πλοίο λαχανί
τρεις επιβάτες ξεχωριστοί
όλοι τους διαφορετικοί!

Κοιταχτήκανε καλά
και αποφάσισαν απλά
«Καλημέρα!» να ευχηθούν
με χαρά να συστηθούν
-Καλημέρα, Άκης Μηλάκης!
-Χαίρεται, Άκης Σπαράγγης!
-Καλημέρα, Ελιά Χρυσελιά!





Εγώ είμαι ο Άκης Μηλάκης
και να πώς έφτασα εδώ
μια ιστορία θα σας πω
πώς μεγάλωσα και έγινα κόκκινο και τραγανό



Η μαμά μου η μηλιά
σ' ένα χωριό στη Ζαγορά
μεγάλωσε και έβγαλε κλαδιά
με φύλλα πράσινα και άνθη λευκά.



Πώς έγινε αυτό; Να σας πω το μυστικό;
Ο κυρ γεωργός της έβαζε λίπασμα φυσικό
Φλούδες, ξερά φύλλα και τσόφλι από αυγό
γιατί κάνει καλό στη φύση
και στον αέρα μας τον καθαρό.



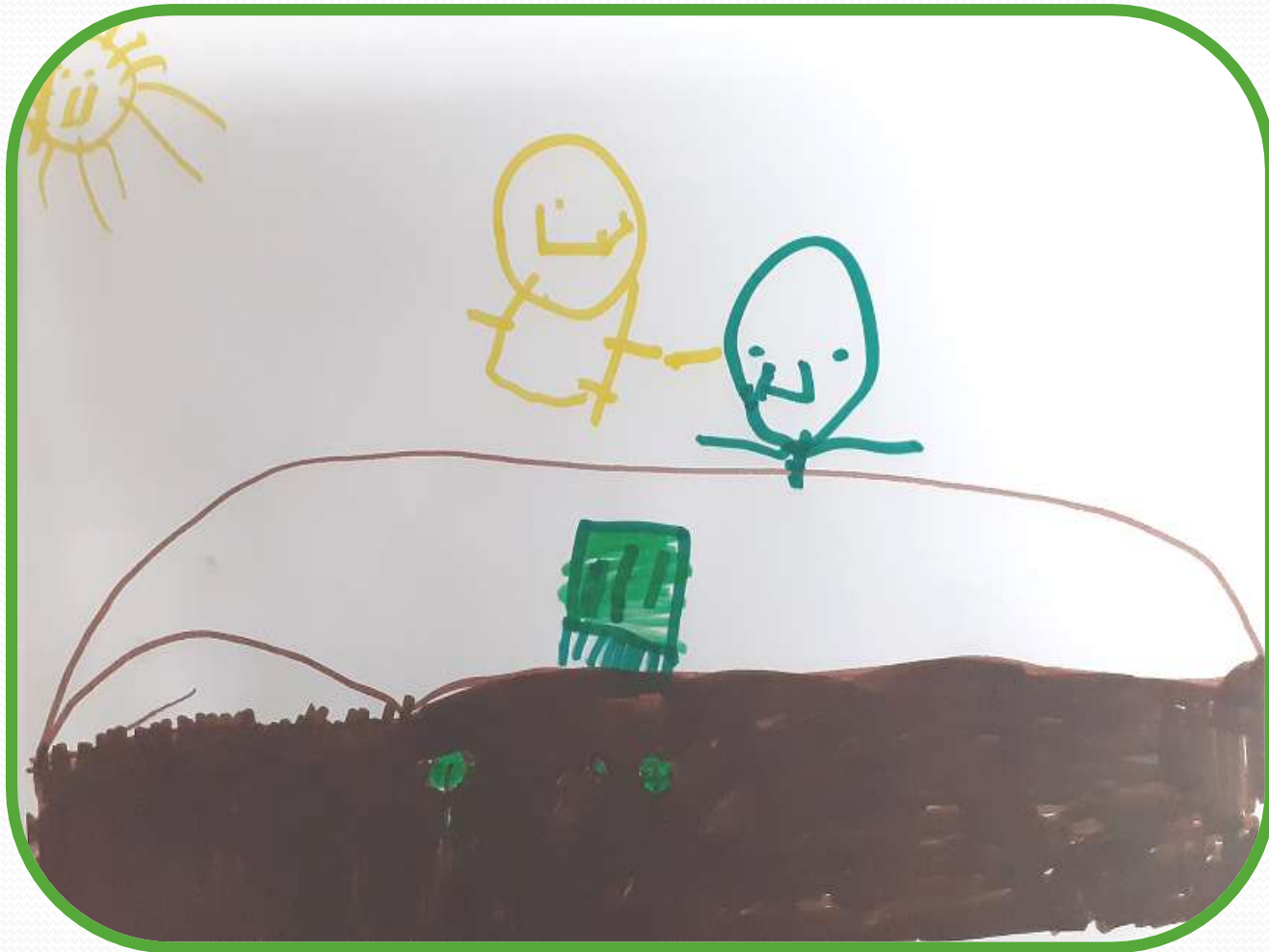
Θα ταξιδέψουμε μαζί
στην όμορφη την Κρήτη
να πούμε τα νέα τα καλά:
Όχι, λίπασμα χημικό!
Να κάνουμε το κομπόστ το φυσικό.



Ο Άκης Σπαρράγγης είμαι εγώ
νόστιμο λαχανικό.
Βιταμίνες έχω πολλές
και ουσίες θρεπτικές!



Στους Τσάκους Πέλλας φύτεψα εγώ
από ρίζωμα μικρό
σε ένα χωμάτινο λοφάκι
σκεπασμένο με διπλό νάιλον σεντονάκι.



Κεφαλάκι έβγαλα μικρό
από το χώμα το απαλό
εργάτες χαμογελαστοί
μαζευτήκανε εκεί.



Με μαχαίρι ειδικό
με κόψαν στο λεπτό
με τα αδέρφια μου παρέα
σε κλούβα βρεθήκαμε ωραία.



Και αποφάσισα εγώ
ταξίδι να κάνω μακρινό
στην Κρήτη τη μαγευτική
να μιλήσω για την υγιεινή διατροφή.





Κου κου κουκουτσά,
είμαι η ελιά, η χρυσελιά





Είμαι καρπός δέντρου μαγικού
που ζει χρόνια πολλά ,πάρα πολλά.
Η μανούλα μου η ελιά, ζει στην Καλαμάτα





Στη σαλάτα, στο ψωμί
μπαίνω στη στιγμή,
μα και στην πίτσα όταν μπαίνω
εξαφανίζομαι στο λεπτό.





Όταν μπω στο λιοτριβείο
βγαίνει το λάδι το χρυσό.





Λάδι, λαδάκι τρομερό, πάει παντού όχι μόνο στο φαγητό
στην εκκλησία στα καντήλια, στη βάφτιση με το νονό
στην πληγή για φάρμακο καλό, σαπουνάκι υγιεινό και
βιολογικό
και την ειρήνη γύρω μου σκορπώ.





Σαν πας στην Καλαμάτα
και ἴρθεις με το καλό
φάε καμιά ελίτσα
και πάρε λάδι ξακουστό!!!





Στην Κρήτη θα συναντηθούμε
να μάθουμε πολλά
στο Κ.Π.Ε. της Ιεράπετρας
να΄σαστε καλά.





Τώρα που φίλοι γίναμε καλοί
στο Κ.Π.Ε. Ιεράπετρας – Νεάπολης
ας πάμε

εκεί που γνωρίζουμε
πως πολύ μας αγαπάνε.

Την ιστορία του ο καθένας μας ας πει
για να μάθουν όλα τα παιδάκια σε
ολόκληρη τη γη

για την αξία μας στη βιώσιμη
διατροφή.

Την υγεία τους να προστατέψουν
και το περιβάλλον να γιατρέψουν.



Σας ευχαριστούμε πολύ!



Η γευστική μας πρόταση

